



Unser Programm 2026

Liebe Mitglieder,

für das kommende Weihnachtsfest und das Jahr 2026 wünscht der Vorstand des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim (FSCM) alles Gute, Gesundheit und Glück. Euch allen frohe und gesegnete Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr.

Im Jahr 2025 war unser Programm gekennzeichnet durch eine Vielfalt aus den Bereichen Spiel, gesellige Veranstaltungen, Sport und Skifreizeit. Ein herzlicher Dank gilt allen, die sich für unseren FSCM ehrenamtlich eingesetzt haben.

Der Zweck dieses Programms ist, Vorfreude auf das nächste Jahr zu wecken und wichtige Informationen für die eigene Planung frühzeitig zu vermitteln. Neu haben wir in unser Programm **Iukullische Radtouren** aufgenommen. Dabei ist beabsichtigt, freitags Biergärten/Restaurants anzuradeln, die in der Umgebung von Meckenheim liegen. Genuss und Sport sollen zusammengeführt werden. Die Radstrecke wird nicht mehr als 15 km (einfacher Weg) betragen und ist offen für E-Bikes und normale Fahrräder. Nach einem Abendessen geht es dann zurück nach Meckenheim. Die An- und Abfahrt wird immer bei Helligkeit durchgeführt. Mal sehen, wie diese Aktivität angenommen wird.

Die Förderung und der Erhalt unserer Gesundheit steht bei den sportlichen Aktivitäten im Vordergrund. Neu eingeführt haben wir unsere **Samstagsgymnastik**, die sehr gut angenommen wird.

Nach langen Jahren der Abstinenz haben wir mit Erfolg am Karnevalsumzug 2025 in Meckenheim teilgenommen. Im Jahr 2026 werden wir wieder teilnehmen.

Unser ständiges Angebot für 2026 mit FF (Federführung):

Volleyball	Fr. 19:30 Uhr	Fronhofhalle	FF Wolfgang Sartoris Tel.: 0177/2350502
Fußball	Mi. 18:30 Uhr	Sportplatz Schützenstr.	FF: Franz Löffler
(Ski-) Gymnastik	Mi. 18:30 Uhr Sa. 10:00 Uhr	Große Halle Schützenstr.	FF: Wolfgang Richter Tel.: 0179/6102332
Nordic Walking	Di. 17:30 Uhr und Do. 17:30 Uhr	Beethovenstr. / Lochnerweg	FF: Ruth Sartoris Tel: 0163/2494572 und Sieglinde Schulze- Hillert
Boule	Mo. 14:00 Uhr	Bouleplatz Alfred-Engel- Stadion Merl	FF: Wolfgang Sartoris Tel.: 0177/ 2350502



Unser Programm 2026

Allgemeine Termine für 2026:

Datum	Ereignis	Leitung
Januar bis April, 1. Freitag im Monat, 18:00 Uhr, Ausnahme: im Januar findet der Spieleabend am 9.1. statt	Spieleabend im Vereinsheim des Tennisclub Blau Weiß Meckenheim (TCBW)	FF: Ingrid Müller Tel.: 02225/13602
Sa. 24.01.2026	Sitzungsrevue der Stadtsoldaten Meckenheim	FF: Petra Mohr
Sa. 17.01- Sa. 24.01.2026	Skiwoche in St. Valentin	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
So. 15.02.2026	Teilnahme am Karnevalsumzug in Meckenheim	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
Sa. 28.02.- Sa. 07.03.2026	Skiwoche in Saas Almagell/Saas Fee	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
Sa. 14.03.2026	Mitgliederversammlung im Vereinsheim TCBW	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
Fr. 24.07.2026	Sommerfest im Vereinsheim TCBW	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
Sa. 26.09.2026	Kostenfreie Erste-Hilfe-Schulung	FF: Hans-Heinrich Henkel
Oktober bis Dezember, jeweils 1. Freitag im Monat, 18:00 Uhr	Spieleabend	FF: Ingrid Müller Tel.: 02225/13602
Fr. 27.11.- So. 29.11.2026	Besuch eines Weihnachtsmarktes (Heidelberg)	FF: Wolfgang Sartoris
Sa. 5.12.2026	Adventswanderung und Besuch Zintemaat	FF: Heinz Jürgen Altmeyer

Wanderungen 2026

Datum	Ereignis	Leitung
Sa. 10.01.2026	Grünkohlwanderung (Bitte Anmeldung asap)	FF: Wolfgang Sartoris / Heinz Jürgen Altmeyer
So. 29.03.2026	Eröffnungswanderung	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
So. 19.04.2026	Wanderung	FF: NN
Mi. 20.05.2026	Wanderung	FF: NN
Mi. 10.06.2026	Wanderung	FF: NN
Sa. 01.08.2026	Wanderung	FF :NN
Sa. 29.08.2026	Wanderung	FF: NN
Mi. 23.09.2026	Wandern Pingen Wanderung	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
Fr. 02.10.- So. 4.10.2026	Wanderwochenende Manderscheid Eifel. Bei Interesse bitte frühzeitig anmelden!	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
So. 08.11.2026	Abschlusswanderung	FF: Wolfgang Sartoris



Unser Programm 2026

Radtouren 2026

Datum	Ereignis	Leitung
Sa. 11.04.2026	Tagestour – Eröffnungsradtour Meckenheim, Mondorfer Fähre und zurück	Heinz Jürgen Altmeyer
So. 03.05.2026	Radtour (Ablauf wird in Newsletter beschrieben)	FF: Volker Thomas
Fr. 12.06.- Mo. 15.06.2026	Radwochenende in und um Zülpich Hotel: NN (Panorama und Newsletter werden Tourverlauf/Hotel beschreiben)	FF: Heinz Jürgen Altmeyer Ablauf: <u>Freitag</u> : Radtour zum Hotel (ca. 50Km) <u>Samstag</u> : Radtour ca. 30 km <u>Sonntag</u> : Radtour ca. 40 km <u>Montag</u> : Radtour zurück nach Meckenheim
Sa. 18.07.2026	Rheinbacher Wald- Bad Neuenahr	FF: Heinz Jürgen Altmeyer
So. 23.08.2026	Radtour	FF: Franz Schawo
So. 06.09.2026	Radtour	FF: Wolfgang Sartoris
Sa. 24.10.2026	Tagestour Abschlussfahrt Meckenheim-Ahrmündung- Bad Neuenahr- Meckenheim	FF: Heinz Jürgen Altmeyer

Lukullische Radtouren

Diese Radtouren sind neu in unserem Programm und können mit einem normalen Fahrrad (bio) bewältigt werden. Das Angebot richtet sich an alle, die ein moderates Tempo mit dem Fahrrad bevorzugen. Der lukullische Genuss (Restaurant) liegt nicht weiter als 15 Km (60 Minuten Fahrzeit max.) von Meckenheim entfernt. Die An- und Abreise erfolgt noch bei Helligkeit. Abfahrt ist jeweils um 17:00 Uhr bei der Kirche.

Datum	Lukullischer Genuss	Leitung
Fr. 26.06.2026	Alfter, Waldschänke am Zuschlag	FF Heinz Jürgen Altmeyer
Fr. 10.07.2026	Villiprott, Waldesruh	FF Wolfgang Sartoris
Fr. 07.08.2026	Bhf Kottenforst	FF Heinz Jürgen Altmeyer
Fr. 28.08.2026	Rheinbach, Biergarten Waldhotel	FF Heinz Jürgen Altmeyer



Unser Programm 2026

Zu unseren Aktivitäten sind alle recht herzlich eingeladen.

Wir denken, dass unser umfangreiches Programm allen etwas zu bieten hat. Neben Fitness und Ausdauertraining soll auch Entspannung nicht zu kurz kommen. Im Vordergrund steht auch immer das gesellige Beisammensein.

Im Ski-Club Panorama, in den Newslettern und auf unserer Homepage werden die einzelnen Aktivitäten vertieft und mit mehr Inhalt zeitnah zum Ereignis angereichert. Alle Touren bzw. Ziele, sofern sie hier noch nicht detailliert aufgeführt sind, werden dort nochmals bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer. Bringt auch Freunde und Bekannte mit und lasst diese am Vereinsleben teilnehmen. Es geht uns darum, gemeinsam etwas zu erreichen und dies mit einer ordentlichen Portion Spaß. Alle sind herzlich willkommen.

Anmeldungen unter kontakt@fsc-meckenheim.de

Euer Vorstand

Heinz Jürgen Altmeyer Hans Heinrich Henkel Wolfgang Richter Marja Rübhausen Jürgen Ufer