



Foto © StadtSportVerband Meckenheim e.V.



\*Änderungen sind vorbehalten

# Sport im Park

27.06. bis 30.08.2024

Kostenlos & ohne Voranmeldung!

Einfach Kommen und Mitmachen!

### Dank unseren Sponsoren!



**Malermeister**  
 Helmut Heinrichs  
 Der Malermeister Ihres Vertrauens  
<https://www.malermeister-heinrichs.de/>  
 Handy: 0178 466 16 48

Das Optimum für Sie, ist der Standard für uns.



**Silvioreiche.**  
 Immobilien / Finanzierungen  
 Telefon: 02225 704351 / Mobil: 0170 6977280

	Angebot	Uhrzeit	Wo	Wer	Zeitraum
Montag	Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Klaus Runte	
	Tai Chi	15.30 - 16.30 Uhr	Swistbachaue / Halle	Dietmar Drews	
	Nordic Walking	17:00 -18:30 Uhr	Parkplatz Drei Steine	Annette Scholtes	01.07.24-19.08.24
Dienstag	Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:00 - 18:15 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris	
Mittwoch	Nordic Walking	16:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris	
	Fitness-Gymnastik für Alle	17:00 - 18:15 Uhr	Swistbachaue	Wolfgang Sartoris	
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Susanne Hühne	
Donnerstag	Nordic Walking	15.30 - 16.15 Uhr	Treffpunkt Waldfriedhof	Heidi Wiens	
	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung	18:00 - 19:00 Uhr	Swistbachaue + Auftaktveranstaltung	Claudia Rudolph / Thomas Huth	
	Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Kay Rogge	
Freitag	Park Sportabzeichen	17:00 - 18:30 Uhr	Preuschoff-Stadion	Wolfgang Sartoris	
Samstag	Latino Dancing	10.00 - 11.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Regina Künster	

Die beteiligten Sportvereine



### Dank unseren Sponsoren!



**Drysch & Haag**  
 Trainingstherapie  
 Physiotherapie



Das modernste Fitnessstudio in der Region  
 Markeweg 14  
 53340 Meckenheim (Neuer Markt)

**EISCAFÉ GARDA**  
 genieße bei uns  
 den Geschmack  
 des Sommers  
 in jeder Kugel



Neuer Markt 24  
 53340 Meckenheim