



Newsletter 06.2026

Meckenheim, 11.08.2026

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,

der Vorstand FSC M möchte auf Termine im August und September 2026 hinweisen. Im September 2026 wird wieder unser FSC-Panorama mit den Veranstaltungen für das IV. Quartal 2026 erscheinen.

Sport im Park

Unverändert findet während der Sommerferien „Fitnessgymnastik für alle“ mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Swistbachaue gegenüber den Sporthallen und dienstags „Nordic Walking für Fortgeschrittene“ von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr (Treffpunkt Rathaus) statt. Dieses Angebot ist für alle Interessenten offen und dient zur Förderung des Sports und der Fitness.

Eine gesonderte Anmeldung zu diesen Aktivitäten ist nicht notwendig.

So. 23.08.2026 Radtour

Durchführung: Franz Schawo

Start 11:00 Uhr am Rathaus in Meckenheim. Wir fahren über Burg Münchhausen nach Altendorf/Ersdorf mit einem längeren Anstieg bis auf ca. 420 m Höhe Richtung Todenfeld nach Hilberath. Dort ist eine Einkehr in der Alten Scheune geplant. Im Anschluss geht es ins Quellgebiet des Swistbaches unterhalb von Kalenborn. Weiter geht es über Kalenborn, Esch, Vettelhoven und Eckendorf zurück nach Meckenheim.

Die Fahrzeit beträgt etwa 3 Stunden und die Tourenlänge ist ca. 35-40 km; es ist eine mittelschwere Tour mit tlw. Schotterbelag an den Abfahrten. Die Fahrt richtet sich an eBike-Fahrer, die über eine gute Kondition verfügen.

Treffpunkt 23.08.2026 11.00 Uhr Rathaus Meckenheim

Anmeldung bis 21.08.2026 per E-Mail an: kontakt@fsc-meckenheim.de oder bei Franz Schawo Tel.: 02225/701157



Newsletter 06.2026

Meckenheim, 11.08.2026

Fr. 28.08.2026 lukullische Radtour entlang der Swist

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Treffpunkt: 16:30 Uhr in Meckenheim Kirchplatz. Ankunft: 18:00 Uhr in Morenhoven.
Rückfahrt und Ankunft in Meckenheim findet noch bei Helligkeit statt.

Treffpunkt 28.08.2026 16:30 Uhr Meckenheim Kirchplatz

Anmeldung bis 26.08.2026 per E-Mail an: kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782

Sa. 29.08.2026 Wanderung Ahrweiler

Durchführung: Karl Rübhausen

Vom Meckenheimer Kirchplatz fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Ahrweiler zum Parkplatz Wingsbach (hinter Kloster Calvarienberg).

Zuerst begleitet vom sanft plätschernden Wingsbach (hoffentlich führt er noch Wasser) geht es über viele kleine Holzbrücken durch die Maibachklamm und schließlich weiter in die Weinberge. Über waldreiche Wege geht es stetig bergauf zum Aussichtspunkt Katzley. Von dort aus weiter zur Steintalskopf Hütte. Ab dort geht es entspannt nur noch leicht bergab bis zur Maibachfarm, dort kehren wir in die Straußwirtschaft ein. Danach sind es nur noch ca. 1 km bis zu unserem Parkplatz.

Die gesamte Strecke beträgt ca. 8,5 km, einschl. Pausen benötigen wir bis zur Maibachfarm ca. 2,5 Stunden.

Treffpunkt 29.08.2026 10:00 Uhr Meckenheim Kirchplatz

Anmeldung bis 27.08.2026 per E-Mail an: kontakt@fsc-meckenheim.de oder
mkr102@web.de oder Tel.: 02225/4584

Teilnahme am Karnevalsumzug in Meckenheim 2027

Die Planungen für unsere Teilnahme am Karnevalsumzug in Meckenheim im Jahr 2027 laufen langsam an! Im **September 2026** werden wir uns zum ersten Mal treffen. Sobald der Zeitpunkt und Ort unseres Treffens feststeht, werden wir wieder über unsere „Whats-App Karneval“ und über Newsletter/FSC-Panorama informieren.



Newsletter 06.2026

Meckenheim, 11.08.2026

So. 06.09 2026 Radtour

Durchführung: Wolfgang Sartoris

Am Sonntag radeln wir durch hügeliges Gelände auf der Wasserburgenroute durch abwechslungsreiche Landschaften mit Feldern, Wäldern und kleinen Weilern. So kommen wir zu verschiedenen Wasserburgen und lernen auch die Schönheiten der Landschaft kennen. Viele Baudenkmäler sind auf so einem kleinen Raum in der Nähe von Meckenheim versammelt. Leider sind viele Wasserburgen in privatem Besitz und daher können wir meist nur bis an die Mauern heran. Am Schluss ist eine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Meckenheim Kirchplatz

Anmeldung bis 04.09.2026 per E-Mail an: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782.

So. 20.09.2016 17. Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint

Durchführung: Vorstand FSC-Meckenheim

Am diesjährigen 17. Spiel- und Sportfest der Stadt Meckenheim wollen wir uns wieder beteiligen. Die Veranstaltung beginnt um 14:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr. Auf dem Schulcampus werden wieder Bewegungsangebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen angeboten. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Mitglieder und bietet vor allem den Jüngeren Vereinsmitgliedern viel Spaß.

Es stehen sämtliche Sportanlagen am Schulcampus zur Verfügung, einschließlich der Werferwiese. Die kostenfreie Nutzung des Hallenbads ist von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr möglich. Also haltet diesen Termin für einen Besuch auf der Veranstaltung frei.

Wir nehmen wieder mit unseren Rasenskiern teil und bauen ein kleines Zelt auf, um Informationen zu verteilen.

Für den Aufbau, der um 12:00 Uhr beginnt, Abbau (18:00 Uhr) werden noch Freiwillige gesucht.

Eine gesonderte Anmeldung ist nicht notwendig



Newsletter 06.2026

Meckenheim, 11.08.2026

Mi. 23.09 2026 Wanderung Wäller Tour Bärenkopp

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Wir treffen uns um 10:00 Uhr auf dem Kirchplatz und fahren in Fahrgemeinschaften über Linz (Fähre) nach Waldbreitbach. Dort finden wir einen kostenfreien Parkplatz an der Marktstraße/Wiedbrücke.

Die Wäller Tour Bärenkopp ist eine spektakuläre, knapp 12 km lange Traumtour im Wiedtal. Sie führt über schmale, naturnahe Pfade und erfordert eine gute Grundkondition. Insgesamt sind 450 Höhenmeter zu überwinden. Auf der Wanderung kommen wir am Weißen Kreuz vorbei und haben von dort einen tollen Blick auf das Wiedtal. Aufgrund der teils steilen Pfade ist festes Schuhwerk ein absolutes Muss. Sollte die Gastronomie am Kloster Marienhaus geöffnet sein, werden wir dort einkehren.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Meckenheim Kirchplatz

Anmeldung bis 21.09.2026 per E-Mail an: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782.

Sa. 26.09.2026

Erste-Hilfe Schulung

Durchführung: Hans Heinrich Henkel

Wir treffen uns im 10:00 Uhr in der großen Sporthalle (Swistbachaue) zu dieser Ausbildung. Dauer der Weiterbildung beträgt etwa 1 Std.

Leider muss die Samstags-Gymnastik für diese Ausbildung ausfallen!

Anmeldung bitte per E-Mail an kontakt@fsc-meckenheim.de oder an Hans Heinrich Henkel Tel.: 02225-13324

Mit sportlichen Grüßen
Heinz Jürgen Altmeyer
Meckenheim, 11. August 2026