

Unser Programm 2024

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2024 bietet zahlreiche sportliche Höhepunkte. So findet mit den Olympischen Sommerspielen in Paris eines der bedeutendsten Sportereignisse der Welt statt, bei dem sich die Sportelite der Welt gegeneinander misst. Eine ähnliche Begeisterung dürfte die Fußball-EM in Deutschland auslösen.

Und hier sind die Sportevents unseres Vereins im Jahr 2024.

Mit dem neuen Freizeit- und Sportprogramm haben wir ein umfangreiches Angebot zusammengestellt. So könnt ihr euch auf Spaß, Gemeinschaft, Entspannung, Sport, Feste und Feiern, gemütliches Zusammensein und vieles mehr freuen. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, wenn wir euch bei einem der zahlreichen Angebote begrüßen dürfen. Wir freuen uns auf tolle Aktivitäten mit hoffentlich vielen Teilnehmern. Im nächsten Jahr werden die Events von mehreren Vorstandsmitgliedern bzw. Übungsleitern geleitet.

Viele Veranstaltungen sind schon jetzt terminlich und inhaltlich festgelegt, wir werden euch aber mittels Ski-Club-Panorama, auf unserer Webseite und dem Newsletter über Änderungen bzw. Veranstaltungshinweise informieren. Damit halten wir uns die Möglichkeit offen, flexibel auf Lageänderungen zu reagieren.

Bitte zögert nicht uns anzusprechen, falls Fragen und Anregungen bestehen. Auf ein hoffentlich unbeschwertes, verletzungsfreies und aufregendes Jahr 2024.

Euer Vorstand

Wöchentliche Termine (in den Hallen nicht in den Schulferien)

Volleyball	Fr. 19:30	z.Zt. Fronhofhalle	Freizeitspaß und Kameradschaft erleben können, aber gefördert und gefordert werden
Fußball	Mi. 18:30	Sportplatz Schützenstr.	das ganze Jahr über Fußball spielen, Kraft und Ausdauer wird gefördert
Gymnastik	Mi. 17:30	z.Zt. Halle Lüftelberg	Gymnastik ist gesundes Ganzkörpertraining, ob Bauch, Rücken, Po oder Beckenboden, abwechslungsreiche Übungen mit Musik
Nordic Walking	Di. 17:00 Do. 17:00	Beethovenstr. / Lochnerweg	hervorragende Ausdauersportart (im Sommer Di u. Do 17:30)
Boule	Mo. 14:00	Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA	Mannschafts- und Freizeitspiel

Wanderungen 2024

Sa 13.01.2024	Wanderung - Wo gibt es den Glühwein und wo den Grünkohl?
Sa 16.03.2024	Wanderung Hilberath - Kalenborn
Di 09.04.2024	Wanderung Bürvenicher Berg
So 28.04.2024	Wanderung Ahrtal von oben
Di 14.05.2024	Wanderung Weg der Steine Siebengebirge
Sa 08.06.2024	Wanderung Höhenweg um Lind
Di 09.07.2024	Wanderung Traumpfad Höhlen- und Schluchtensteig
Sa 27.07.2024	GPS-Wanderung
Sa.10.08.2024	Wanderung Mutscheid
Fr -So 23.-25.08.2024	Wanderwochenende Raum Monschau
Sa 14.09.2024	Wanderung Dernau
Di 08.10.2024	Freilichtmuseum Kommern
Sa 09.11.2024	Tour der Bäche und Teiche Rheinbach
Sa2024	Adventwanderung

Radtouren 2024

Mi. 17.04.2024	Radtour Eröffnungsfahrt
Sa. 11.05.2024	Radtour
Fr.-Mo. 24.05.-27.05. 2024	Radtour Mayen und Raum Mayen
Mi. 19.06.2024	Radtour
Sa. 20.07.2024	Radtour
Mi 21.08.2024	Radtour
Sa 28.09.2024	Radtour
Mi 16.10.2024	Radtour

Weitere Termine für 2024:

Sa. 20.01.2024	Stadtsoldaten-Sitzung
So.-So. 03.-10.03.2024	Skitour Ramsau – Alpin und Langlauf
Fr. 26.04.2024	Mitgliederversammlung
Sa. 17.08.2024	Sommerfest
Fr.- So. 29.11.-01.12.2024	Weihnachtsmarkt Trier