



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V.

Juni 2020 / 2. Ausgabe 2020

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91
Internet: www.skiclub-meckenheim.de



Zur Corona-Situation

Liebe Mitglieder,

durch die Lockerungen der Corona-Einschränkungen und den Hinweisen des Landessportbundes NRW und der Stadt Meckenheim ist ein Trainingsbetrieb in sehr eingeschränkter Form möglich. Wir freuen uns sehr über die seit Mittwoch (06.05.2020) von der Landesregierung NRW vorgestellten Lockerungen der Corona Regeln.

Somit hat das Warten endlich ein Ende und so dürfen wir seit 19.05. wieder Sport treiben. In den letzten Tagen und Wochen haben wir die unter Corona Bedingungen zwingend notwendigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen erstellt und mehrere Maßnahmen umgesetzt. Die behördlichen Vorgaben der Stadt Meckenheim waren die Grundlage; unser Konzept wird laufend den Bedingungen und Vorgaben angepasst. Wir wissen wie groß der Wunsch bei allen ist, wieder mit dem geliebten Sport beginnen zu dürfen. Zunächst hat die Nordic-Walking-Gruppe am Dienstag und Donnerstag den Sportbetrieb wieder aufgenommen; mittlerweile wird auch wieder Fußball und Volleyball gespielt und die erste Wanderung hat auch stattgefunden.

Wir freuen uns auf die nächsten Aktivitäten und sagen DANKE für Solidarität und Geduld in den letzten Wochen.

Nach dem Corona-Shutdown nimmt der Verein den Sportbetrieb wieder auf. Alle vorgesehenen Veranstaltungen stehen natürlich unter dem Vorbehalt, dass jederzeit Änderungen eintreten können. Wir informieren Euch ggf. zeitnah per Newsletter. Um die Mitglieder und Übungsleiter zu schützen, gelten Hygiene- und Schutzmaßnahmen, die auf den Empfehlungen der Sportverbände basieren. Das Hygiene- und Schutzkonzept des Vereins ist als Anlage beigefügt.

Alle Mitglieder sind aufgefordert, sich strikt an diese Regeln zu halten. Sobald es dazu Aktualisierungen gibt, werden wir informieren.

Auf einen Blick

Zur Corona-Situation

Geplante Radtouren und Wanderungen

Radtouren

- Sa. 20.06. Radtour Apfelroute
- Sa. 25.07. Radtour Richtung Nürburgring - über ehemalige Bahntrasse
- Sa. 22.08. GPS-Radtour
- Mo - Do. 07.-10.09. Radtour nach Ratingen und zurück durchs Bergische Land

Wanderungen

- Sa. - So. 27.- 28.06. Wanderwochenende Rothaarsteig zur Quelle von Eder, Sieg und Lahn
- Sa. 11.07. Wanderung ab Vogelsang um die Urftalsperre
- Di. 11.08. Wanderung zur Heideblüte auf dem Traumpfad Wacholderweg

Berichte

- Wanderung Pellenzer Seepfad am 09.06.2020

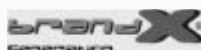
In eigener Sache

Feste Termine auf einen Blick

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: **1.Sept. 2020**



Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de



bilden den Kern der Route. Besonders im Frühling zur Obstblüte und im Herbst zur Ernte bieten sich einmalige Anblicke: Blühende bzw. voll behangene Obstbäume soweit das Auge reicht.

Zahlreiche Hofläden, Hofcafés, Restaurants und Beherbergungsbetriebe bieten unterwegs die Möglichkeit einzukehren, zu verweilen oder regionale und saisonale Erzeugnisse einzukaufen.

Die Themenradroute führt über überwiegend verkehrsarme und gut asphaltierte Wege der Region. Auf dem größten Teil der Route kann man auf breiten Wirtschaftswegen entspannt

Aufgrund der aktuellen Entwicklung im Zusammenhang mit dem Corona Virus und den behördlichen Empfehlungen konnte bisher keine Mitgliederversammlung stattfinden. Über einen Termin werden die Mitglieder fristgerecht informiert. Auch Vorstandssitzungen waren wegen Corona nicht möglich; so konnte sich der Vorstand lediglich online austauschen.

Während ich diese Zeilen schreibe, kommt die neueste Aktualisierung der Corona-Schutzverordnung; es ändert sich fast täglich einiges.

Mit sportlichen Grüßen und geht verantwortungsvoll mit der Situation um, haltet die Hygienemaßnahmen ein und bleibt gesund.

Wolfgang Sartoris

Einladungen zu Radtouren und Wanderungen

Radtouren

Die Fahrradtouren für das Jahr 2020 werden gemäß dem Jahresprogramm nun wieder durchgeführt.

Die Touren selbst sind so geplant, dass es nicht zu bergig wird und man mit Pausen ca. 30 bis 60 km am Tag zurückgelegt hat auf möglichst schönen Fahrradwegen.

Die nächsten Radtouren 2020 sind an folgenden Terminen geplant und sicher auch trotz Corona durchführbar.

Sa. 20.06. - Radtour Apfelroute

Start: Meckenheim, Kirchplatz um 10:00 Uhr

Ziel: Rundtour

Länge: ca. 40 km

Zeit: ca. 4 Stunden

Jeder Streckenabschnitt auf der Rheinischen Apfelroute hat seinen besonderen Reiz und bietet Ihnen einmalige Einblicke in das größte Obst- und Gemüseanbaugesamt Nordrhein-Westfalens. Die Tour verläuft von Meckenheim nach Rheinbach, Miel, Heimerzheim, Bornheim, Alfter und zurück nach Meckenheim.

Landwirtschaft, Natur und Kulturlandschaft stehen im Vordergrund auf der Rheinischen Apfelroute: Ausgedehnte Obstplantagen, bunte Gemüsegelder, beeindruckende Aussichten und malerische Ortschaften

ohne Verkehrsbelastung die Natur genießen. Die Hauptroute ist zu mehr als 90 % asphaltiert und bietet somit viel Komfort bei jedem Wetter.



Eine hoffentlich gemütliche Rast ist unterwegs natürlich auch eingeplant. Denkt bitte an Eure eigenen Coronaschutzmaßnahmen (Maske) falls wir Gaststätten aufsuchen oder jemand zur Toilette muss, und sorgt für ausreichend Getränke und etwas Proviant.

Anmeldung ist bis spätestens 18.06. erforderlich

Wolfgang Sartoris

Sa. 25.07. - Radtour zum Nürburgring über ehemalige Bahntrasse

Start: Meckenheim, Kirchplatz um 10:00 Uhr

Ziel: Rundtour

Länge: ca. 65 km

Zeit: ca. 5 Stunden



KARL VAN ELSBERGEN
- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung

Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvanelbergen.de
www.karlvanelbergen.de

Die Tour verläuft von Meckenheim nach Dernau und von dort auf dem Ahrradweg nach Adenau und zurück über Kreuzberg, Winnen, Berg, nach Meckenheim.

Für jedes Fahrrad geeignete, mittelschwere Tour auf überwiegend ruhigen, nicht immer asphaltierten Wegen.

Eine hoffentlich gemütliche Rast ist unterwegs natürlich auch eingeplant. Denkt bitte an eure eigenen Coronaschutzmaßnahmen (Maske), ausreichend Getränke und etwas Proviant.

Anmeldung ist bis 22.07. erforderlich

Wolfgang Sartoris

Sa. 22.08. – GPS-Radtour

Start: Meckenheim, Kirchplatz um 10:00 Uhr

Ziel: Rundtour

Länge: ca. 40 km

Zeit: ca. 4 Stunden



Ob Smartphones, Apps oder GPS-Geräte: Die Möglichkeiten der Navigation sind vielfältig und wachsen ständig, beispielsweise durch neue Satelliten im Orbit oder neue Geräte am Handgelenk. Je mehr Satelliten ein Navi gleichzeitig orten kann, desto höher wird die Wahrscheinlichkeit, auch unter schwierigen Bedingungen wie in Schluchten, Städten oder dichten Wäldern eine exakte Ortsbestimmung zu erhalten. Schon jetzt können aktuelle Navigationsgeräte und Smartphones neben dem amerikanischen GPS-System auch russische und chinesische Satelliten empfangen und so ihre Positionsgenauigkeit erhöhen. Vom europäischen Galileo-System sind derzeit 19 von 25 Satelliten im Orbit. Es soll 2021 komplett betriebsbereit sein.

Wir werden eine Fahrradtour im Raum Meckenheim planen und die Teilnehmer werden nach kurzer Einweisung verschiedene Punkte zunächst ermitteln und dann in der Landschaft suchen.

Anmeldung ist bis 19.08. erforderlich

Wolfgang Sartoris

Mo – Do. 07.-10.09. - Radtour ab Meckenheim nach Ratingen und zurück durchs Bergische Land

Start: Meckenheim, Kirchplatz um 10:00 Uhr

Fahrradtour führt entlang von Swist, Erft und Rhein über Düsseldorf nach Ratingen und dann über vier Panorama-Radwege über Bahntrassenwege des Bergischen Trassenverbands im Städtedreieck Wuppertal / Remscheid / Solingen und deren Anschlüsse an die Ruhr mit

Radwanderwegen auf stillgelegten Eisenbahnstrecken im Oberbergischen Land bis ins Sauerland zu einer über 300 km langen touristischen Wegefamilie zurück nach Meckenheim.

Zu dieser Tour benötige ich eure Anmeldung, da ich dann danach die Hotels ausuche und auch die genaue Streckenführung festlege.

Anmeldung ist bis 26.06. erforderlich

Wolfgang Sartoris

Wanderungen

Die Wanderungen für das Jahr 2020 werden gemäß dem Jahresprogramm nun fortgeführt.

Die nächsten Wanderungen 2020 sind an folgenden Terminen geplant und sicher auch trotz Corona durchführbar.

Sa. – So. 27.- 28.06. - Wanderwochenende Rothaarsteig zur Quelle von Eder, Sieg und Lahn

Vorgesehen sind Wanderungen auf dem Rothaarsteig am Samstag und Sonntag. Wer möchte mitwandern?



Unterbringung ist im Hotel Lahnblick in Bad Laasphe vorgesehen.

Anmeldung ist bis zum 20.06. erforderlich

Wolfgang Sartoris

Sa. 11.07. - Wanderung ab Vogelsang um die Urfttalsperre



Start: Meckenheim Kirchplatz um 10:00 Uhr

Ziel: Rundwanderweg im Nationalpark Eifel

Länge: 14,1 km

Zeit: ca. 4 Stunden

Leichte und landschaftlich wunderschöne Rundwanderung

im Nationalpark Eifel in Nordrhein-Westfalen. Ausgehend von der Burg Vogelsang führt diese Wanderung über die Hochflächen zum verlassenen Dorf Wollseifen und über die Urftalsperre zurück. Während des gesamten Ausfluges genießt man herrliche Landblicke.

Di. 11.08. - Wanderung zur Heideblüte auf dem Traumpfad Wacholderweg

Start: Meckenheim Kirchplatz um 10:00 Uhr (mit PKW)

Ziel: Wanderung auf dem Wacholderweg

Länge: 12 km

Zeit: ca. 4 Stunden

Alle Jahre wieder lädt die rosa blühende Erika dazu ein, alte und neue Plätze auf und neben dem Naturschutzgebiet Heide zu entdecken.



Ausgiebig erkunden kann man die urwüchsige Natur der Wacholderheiden bei einer Wanderung auf dem "Traumpfad Wacholderweg" oder dem "Traumpfadchen Langscheider Wacholderblick", beide beginnend an der "Wabelsberger Wacholderhütte" in Langscheid (hier kann man sich nach oder auch vor der Wanderung stärken und sogar übernachten). Mit dem "Traumpfad Bergheidenweg" kann der "Wacholderweg" auch zu einer großen Runde kombiniert werden. Oder man läßt sich von einem Mitglied der "Wacholderwacht Osteifel" auf einer geführten Wanderung über die Besonderheiten der Heidevegetation oder die Geschichte dieser einmaligen Landschaft informieren. Dieser Zusammenschluss von Naturschützern kümmert sich ehrenamtlich um die Pflege der Wacholderheiden und betreibt damit aktiven Landschaftsschutz zum langfristigen Erhalt dieser einzigartigen Landschaft.

Wanderung (12 km) mit Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr

Wolfgang Sartoris

Berichte:

Wanderung Pellenzer Seepfad am 09.06.2020

Auch in Rheinland-Pfalz ist es wie in NRW gestattet, dass sich zu jedem Anlass bis zu zehn Personen treffen dürfen, egal aus wie vielen Hausständen. Ebenfalls erlaubt sind Treffen von mehr als 10 Personen, wenn diese aus maximal zwei Hausständen kommen.

So stand einer Wanderung auf dem Traumpfad am Dienstag, 09.06.2020 mit 9 Mitgliedern ab Nickenich (am Tumulus Parkplatz) nichts mehr im Wege.



Das Wetter war bestens für eine Wanderung, ab und zu schien die Sonne und es wehte ein wenig der Wind. Es war die 1. Wanderung nach unserer Grünkohlwanderung; ein unsichtbarer, nicht ertastbarer Virus hatte seit März die Freizeitaktivitäten in Gruppen verhindert. Es galt jedoch die Hygiene, Abstands- und Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten. Am Treffpunkt mussten alle Teilnehmer sich in einen Anmeldebogen eintragen und sich mit den Bedingungen einverstanden erklären. Der Einsatz eines Anmeldebogens ermöglicht eine schnelle Information, sollte wirklich eine Infektion bekannt werden; diese Anmeldung wird nach 4 Wochen vernichtet.

Unsere Tour begann am Parkplatz beim römischen Tumulus in Nickenich, einer römischen Grabanlage aus dem 1. Jahrhundert nach Christus. Am 09. 10.2010 hatten wir diesen Traumpfad schon einmal als Herbstwanderung begangen, damals gingen wir ihn im Uhrzeigersinn; nun gingen wir gegen den Uhrzeigersinn.



Wir wanderten am Waldrand entlang zum Sportplatz und hatten dort bereits schöne Ausblicke auf die Pellenz. Als Pellenz wird ein Hügelland im nordwestlichen Teil des Mittelrheinischen Beckens bezeichnet, das sich zwischen

Mayen im Südwesten und Andernach im Nordosten erstreckt. Das heutige Landschaftsbild wurde besonders durch den gewaltigen Ausbruch des Laacher-See-Vulkans geprägt, der vor knapp 13.000 Jahren die gesamte Region erschütterte und alles Leben unter einer dicken Schicht aus Lavasand und Bims erstickte. Schon bald nach der Katastrophe siedelte sich auf den mineralreichen Böden neues Leben an. Schon bald bedeckten Wälder die neu entstandene Landschaft. Sie bildeten später die Grundlage für die guten Böden, die seit der Frühzeit intensiv landwirtschaftlich genutzt werden. Das Gebiet gehörte im Mittelalter zum Herrschaftsbereich der Grafen von Virneburg. Der Name Pellenz lässt sich herleiten aus dem lateinischen „palatium“ (Palast) oder „terra palatina“ (Pfalzgrafenlandschaft). Hauptort der 14 Pellenzdörfer war früher Niedermendig; dies ist das heutige Mendig.



Auf unserer Wanderung über 17,2 km lernten wir diese Landschaft kennen. Wir gelangten zunächst zum keltischen Baumkreis und vielen neu gepflanzten Bäumen mit den dazu gehörenden Informationen. Von hier aus ging es durch



einen Buchenwald bis zu einer Hütte, wo wir genügend Platz in der Sonne und im Schatten fanden und eine erste Pause

und Rast einlegten. Anschließend überquerten wir die L 116 und dann ging es in Kurven hinab zum Laacher See. Wir gingen am See entlang fast nur durch den Wald und dann kamen wir auf eine freie Fläche, von wo aus man das Kloster Maria Laach sehen konnte.

Danach führte uns ein breiter Weg hinauf zur Schutzhütte „Krufter Ofen“. Dann gelangten wir zur Teufelskanzel und hatten einen tollen Blick in Richtung Kruft, den Waldsee und das Neuwieder Becken. Es ging nun bergab zum Krufter Waldsee.



Hier fanden wir Spuren von Rübezahl, stiegen in seine Schuhe und gelangten auch auf seinen Sitz. In der Nähe fanden wir schöne Bänke wo wir zu Neunt Platz fanden und eine 2. Rast und Pause einlegten. Dann ging es wieder berghoch zum Rand des Tagebaus am Eppelsberg. Es bot sich uns eine eindrucksvolle Aschewand; alles Reste des Laacher-See-Vulkans, die uns nun einen Blick in das Innere



des Vulkans ermöglichten. Die über 50m hohe Wand machte uns den typischen Aufbau eines Schlackenkegels sichtbar. Im Wald entdeckten wir entlang des Weges viele Skulpturen aus Holz, viele Pflanzen und schöne Pfade.



Der Traumpfad ist vorbildlich beschriftet und so gelangten wir wieder sicher zu unserem Parkplatz.

17,6 km haben wir zurückgelegt und das in 4:15 Stunden, der höchste Punkt lag auf 460 m Höhe und der niedrigste Punkt lag bei 290 m. Wir hatten die 1. Wanderung geschafft; 9 Personen – 6 Frauen und 3 Männer waren froh mal wieder zusammen eine Wanderung gemacht zu haben. Wir konnten uns entgegen der bisherigen Gepflogenheit mal wieder mit Freunden austauschen und plaudern und dabei die schöne Landschaft genießen. Aus meiner Sicht hat die Bewegung in der Natur den für viele sehr grauen Corona-Alltag etwas bunter gemacht. Es muss also gar nicht immer

Mallorca, Bali oder ein Kreuzfahrtschiff sein. Ja, Wanderungen und Radtouren sind wieder möglich, wenn man einige wichtige Regeln beachtet: Dazu gehören Abstand halten, nur in erlaubten Kleingruppen wandern, kein Risiko bei der Tourenplanung eingehen, Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel dabei haben sowie Begrüßungsrituale zu unterlassen.

Wir werden die Wanderungen entsprechend dem Jahresprogramm fortsetzen soweit es unter den Bedingungen möglich ist.

Wolfgang Sartoris

In eigener Sache

Änderungen Eurer eMail-Adresse bitte zeitnah mitteilen an info@skiclub-meckenheim.de. Auch Kommentare oder Anregungen bitte an info@skiclub-meckenheim.de adressieren!

Die nächste Ausgabe des SCP wird im September 2020 erscheinen. Redaktionsschluss ist der 1. Sep. 2020.

Franz Schawo

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Skigymnastik, 19:00 – 20:15 Uhr

in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien *)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Volleyball, 20:00 – 21:30 Uhr

in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien *)

Jeden Freitag

Volleyball, 18:30 – 20:00 Uhr

in der Fronhofhalle
(nicht in den Schulferien *)

Info jew. bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391

*** Achtung!**

Ferien vom 29.06.2020 – 11.08.2020

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage

www.skiclub-meckenheim.de.