

## Der Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V. informiert...



Freizeitsport- &  
Ski-Club Meckenheim

### Unser Programm 2022

Das neue Jahresprogramm mit Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsangeboten stellt der Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim vor und lädt alle Mitglieder, Freunde und Gäste mit der Bitte ein, sich an den Veranstaltungen des Jahres 2022 rege zu beteiligen. Wir bieten wieder ein Programm an, das den Wünschen und Erwartungen entsprechen will und soll. Wir treffen uns – soweit und sobald es die Rahmenbedingungen zulassen. „Corona“ hat uns immer noch fest im Griff. Nicht nur das Jahr 2021 hat unseren Verein lahmgelegt, auch 2022 können wir sicher noch nicht zu völliger Normalität zurückkehren. Deshalb stehen alle geplanten Termine unter Vorbehalt. Bei den Veranstaltungen sind wir stets bestrebt, den Menschen die Natur zu erschließen. Auch für die Zukunft gilt es, alle Aufgaben mit Engagement weiterzuführen, Bewährtes ist zu erhalten und da, wo nötig, sind Verbesserungen anzustreben.

Der Breitensport hat im Leben unserer Bevölkerung immer einen großen Raum eingenommen. Diese Bedeutung wird angesichts dessen, was man den Freizeitwert nennt, künftig ganz sicher noch weiter zunehmen. Unser Leitmotiv heißt: **Gemeinsam aktiv sein!** Dabei stehen die Förderung und der Erhalt der Gesundheit im Vordergrund.

#### Wöchentliche Termine (in den Hallen nicht in den Schulferien)

<b>Volleyball</b>	Di, 18:30	z.Zt. Dreifachhalle Schulzentrum	Freizeitspass und Kameradschaft erleben können, aber gefördert und gefordert werden
<b>Fußball</b>	Mi, 18:30	z.Zt. Sportplatz Alfred-Engel-Anlage Merl	das ganze Jahr über Fußball spielen, Kraft und Ausdauer wird gefördert
<b>Gymnastik</b>	Mi, 17:30	z.Zt. Halle Lüftelberg	Gymnastik ist gesundes Ganzkörpertraining, ob Bauch, Rücken, Po oder Beckenboden, abwechslungsreiche Übungen mit Musik
<b>Nordic Walking</b>	Di, 17:00 Do, 17:00	Beethovenstr. / Lochnerweg	hervorragende Ausdauersportart
<b>Boule</b>	Mo, 14:00	Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA	Mannschafts- und Freizeitspiel

#### Wanderungen 2022

Sa. 12.02.	Wanderung - Wo gibt es den Glühwein und wo den Grünkohl?
Mi. 06.04.	Wanderung über die Grafschaft zum Altenwegshof
Sa. 23.04.	Wanderung über die Narzissenwiesen ins Hohe Venn
Mi. 04.05.	Waldbaden Kottenforst

Fr-So. 10.-12.06.	Wochenendwanderung 3 Tage Westerwald auf Wäller Tour
Mi. 06.07.	Wanderung 3 Seen Blick
Mo. 01.08.	Wanderung Arensberg Vulkan – Kleine Kapelle Runde von Hillesheim
Sa. 17.09.	Wanderung Traumpfad Booser Doppelmaar
Mi. 12.10.	Wanderung Turmroute im Homburger Ländchen
Fr. 04.11.	Wanderung Bunte Kuh und Kloster Marienthal
So. 27.11.	Adventwanderung

## Radtouren 2022

Mi. 13.04.	Radtour Eröffnungsfahrt an den Rhein
Do. 26.05.	Radtour über die Feuerroute zum Rodderberg
Do. 16.06.	Radtour Teil 4 Apfelroute
Di./Fr. 26.-29.07.	Radtour Rhein-Sieg-Wied
Sa. 13.08.	GPS Radtour
Mo. 03.10.	Radtour links und rechts am Rhein

## Weitere Termine für 2022:

So. 09.01.	Neujahrsempfang
Mo./Sa. 31.01.-05.02.	Skitour Alpin - <b>ausgebucht</b> -
Sommer Termin offen	Aktionstag „Bewegt Älter werden“
Fr. 29.04.	Mitgliederversammlung
Fr. 15.07.	Sommerfest Grillplatz Flerzheim
Sommer	Sport im Park für Jedermann
Sommer	Abnahme Sportabzeichen
September	Sport- und Spielfest der Stadt Meckenheim
Oktober 2022 bis April 2023	Spieleabend – immer 1. Freitag im Monat
Fr./So. 09.-11.12.	Weihnachtsmärkte in 3 Ländern incl. Gänseessen

Für alle, die sich noch unsicher sind, bietet der Verein kostenlose Schnupperstunden an; einfach vorbeikommen und mitmachen.

Die anhaltende Pandemielage gibt uns keine Planungssicherheit.  
Bitte informieren Sie sich vor einer Veranstaltung noch einmal kurzfristig auf unserer Internetseite, ob die Veranstaltung stattfindet oder ob sich Änderungen ergeben haben.

*Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim*  
*Vorsitzender Wolfgang Sartoris,*