



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Foto © StadtSportVerband Meckenheim e.V.



*Änderungen sind vorbehalten

Sport im Park

10.07. bis 29.08.2025

Kostenlos & ohne Voranmeldung!

Einfach Kommen und Mitmachen!

Dank unseren Sponsoren!



Malermeister
Helmut Heinrichs
Der Malermeister Ihres Vertrauens
<https://www.malermeister-heinrichs.de/>
Handy: 0178 466 16 48



	Angebot	Uhrzeit	Wo	Wer	Zeitraum
Montag	<u>Aiki-Doin</u> Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e / Halle	Klaus <u>Runte</u>	14.07.; 21.07; 28.07.2025
	<u>Tai Chi</u>	15.45 - 16.45 Uhr	<u>Swistbachau</u> e / Halle	Dietmar Drews	14.07. bis 26.08.2025
	Nordic Walking	17:00 -18:30 Uhr	Parkplatz Drei Steine	Annette Scholtes	01.07.24-19.08.24
	Laufftreff	18.30 - 19.45 Uhr	Schützenstraße vor den Hallen	Filip <u>Zahariev</u>	14.07.; 21.07.; 28.07.2025
	<u>Athletic Rhythm</u> – Kraft, Ausdauer, Beats	19:00 - 20:00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e	Thomas Huth	04.08.; 11.08.; 18.08.;25.08.2025
Dienstag	Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:30 - 18:45 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Ruth Sartoris	
	Mixed <u>Bodyfit</u>	19.00 - 20.00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e / Halle	Kay Rogge	15.07.2025 bis 26.08.2025
Mittwoch	Nordic Walking für Anfänger	16:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt <u>Swistbachau</u> e	Wolfgang Sartoris	
	Fitness-Gymnastik für Alle	17:00 - 18:15 Uhr	<u>Swistbachau</u> e	Christiane <u>Mühlport</u>	
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e / Halle	Susanne <u>Hühne</u>	16.07.2025 bis 20.08.2025
Donnerstag	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung	18:00 - 19:00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e + Auftaktveranstaltung	Claudia Rudolph / Thomas Huth	
Freitag	Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	<u>Swistbachau</u> e/Halle	<u>Marilene Estoppay-von Negelein</u>	18.07.2025 bis 08.08.2025
	Park Sportabzeichen	17:00 - 18:30 Uhr	<u>Preuschoff</u> -Stadion	Wolfgang Sartoris	
Samstag	<u>Latino</u> Dancing	10.00 - 11.00 Uhr	<u>Swistbachau</u> e / Halle	Regina <u>Künster</u>	
	Le Parkour	16.00 - 18.00 Uhr	Friedenskirche, Glockenturm	Jan Schulz	19.07.; 26.07.; 02.08.2025
	Le Parkour				

Die beteiligten Sportvereine



Dank unseren Sponsoren!



	Angebot	Uhrzeit	Wo	Wer	Zeitraum
Montag	Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Klaus Runte	14.07.; 21.07; 28.07.2025
	Tai Chi	15.45 - 16.45 Uhr	Swistbachaue / Halle	Dietmar Drews	14.07. bis 26.08.2025
	Nordic Walking	17:00 -18:30 Uhr	Parkplatz Drei Steine	Annette Scholtes	01.07.24-19.08.24
	Lauftreff	18.30 - 19.45 Uhr	Schützenstraße vor den Hallen	Filip Zahariev	14.07.; 21.07.; 28.07.2025
	Athletic Rhythm – Kraft, Ausdauer, Beats	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue	Thomas Huth	04.08.; 11.08.; 18.08.;25.08.2025
Dienstag	Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:30 - 18:45 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Ruth Sartoris	
	Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Kay Rogge	15.07.2025 bis 26.08.2025
Mittwoch	Nordic Walking für Anfänger	16:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Swistbachaue	Wolfgang Sartoris	
	Fitness-Gymnastik für Alle	17:00 - 18:15 Uhr	Swistbachaue	Christiane Mühlport	
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Susanne Hühne	16.07.2025 bis 20.08.2025
Donnerstag	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung	18:00 - 19:00 Uhr	Swistbachaue + Auftaktveranstaltung	Claudia Rudolph / Thomas Huth	
Freitag	Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Swistbachaue/Halle	Marilene Estoppay-von Negelein	18.07.2025 bis 08.08.2025
	Park Sportabzeichen	17:00 - 18:30 Uhr	Preuschoff-Stadion	Wolfgang Sartoris	
Samstag	Latino Dancing	10.00 - 11.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Regina Künster	
	Le Parkour	16.00 - 18.00 Uhr	Friedenskirche, Glockenturm	Jan Schulz	19.07.; 26.07.; 02.08.2025
	Le Parkour				

Die beteiligten Sportvereine

Dank unseren Sponsoren!