



Unser Programm 2025

Liebe Freunde und Mitglieder,

der Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim wurde 1963 gegründet. Damals drehte sich fast alles um das Skifahren. Im Laufe der Jahre sind mehr andere Sportarten dazu gekommen. Der Breitensport hat im Leben unserer Bevölkerung immer einen großen Raum eingenommen. Diese Bedeutung wird angesichts dessen, was man den Freizeitwert nennt, künftig ganz sicher noch weiter zunehmen. Das Leitmotiv heißt: **Gemeinsam aktiv sein!** Dabei muss die Förderung und der Erhalt der Gesundheit im Vordergrund stehen.

Dies bieten wir schon seit Jahren zu Mitgliedsbeiträgen von 13€ – 50€ im Jahr an:

Volleyball	Fr, 19:30	Fronhofhalle	Freizeitspass und Kameradschaft erleben können, aber gefördert und gefordert werden
Fußball	Mi, 18:30	Sportplatz Schützenstr.	In einer Freizeitmannschaft das ganze Jahr über Fußball spielen, Kraft und Ausdauer wird gefördert
Gymnastik	Mi, 18:30	Große Halle Schützenstr.	Gymnastik ist gesundes Ganzkörpertraining, ob Bauch, Rücken, Po oder Beckenboden, abwechslungsreiche Übungen mit Musik
Nordic Walking	Di, 17:30 Do, 17:30	Beethovenstr. / Lochnerweg	Nordic Walking ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt, um fit zu werden und den eigenen Körper leistungsfähiger zu machen
Boule	Mo, 14:00	Bouleplatz Alfred-Engel-Stadion Merl	Sport u. Freizeitspaß für alle Generationen, in geselliger Runde werden handgroße Kugeln geworfen

Ziel für die Zukunft soll es sein, das Vereinsleben für alle Sportbegeisterten attraktiv zu gestalten.

Spielerabende werden in den Wintermonaten zusammen mit dem TCBWM angeboten; hinzukommen die **Abnahme des Sportabzeichens** im Sommerhalbjahr im Preuschoff-Stadion und **Sport im Park** für Jedermann in der Swistbachaue. Für alle, die sich noch unsicher sind, bietet der Verein kostenlose Schnupperstunden an; einfach vorbeikommen und mitmachen.

Weitere Termine für 2025:

Sa - 25.01.2025	Sitzungsrevue der Stadtsoldaten Meckenheim
So - 02.03.2025	Teilnahme am Karnevalszug Meckenheim
08. bis 15.03.2025	Skiwoche in Saas Almagell
Fr - 04.04.2025	Mitgliederversammlung
Fr - 25.07.2025	Sommerfest
Jeden 1. Freitag im Monat	Spielerabend (in Wintermonaten)
Fr 28.-30.11.2025	Weihnachtsmarkt Bernkastel-Kues und Mosel-Wein-Nachts-Markt Traben-Trarbach

Wanderungen 2025

Datum	Wanderung	Leitung
Sa - 04.01.2025	Grünkohlwanderung	Jürgen Ufer
Sa - 22.03.2025	Eröffnungswanderung - evtl. Kalenborn	Heinz Jürgen Altmeyer
Mi - 23.04.2025	Bad Münstereifel	Jürgen Ufer
Di - 27.05.2025	Dreiborner Höhe	Jürgen Ufer
Di - 24.06.2025	Walporzheim / Altenahr	Wolfgang Sartoris
Sa - 19.07.2025	Traumpfad Heidehimmel Volkesfeld	Jürgen Ufer
15. bis 17.08.2025	Wander-Wochenende	Heinz Jürgen Altmeyer
Mi - 17.09.2025	Bad Breisig	Wolfgang Sartoris
Mi - 08.10.2025	Bad Honnef	Wolfgang Sartoris
Sa - 08.11.2025	Kommern	Jürgen Ufer

Radtouren 2025

Datum	Radtour	Leitung
Sa - 12.04.2025	Tagestour - Eröffnungstour	Jürgen Ufer
Sa - 03.05.2025	Tagestour	Volker Thomas
16. bis 19.05.2025	Rad-Wochenende	Heinz Jürgen Altmeyer
Mi - 04.06.2025	Tagestour	Werner Schulze-Hillert
Sa - 05.07.2025	Tagestour	Heinz Jürgen Altmeyer
Mi - 06.08.2025	Tagestour	Manfred Jess
Sa - 06.09.2025	Tagestour	Franz Schawo
Sa - 18.10.2025	Tagestour - Abschlussfahrt	Wolfgang Sartoris

Der Vorstand hat wieder ein vielseitiges Programm zusammengestellt und möchte auch in diesem Jahr einladen mitzumachen, es ist für jeden etwas dabei!

Die guten Vorsätze verdienen die beste Unterstützung und die findet bei uns das ganze Jahr statt mit vielseitigen Kursen und Trainingsmöglichkeiten für Fitness, Ausdauer oder Entspannung.

Zusätzlich zu unserem Jahresprogramm werden wir aktuell auf unserer Homepage, mittels Ski-Club-Panorama und Newsletter über unsere Angebote informieren. Alle sind herzlich willkommen, am Sportprogramm teil zu nehmen und auch Nicht-Mitglieder zu motivieren, mehr Sport zu treiben.

Sport ist im Verein am schönsten und wir freuen uns auf viele Teilnehmer! Wir sind zwar ein kleiner aber feiner Verein und es geht uns darum, gemeinsam etwas zu erreichen und dies mit einer ordentlichen Portion Spaß.

Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim Vorsitzender Wolfgang Sartoris, Eifelstr. 11 53340 Meckenheim

Tel.: 02225 3391 oder 0177 2350502

Vereinsregister Amtsgericht Bonn - Nr. 12116

Internet: www.fsc-meckenheim.de

E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de