



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V.

Ausgabe Juni 2021

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91  
Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)



### Aktuelle Informationen zur Corona Situation

Liebe Mitglieder,

seit Beginn der Pandemie vor mehr als einem Jahr konnten wir nach dem 1. Lockdown ab Mai 2020 Sport anbieten; jedoch ab 2.11.2020 begann der 2. Lockdown aufgrund der steigenden Infektionszahlen und dies bedeutete Stillstand für den Sportbetrieb.

Erfreulicherweise haben sich die Inzidenzwerte in Meckenheim und im Rhein-Sieg-Kreis schon im Mai auf unter 50 reduziert und ab dem 11. Juni 2021 wurde in NRW die Inzidenzstufe 1 erreicht. Somit entfällt ab dem 11.06.21 die Pflicht zur Vorlage eines negativen Testergebnisses bei der Teilnahme am Sport.

Seit 06.06. sind die Sportstätten freigegeben, jedoch Mindestabstand und Hygienevorschriften sind weiterhin einzuhalten.

So konnten wir mit Nordic Walking und Boule also Sport unter freiem Himmel wieder vor einigen Wochen beginnen und Gymnastik, Volleyball und Fußball findet auch wieder statt.

### Auf einen Blick

**Aktuelle Informationen zur Corona Situation**

**Einladung zur Mitgliederversammlung 2021**

**Unsere neue Homepage ist da**

**Neue Sportarten im Verein**

**Geplante Wanderungen und Radtouren**

**Hinweis auf weitere Veranstaltungen**

**Berichte**

- Wanderung auf dem Traumpfad Burgheidenweg
- Radtour auf der rheinischen Apfelroute

**In eigener Sache**

**Termine 2021**

**Feste Termine auf einen Blick**

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:**

**1. September 2021**



**Verglasbare Sportbrillen der Firmen:**



seit 1897

**Optik  
Firmenich**

*Für die schönsten Augenblicke!*

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)



sammlung vom 26.04.2019 wurde mit dem Ski-Club-Panorama 06/2019 veröffentlicht.

### Tagesordnung

1. Begrüßung, Ehrungen und Gedenken
2. Entgegennahme der Berichte des Vorstandes einschließlich Kassenbericht
3. Entgegennahme des Berichts der Kassenprüfer

Es gelten folgende Auflagen:

#### **Sport draußen:**

- **Kontaktsport** draußen mit max. 100 Personen unabhängig vom Alter ohne Test, mit einfacher Rückverfolgbarkeit.

- **Kontaktfreier Sport** draußen ohne Personenbegrenzung, ohne Test, mit einfacher Rückverfolgbarkeit, mit Mindestabstand.

#### **Sport drinnen:**

- **Kontaktsport** mit max. Hallenkapazitätsbeschränkung ohne Test, mit einfacher Rückverfolgbarkeit.

- **Kontaktfreier Sport** mit max. Hallenkapazitätsbeschränkung ohne Test mit Mindestabstand, mit einfacher Rückverfolgbarkeit.

Auf der Homepage findet ihr eine Übersicht unserer aktuellen Sportangebote.

Die geplanten Wanderungen und Fahrradtouren werden bei entsprechender Witterung und unter den entsprechenden Hygiene- und Abstandsregeln sowie vorheriger Anmeldung durchgeführt. Wir gehen mit Zuversicht ins weitere Jahr.

Wolfgang Sartoris

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2021

Liebe Mitglieder,

hiermit lade ich gemäß §12 unserer Satzung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Ort: Zum Fässchen, Hauptstr. 92 in Meckenheim

Zeit: Freitag, 27. August 2021 um 17:00 Uhr

Das Kurzprotokoll der Mitgliederver-

4. Entlastung des Vorstandes

5. Entgegennahme und Beschlussfassung über den Haushaltplan

6. Wahl eines Wahlleiters

7. Wahl des Vorstandes

8. Beschlussfassung über eingereichte Anträge \*

9. Verschiedenes

\* Jedes stimmberechtigte Mitglied kann bis spätestens zwei Wochen vor dem Tag der Mitgliederversammlung beim Vorstand schriftlich beantragen, dass weitere Angelegenheiten nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden. Anträge auf Satzungsänderung und Änderung des Vereinszwecks sind den Mitgliedern nach Ablauf der Antragsfrist zu übersenden.

Wolfgang Sartoris

## Unsere neue Homepage ist da

Das Jahr 2021 ist schon wieder fünf Monate alt und wie in jedem Jahr stehen Veränderungen, neue Herausforderungen und neue Aufgaben an. Der Verein ist seit einiger Zeit damit beschäftigt die Homepage komplett zu überarbeiten.

Und endlich ist sie fertig: Gerhard Priegnitz hat die Basis gelegt und Jürgen Ufer hat die Vorsätze in die Tat umgesetzt und die neue Homepage fertiggestellt.



## KARL VAN ELSBERGEN

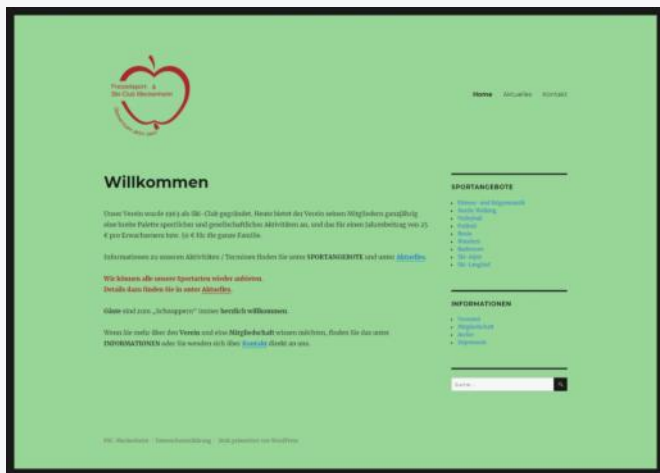
- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung

Am Hambuch 6  
 Industriepark Kottenforst  
 53340 Meckenheim  
 Telefon (02225) 7908  
 Telefax (02225) 701008  
 service@karlvanelbergen.de  
 www.karlvanelbergen.de

Wir präsentieren uns im neuen Design und bieten aktuelle Informationen zu den Aktivitäten unseres Vereins. Die Navigation auf der Homepage haben wir so einfach wie möglich gehalten; man gelangt von jeder Seite direkt zu jeder anderen. Sehr wichtig war auch, dass die Homepage sowohl auf PC, auf Tablet als auch auf Smartphone gut dargestellt wird. Unsere neue Homepage gibt einfach viel besser wieder, was wir tun, für wen wir das tun und wer wir sind.

Die neue Homepage ist ins Netz gestellt. Überzeugt Euch unter [www.fsc-meckenheim.de](http://www.fsc-meckenheim.de) selbst von dem Resultat und schaut Euch um!



Da uns Eure Meinung wichtig ist, könnt Ihr uns sehr gerne bei Fragen oder für Feedbacks kontaktieren; Ihr erreicht uns unter [kontakt@fsc-meckenheim.de](mailto:kontakt@fsc-meckenheim.de)

Herzlichen Dank an Gerhard Priegnitz und Jürgen Ufer für die umfangreichen Arbeiten beim Aufbau der neuen Homepage.

Newsletter mit Neuigkeiten aus dem Verein und das Ski-Club-Panorama wird es weiterhin geben.

Wolfgang Sartoris

## Neue Sportarten in unserem Verein

Wir wollen neue Sportarten im Verein anbieten. Bei Interesse meldet Euch bitte.

### Boule:

Seit dem 24. Mai können wir auf dem Bouleplatz an der Alfred-Engel-Anlage in Merl (gegenüber vom BKA) montags von 14 bis 17 Uhr Boule spielen.

Mit „Boule“ verbinden viele Deutsche das von den Franzosen auf öffentlichen Plätzen ausgetragene Freizeit-Kugelspiel. Der korrekte Name hierfür ist allerdings Pétanque. Mit rund 600.000 Lizenz-Spielern in 76 (nationalen)

Pétanque-Verbänden ist es die am weitesten verbreitete Kugelsportart.



### Grundregeln:

Beim Boule spielen zwei Mannschaften oder Formationen gegeneinander, die aus ein bis drei Spielern bestehen. Jeder Spieler hat zwei oder drei Kugeln.

Ziel ist es, mit den eigenen Kugeln möglichst nah an eine Zielkugel zu gelangen. Die Zielkugel und die gegnerischen Kugeln können dabei auch weggeschossen werden. In Frankreich wird die Zielkugel *cochonnet* (dt.: *Schweinchen*) genannt.

Die ersten Runden Boule sind bereits gespielt und wer teilnehmen möchte, meldet sich jeweils bis spätestens am Sonntag an, bei [kontakt@fsc-meckenheim.de](mailto:kontakt@fsc-meckenheim.de) oder kommt einfach mal hin.

### Yoga:

Wir haben gedacht, zunächst an Übungsstunden des **Budo-Zentrum Meckenheim e.V.** teilzunehmen und später bei genügend großem Interesse ggf. selbst Übungsstunden anzubieten.

Der kleine Wermutstropfen dabei sind die Kosten. Die Kosten für die Schnupperstunden beim Budo-Zentrum übernimmt der Verein, bei regelmäßiger Teilnahme im Budo-Zentrum oder bei eigenen Übungsstunden des Vereins werden die Teilnehmer einen Kostenbetrag „Yoga“ leisten müssen.

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“, „Verbindung“ und „Harmonie“ übersetzt werden. In Deutschland praktizieren über fünf Millionen Menschen Yoga. Bei manchen Yogis steht Fitness und ein verbessertes körperliches Wohlbefinden im Vordergrund. Es gibt viele verschiedene Formen des Yoga, oft mit einer eigenen Philosophie und Praxis.



Wer hat Interesse? Bitte meldet euch unter [kontakt@fsc-meckenheim.de](mailto:kontakt@fsc-meckenheim.de)

### **Gymnastik für Senioren:**

Der Altersdurchschnitt unserer Mitglieder steigt weiterhin und daher wollen wir versuchen über die Stadtverwaltung zusätzliche Hallenstunden zu bekommen um dann Gymnastik für Senioren anbieten zu können. Mit steigendem Alter lässt die Mobilität eines Menschen spürbar nach, der allgemeine Bewegungsmangel leistet sein Übriges. Um auch im Alter noch beweglich und fit zu sein, empfiehlt sich daher der regelmäßige Sport. Dabei hat die Bewegung gleich mehrere positive Auswirkungen auf den Körper.

Das Wichtigste zusammengefasst:

Senioren-gymnastik hält fit und gesund. Der regelmäßige Sport hat zahlreiche positive Effekte auf den Körper. So reduziert sich nicht nur das Sturzrisiko, sondern auch Ausdauer, Selbstvertrauen und Denkleistung nehmen zu.

Es gibt eine Vielzahl von Übungen, die man im Stehen, Sitzen oder sogar im Liegen ausführen kann.

Anmerkung: Die Stadtverwaltung hat mir leider mitgeteilt, dass die Turnhallen der Schützenstraße zur Zeit voll belegt sind. Falls wir eine Sporthalle zugewiesen bekommen, komme ich auf das Thema zurück.

Wolfgang Sartoris

## **Geplante Wanderungen und Radtouren**

Folgende **Wanderungen und Radtouren** sind neben dem allgemeinen wöchentlichen Sport **geplant**. Der normale Alltag des Sports und mit dem anschließenden Beieinandersitzen, dies fehlt uns schon wieder lange Zeit. Auch in diesem Jahr hilft uns bei der Planung schon die Anmeldung, um bereits im Vorfeld die Listen für das Gesundheitsamt zur Nachverfolgung von Kontaktdaten zu erstellen.

Daher ist jeweils eine Anmeldung erforderlich.

### **Wanderungen:**

#### **Sa 03.07.2021 Wanderung von Meckenheim nach Hilberath und zurück**

Anstelle der Wochenendwanderung wird eine Rundwegwanderung von Meckenheim nach Hilberath und zurück durchgeführt. Dieser rund 10 Km lange Rundwanderweg geht von

Meckenheim entlang der Plantagen über Altendorf nach Hilberath. Dort wollen wir in der Scheune Pause machen und anschließend auf einem anderen Weg zurück nach Meckenheim wandern.

Anmeldung bis 02.07. bei Wolfgang Sartoris

Start 10 Uhr Kirchplatz

Wolfgang Sartoris

#### **Fr – So, 02.- 04.07.2021 Wochenendwanderung 3 Tage Westerwald auf der Wäller Tour (entfällt)**

Diese Wanderung wird nicht stattfinden, da es zur Zeit noch schwierig ist ein Hotel im Westerwald entlang der Wanderstrecken zu finden.

Wolfgang Sartoris

#### **Sa 17.07.2021 Wanderung Arensberg Vulkan – Kleine Kapellen Runde von Hillesheim**

13,2 km mittelschwere Wanderung mit überwiegend gut begehbaren Wegen. Der Startpunkt der Tour liegt direkt am Lindenplatz (Parkplatz) in Hillesheim. Von Hillesheim geht es in Richtung Walsdorf-Zilsdorf vorbei an einer Vulkankuppe, wo früher Basalt abgebaut wurde. Wie der Name bereits aussagt kommen wir auch an



Kapellen vorbei und unterwegs finden wir bestimmt auch die Möglichkeit für ein Picknick.

Anmeldung bis 15.07. an Wolfgang Sartoris

Treffpunkt: 10 Uhr Kirchplatz

Fahrt nach Hillesheim mit PKW (über B257 nach Adenau und Hillesheim, 65km)

## Di 10.08.2021 Wanderung Traumpfad Monrealer Ritterschlag

Highlights auf dem Monrealer Ritterschlag:

- Fachwerkidyll Monreal mit urigen Gassen
- Einblicke in die Bachtäler der Elz und Thürelz
- Waldschluchten- und Bergrückenpfade
- Eifelpanorama
- Burgruinen der Philipps- und Löwenburg



Länge 13,7km

Start in 56729 Monreal, Parkplatz Alter Bahnhof  
Fahrt von Meckenheim mit PKW (über A61,  
Abfahrt Mayen, B258 Richtung Nürburgring, L98  
nach Monreal)

Treffpunkt: 10 Uhr Kirchplatz

Anmeldung bis 15.07. an Wolfgang Sartoris

Wolfgang Sartoris

## Radtouren:

### Sa 24.07.2021 Radtour zum Nürburgring - über ehemalige Bahntrasse

Kaum Steigung, ganz selten mal eine Kreuzung und oft weit weg von Straßen - ehemalige Bahntrassen eignen sich ganz wunderbar als Radwege. So kommen Radfahrer ganz entspannt auch durch hügelige Landschaften und können hier und da noch etwas über die kulturelle Vorgeschichte der Wege erfahren. Ob Ruhr, Rhein, Lippe, Lenne oder Sieg: Große und kleine Flüsse in NRW formen die Landschaft an ihren Ufern auf unterschiedliche Weise und haben auch die Städte und Menschen im Laufe der Geschichte geprägt. Wer den Wasserwegen mit dem Rad von der Quelle bis zur Mündung folgt

erlebt deshalb eine abwechslungsreiche Mischung aus Natur, Kultur, Geschichte und ganz viel steigungsarmen Radelspaß. Allzu große Steigungen müssen die Ausflügler jedoch nicht fürchten.

Maximal 150 Höhenmeter gilt es zu meistern, denn über weite Strecken verläuft der Ahr-Radweg über ehemalige Bahntrassen sowie auf befestigten Rad- und Feldwegen. Er ist deshalb auch für Familien mit Kindern und weniger geübte Radfahrer ein geeignetes Ziel für einen Tagesausflug oder auch einen Kurzurlaub im romantischen Ahrtal.

Anmeldung bis 22.07. an Wolfgang Sartoris

Treffpunkt: 10 Uhr Kirchplatz

Wolfgang Sartoris

### Sa 21.08.2021 GPS-Radtour

Die GPS-Technik wird heute genutzt:

1. zur Positionsbestimmung
2. zur Navigation
3. zum Tracking (Aufzeichnung des zurückgelegten Wegs)
4. für die Kartographie
5. zur Zeitbestimmung



Begibt sich heute ein Radfahrer mit einem modernen GPS-Gerät auf den Weg, ist er in der Lage, unter freiem Himmel jederzeit und an jedem Ort der Welt seine exakte Position und die genaue Zeit zu bestimmen. Er kann außerdem je nach Ausstattung des Geräts seine zurückgelegte Route dokumentieren, zurück- oder nachfahren oder auf der Grundlage des im Gerät gespeicherten Kartenmaterials navigieren. In Kombination

mit einem Funkgerät kann er außerdem im Rahmen der Reichweite des Funkgeräts die eigene Position an andere übermitteln. Dies wollen wir heute ausprobieren und nutzen

Anmeldung bis 19.08. an Wolfgang Sartoris

Treffpunkt: 10 Uhr Kirchplatz

Wolfgang Sartoris

## **Mo – Do, 13.-17.09.2021 Radtour - Faszination Trans- Eifel (auf Bahntrassenrad- wegen und entlang von Flüssen)**

Rauf auf's Rad, rein ins Abenteuer, Radfahren, mit dem E-Bike oder klassisch. Bei dieser 4-tägigen Radtour kommen Radfahrer in der Eifel voll auf ihre Kosten. Ein riesiges Streckennetz mit guter Beschilderung, ein einzigartiges Naturpanorama und jede Menge Highlights am Streckenrand machen die Tour zu einem echten Erlebnis.

Wer kommt mit und möchte die Natur intensiv spüren und erleben? Die genaue Strecke wird nach Anmeldung bekanntgegeben. Vorgesehen sind täglich 80 km Radstrecke und 3 Übernachtungen.

Anmeldung bis 01.09. an Wolfgang Sartoris

Treffpunkt: 10 Uhr Kirchplatz

Wolfgang Sartoris

## **Sa – So , 04. - 05.12.2021 Weihnachtsmarkt Trier**



Die TOP-TEN der Weihnachtsmärkte in Europa

sind: Basel, Budapest, Posen, Wien, Brüssel, Trier, Dresden, Madeira, Tiflis und Manchester. In Trier besteht Hoffnung für den 42. Weihnachtsmarkt 2021 auf dem Hauptmarkt, Domfreihof und Viehmarkt.

Wer hat Interesse mit nach Trier zu fahren? Die Fahrt nach Trier würde mit DB oder PKW erfolgen sowie in Trier 1 Übernachtung.

Anmeldung bis 02.08. an Wolfgang Sartoris

Wolfgang Sartoris

## **Hinweis auf weitere Veranstaltungen:**

### **Grillfest**

Der Grillplatz in Flerzheim bleibt zumindest bis Anfang September geschlossen. Daher findet in diesem Jahr **kein Grillfest** statt.

### **So 19.09.2021 12. Spiel- und Sportfest Meckenheim**

Das Spiel- und Sportfest Meckenheim findet statt am Sonntag, den 19.9.2021, von 14-18 Uhr in den Sportanlagen am Schulcampus. Wir beteiligen uns wieder auf der Werferwiese mit einem Stand.

### **Sport im Park 2021**

Wir beteiligen uns in der Zeit vom 21.06.-27.08.2021 an „Sport im Park“ mit Nordic Walking, Gymnastik und Abnahme Sportabzeichen. Das breit aufgestellte Kursangebot richtet sich an Untrainierte und Sportliche aller Altersgruppen gleichermaßen: Wer Entspannung sucht kann Yoga üben am Dienstag, wer Kraft aufbauen will, kommt bei Functional Training am Mittwoch ins Schwitzen, wer unter Rückenschmerzen leidet, trainiert bei Wirbelsäulengymnastik für einen gesunden Rücken, und wer bei lateinamerikanischen Rhythmen einfach nicht still sitzen kann, kann sich bei Zumba am Dienstag auspowern. Aber es wird auch Taekwondo, Athletiktraining, Power Workout, Gymnastik für Senioren, Energy Dance, Sport Karate, Faszientraining, Nordic Walking, Beach Volleyball und Abnahme des Sportabzeichens angeboten.

Alle Angebote finden wöchentlich statt bis 27.08.2021 und sind kostenlos und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Das Training findet auf Außensportanlagen mit



Abstand zu den anderen Teilnehmenden statt. Weitere Informationen sind auf der Homepage des Stadtsportverbandes Meckenheim einzusehen.

### WICHTIGER HINWEIS

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei der Durchführung von allen Teilnehmern die geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen unbedingt einzuhalten sind. Wir erlassen keine Pflicht, einen **Mund-Nasenschutz** während einer geführten Tour zu tragen. Der Mund-Nasenschutz ist immer mitzuführen.

Getragen von der Vorfreude auf diese Veranstaltungen geht es weiter, haltet zusammen und bleibt gesund und munter.

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Sartoris

## Berichte:

### Wanderung auf dem Traumpfad Bergheidenweg



Am 15.06. fand die 1. Wanderung auf dem Traumpfad Bergheidenweg statt. 11 Personen hatten sich dazu angemeldet und wir trafen uns

gegen 11 Uhr auf dem Parkplatz am Raßberg kurz vor Arft in der Nähe des Nürburgrings.

Zunächst erstmal ein paar Eckpunkte zur Strecke:

- Länge: 10,3 km
- Höhenmeter: 280 m
- Schwierigkeit zwischen leicht und mittel
- Dauer: 2-3 Stunden (je nach Tempo)
- Strecken-Höhepunkte: Naturschutzgebiet Heidebüchl, Heidevegetation, Blick ins Nettetetal, Querung der Nette, Dr. Heinrich Menke Park.



Schon auf dem Weg von der Autobahn zum kleinen Wanderparkplatz in Arft wurden wir sommerlich gestimmt mit Temperaturen von über 23°. Der kleine Parkplatz an der Wintersportanlage war Treffpunkt und Startpunkt. Bereits seit 1963 betreibt der WSV Mayen eine Anlage im Skigebiet am Fuße des Raßberg (Bergstation 635 m). Neben den Pisten und der ca. 450m langen Rodelbahn wurde 2010 ein Ski- und Snowboard Funpark in Betrieb genommen mit 450-600 m langen Pisten. Wegen Corona war die Wegrichtung vorgegeben und so ging es am Anfang recht zügig bergab.

Die Beschilderung der Traumpfade ist wirklich erstklassig, alle Weggabelungen sind gekennzeichnet und auch auf längeren geraden Abschnitten finden sich regelmäßige Markierungen an den Bäumen. Bereits hinter dem Parkplatz stehen die Kiefern und der

Wacholder dicht an dicht und es war ein guter Wacholderduft zu riechen. Der Bergheidenweg ist ein Wanderweg durch herrliche Wege in Mischwäldern entlang der Nette und bietet wunderschöne Aussichten auf die Eifel. Durch die gute Verbindung zum Wacholderweg kann man auch die Wacholderheiden richtig genießen.

Der Weg führte uns an dem schattigen Waldrand und mitten in die Heidelandschaft und im Naturschutzgebiet Heidebüchel. Weiter ging es hinab ins Tal der Nette. Dann stehen wir vor einem anderen Bach, der in die Nette mündet – der Selbach. Eine Picknickbank lud zum Verweilen ein und wegen der Temperaturen war Flüssigkeitsaufnahme angesagt. Es ging weiter ins Schluchtental Selbach, der Weg ging nun stetig berauf. Im Zickzack Kurs ging es weiter hinauf in den Wald, der sich mehr und mehr lichtet und dann schließlich einen Panoramablick auf den Raßberg eröffnet. Wir gelangten zu einer Schutzhütte mit Bänken und da wir bereits über die Hälfte des Weges absolviert hatten war Zeit für ein Picknick. Der Panoramablick hier ist einmalig in alle Himmelsrichtungen.

Der Weg ging nun weiter am Wald entlang, vorbei an Büschen, Sträuchern und Blumen-



wiesen. Wir waren froh über den Schatten denn die Sonne machte sich bemerkbar.

Der letzte Anstieg erfolgt kurz darauf zur Menke Höhe und einem Denkmal gewidmet dem verdienten Schützer der Natur Heinrich Menke 1880-1956.

Heinrich Menke war ein Biologielehrer aus Koblenz und einst Landesbeauftragter für Naturschutz gewesen, der sich sehr für den Erhalt der Wacholderheiden eingesetzt hat – zum Glück!

Der Weg führt weiter durch Wälder bevor wir erneut die L10 überqueren. Auf der anderen Seite befindet sich rechterhand ein Konrad-Adenauer-Denkmal. Von dort aus ging es durch den Dr. Heinrich Menke Park zurück zum Parkplatz mit einigen letzten Weitblicken in die Eifel.

Was uns an diesem Traumpfad wirklich am meisten faszinierte war die Landschaft dem Wacholderduft. Nach der langen Coronaruhe war es die 1. Wanderung mit einem echten Erlebnis und viel Abwechslung und die vielen angenehmen Gespräche, denn lange Zeit hatten wir uns nicht mehr treffen können.

Am Parkplatz waren auch Informationen zu Restaurants in der Nähe und nach einem Anruf war in der Eifelschenke für uns ein Platz auf der Terrasse reserviert und dort konnten wir die Wanderung entspannt bei einem Getränk und Eis ausklingen lassen. Alle waren froh über die Bewegung in der freien Natur, denn Wandern ist gesund und fördert die Abwehrkräfte und stärkt die Psyche, Dinge, die in der gegenwärtigen Situation noch wichtiger sind als sonst. Das gemeinsam Erreichte und Erwanderte verbindet und so begaben sich alle froh zurück nach Meckenheim.

Wolfgang Sartoris

## **Radtour auf der rheinischen Apfelroute**

Am 23.06. starteten wir zu sechst mit Fahrrädern ab dem Kirchplatz auf einen Teil der Rheinischen Apfelroute. In den letzten Jahren hatten wir bereits andere Teilstück kennengelernt und so ging es nun von Meckenheim über Lüftelberg, Bf Kottenforst, Heidgen, Witterschlick, Ramelshoven, Impekoven, Gielsdorf, Alfter, Roisdorf, Bornheim, Dersdorf, Walldorf, Heimerzheim, Dünstekoven, Morenhoven, Flerzheim zurück nach Meckenheim; 52,5km waren zurückzulegen, zumeist auf Fahrradwegen.

Zunächst ging es über den Bf Meckenheim und dann vorbei an Baumplantagen, Erdbeerfeldern, Spargelfeldern, Apfelplantagen und auch Kirschbäumen. Die Erdbeeren waren schon reif, der Spargel wurde noch geerntet und die Kirschen zeigten schon eine rote Farbe. Dann ging es durch den Kottenforst und über einige neue Fahrradwege in Richtung Alfter immer in Richtung Norden.

Das Wetter war genial für eine Fahrradtour, wir bekamen keinen Tropfen Regen ab und die Temperaturen waren angenehm. Erst zum Ende der Tour zeigte sich gegen 14:00Uhr die Sonne. In Bornheim kamen wir am Rathaus entlang und anschließend entlang des Stadtzentrums. Dort war es Zeit für eine kurze Rast, Getränke waren angesagt.

Nun ging es wieder aufs Land, vorbei an Getreide- und Obstfeldern aber auch in 2 Etappen immer kräftig das Vorgebirge hinauf. Oben angekommen hatten wir einen schönen



Blick ins Tal. Nun ging es weiter überwiegend auf flacher Strecke bis Heimerzheim. Hier gelangten wir an die Swist, die uns nun bis Meckenheim begleitete. Nach dem Regen der letzten Tage war das Wasser braun gefärbt, je näher wir nach Meckenheim kamen nahm die Farbe des Wassers ab und wir konnten den Untergrund erkennen. Am historischen Swistübergang in der Nähe von Miel war an dem schönen Rastplatz dann Zeit für ein Picknick. Weiter ging es vorbei an Wiesen, Feldern und Apfelplantagen. Kurz nach 14:00Uhr waren wir wieder am Bf Meckenheim und daher kehrten wir im Stellwerk ein, denn ein leichtes Knurren im



Magen verlangte diese letzte Pause.

Die erste Radtour 2021 war geschafft und es war auf jeden Fall einen Ausflug wert und für alle stand das Fitnessniveau im Vordergrund sowie der Anblick auf die schöne Rheinische Landschaft.

Wolfgang Sartoris

## Termine 2021

- S. O.
- Aktuelle Änderungen werden per Newsletter bekannt gegeben

## In eigener Sache

Änderungen Eurer eMail-Adresse bitte zeitnah an [kontakt@fsc-meckenheim](mailto:kontakt@fsc-meckenheim) mitteilen.

Kommentare oder Anregungen bitte an [kontakt@fsc-meckenheim](mailto:kontakt@fsc-meckenheim) adressieren!

**Die nächste Ausgabe des SCP wird voraussichtlich im Sep. 2021 erscheinen.**

**Redaktionsschluss ist der 1. Sep. 2021.**

Franz Schawo

## Feste Termine auf einen Blick

### Jeden Montag

**Boule, 14:00 -17:00 Uhr**

Treffpunkt: Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA

**Abnahme Sportabzeichen, ab 05.07.21 18.00Uhr**

Treffpunkt: Stadion

### Jeden Dienstag

**Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr**

Treffpunkt: **Rathaus** bis Ende August, danach wie gewohnt Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

### Jeden Mittwoch

**Fußball, 18:30 – 20:00 Uhr**

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

**Gymnastik, bis Ende August 17:00 – 18:00 Uhr in der Swistau, bei schlechtem Wetter in der Halle,** danach wie gewohnt 19:00 - 20:00 Uhr in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße (nicht in den Schulferien \*)

### Jeden Donnerstag

**Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr**

Treffpunkt: **Rathaus** bis Ende August, danach wie gewohnt Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

**Volleyball, 20:00 – 21:30 Uhr**

in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße (nicht in den Schulferien \*)

### Jeden Freitag

**Volleyball, 18:30 – 20:00 Uhr**

in der Fronhofhalle (nicht in den Schulferien \*)

Info jew. bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391

### **\* Achtung!**

**Sommer-Ferien vom 05.07. - 17.08.2021**

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage

[www.fsc-meckenheim.de](http://www.fsc-meckenheim.de)