



FSC-Panorama

Mitteilungen des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V.

Juni 2026

Berliner Str. 23 • 53340 Meckenheim • Telefon 02225/7099498

Internet: www.fsc-meckenheim.de



Einladungen zu Veranstaltungen

Fr. 26.06.2026 Lukullische Radtour nach Buschhoven, Waldschänke „Im Zuschlag“

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Die lukullischen Radtouren haben wir neu im Programm aufgenommen. Bei diesem Angebot sollen Genuss und Sport zusammengeführt werden. Die Tour ist offen für normale Fahrräder (ohne Motor) und eBikes/Pedelec, wobei die Fahrräder ohne Motor die Geschwindigkeit vorgeben.

Wir treffen uns am Freitag, 26 Juni 2026, 16:30 Uhr am Kirchplatz. Von dort geht es in einem gemäßigten Tempo nach Merl und in den Kottenforst. Auf gut ausgebauten Wegen werden wir den Kottenforster Bahnhof links liegen lassen und am Borgeshof auf Buschhoven zufahren. Eine kurze Strecke Landstraße (100 m) führt uns dann auf einem geteerten Weg zum Steinbruch bei Buschhoven. Von dort ist es nur noch ein kurzer Sprung bis zur Waldschänke „Im Zuschlag“. Gegen 18:00 Uhr werden wir unser Ziel erreicht haben. Eine Stärkung ist im Biergarten vorgesehen (bei schlechtem Wetter im Restaurant). Gegen 19:30 Uhr werden wir die Rückfahrt in Angriff nehmen und Meckenheim gegen 20:30 Uhr wieder erreichen.

Treffpunkt ist am 26.06.2026 um 16:30 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 24.06.2026 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782

Auf einen Blick

Einladungen zu Veranstaltungen

- Fr. 26.6.26 Lukullische Radtour "Im Zuschlag" Buschhoven
- Fr. 10.7.26 Lukullische Radtour "Waldesruh" Villiprott
- Sa. 18.7.26 Radtour Bad Neuenahr
- Mo. 20.7.26 Sport im Park
- Fr. 24.7.26 Sommerfest
- Sa. 1.8.26 Wanderung Holzweiler zum Altenwegshof
- Fr. 7.8.26 Lukullische Radtour zum Bhf. Kottenforst
- So. 23.8.26 Radtour
- Fr. 28.8.26 Lukullische Radtour
- Sa. 29.8.26 Wanderung Ahrweiler
- So. 6.9.26 Radtour Wasserburggrout
- So. 20.9.26 Spiel- und Sportfest
- Mi. 23.9.26 Wanderung Wäller Tour
- Sa. 26.9.26 Erste-Hilfe-Schulung
- Fr.-So. 2.-4.10.26 Manderscheid

Berichte

- So. 29.3.26 Eröffnungswanderung
- Sa. 11.4.26 Eröffnungsradtour
- So. 19.4.26 Wanderung Blütenfest
- So. 3.5.26 Radtour Waldau, Blauer See
- Mi. 20.5.26 Wanderung Hilberath

Termine 2026

Neue Mitglieder

In eigener Sache

Feste Termine auf einen Blick

Nächste Ausgabe: September 2026

125 Jahre
Ihr Traditions-
unternehmen

Optik Firmenich

seit 1897

**Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um
gutes Sehen und die optische Versorgung**

Weierstraße 2-6 • 53359 Rheinbach • Telefon 02226 4941
info@optik-firmenich.de • www.optik-firmenich.de

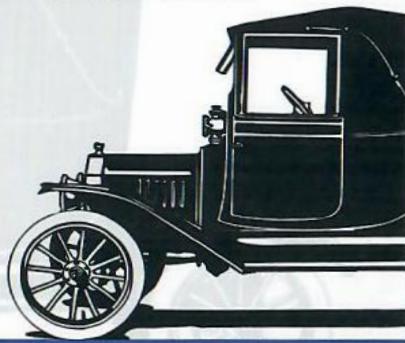
Für die schönsten Augenblicke!

VAN ELSBERGEN & MEURER OHG

KAROSSERIEBAU LACKIEREREI

Am Hambuch 6
53340 Meckenheim
Tel.: 02225 - 7908
Tel.: 02225 - 701008

service@karlvansbergen.de



www.karlvansbergen.de

Mo. 20.07.2026 Eröffnung Sport im Park

In diesem Jahr werden wir wieder am Sport im Park der Stadt Meckenheim teilnehmen. Von unserem Verein wird das Thema „Fitnessgymnastik für alle“ mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr (erstes Treffen Swistbachau am 21. Juli) und dienstags „Nordic Walking für Fortgeschrittene“ (Treffpunkt: Rathaus Meckenheim, erstes Treffen am 22. Juli) von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr angeboten. Dieses Angebot ist für alle Interessenten offen und dient zur Förderung des

Sports und der Fitness.

Die Kick-off-Veranstaltung für Sport im Park wird am 20.07.2026 um 17:30 Uhr stattfinden. Wir wollen auf jeden Fall bei der Eröffnung anwesend sein. Wer Zeit und Lust hat, kann unsere Delegation verstärken.

Eine gesonderte **Anmeldung** zu diesen Aktivitäten ist nicht notwendig.

Fr. 10.07.2026 Lukullische Radtour nach Villiprott zur Gaststätte Waldesruh

Durchführung: Wolfgang Sartoris

Die Fahrt geht durch den Kottenforst bis zur Gaststätte Waldesruh in Villiprott. Fahrradfahrer ohne eBike sind besonders willkommen und bestimmen das Tempo. Ankunft in Villiprott wird gegen 18:00 Uhr sein. Rückfahrt und Ankunft findet noch bei Helligkeit statt.

Treffpunkt ist am 10.07.2026 um 16:30 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 08.07.2026 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782

Sa. 18.07.2026 Radtour Rheinbacher Wald – Kloster Marienthal - Bad Neuenahr

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Wir treffen uns um 10:00 Uhr mit unseren eBikes am Kirchplatz zu dieser mittelschweren bis schweren Radtour. Vom Kirchplatz geht es in flotter Fahrt über Wormersdorf auf Todenfeld zu. Wir lassen Todenfeld aber rechts liegen und fahren weiter durch den Rheinbacher Forst auf das Quellgebiet der Swist zu. Dieser Teil ist schwer zu befahren und der Schotterbelag fordert einen geübten Fahrer. Danach geht es weiter auf Waldwegen bis zum Kloster Marienthal. Hier ist eine längere Pause geplant. Danach geht es über die Weinberge von Bad Neuenahr zurück nach Meckenheim. Wir werden einige Sehenswürdigkeiten und Attraktionen an der Strecke erleben und natürlich die schöne Landschaft genießen. Nach etwa 50 km werden wir wieder gegen 15:00 Uhr Meckenheim erreichen.

Treffpunkt ist am 18.07.2026 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 16.07.2026 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782

Fr. 24.07.2026 18:00 Uhr Sommerfest

Durchführung: Vorstand FSC M

Unser Sommerfest 2026 findet wieder im Vereinsheim des Tennisclub Blau Weiß statt. Wir treffen uns dort bei hoffentlich schönem Wetter auf der Terrasse zur Begrüßung. Nach einer kurzen Ehrung von verdienten und langjährigen Mitgliedern wollen wir das von Antonija vorbereitete Buffet (Kosten ca. 25.- € pro TN) genießen. In geselliger Runde wollen wir unsere Aktivitäten besprechen und was wir noch so vorhaben.

Anmeldung bis 17.07.2026 per E-Mail:

kontakt@fsc-meckenheim.de oder Tel.: hjaltmeyer@hotmail.de oder Heinz Jürgen Altmeyer Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782

Sa. 01.08.2026 Wanderung Holzweiler zum Altenwegshof

Durchführung: Wolfgang Richter

Das Treffen findet um 10:00 Uhr am Kirchplatz statt. Von dort geht es in Fahrgemeinschaften zur Süd-Ost Ecke vom Parkplatz Panoramasauna Holzweiler. Die Wanderung führt uns über Holzweiler Kreuz, EVA Turm zum Altenwegshof (Dauer ca. 1:45 Std). Nach einer Einkehr im Altenwegshof geht es zurück über Kucksberg nach Holzweiler (Dauer ca. 1:15 Std). Die Gesamtlänge beträgt ca. 11 km und die Strecke ist moderat. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Bitte Getränke und Wetterschutz verfügbar halten.

AUF DIE PEDALE FERTIG LOS !

Saisonauftritt mit unschlagbaren Angeboten erleben!

BIS ZU 40%



- Individuelle Beratung
- Leasing / Finanzierung
- Über 800 Räder verfügbar
- Hol- und Bring Service

www.radlager24.de

Mo, Die, Do, Fr:
10:00 bis 18:30 Uhr
Mittagspause
12:30 bis 13:30 Uhr
Mi: 15:00 bis 18:30 Uhr
Sa: 10:00 bis 14:00 Uhr

MIT EIGENER FACHWERKSTATT

SHIMANO
SERVICE CENTER

RAD / SPORT
Meckenheim-Merl

Auf dem Steinbüchel 2
53440 Meckenheim
Tel.: 02225/709354

Kalkhoff - Raleigh - Guderezit - Scott - Flyer -
Contoura - I:SY - QIO - Raymon - HNF - Gazelle -
vsf Fahrradmanufaktur - Pedalpower - uvm.

Treffpunkt ist am 01.08.2026 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 30.07.2026 per E-Mail:

kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498
oder 0157/74717782 oder Wolfgang Richter
0179/6102332

Fr. 07.08.2026 Lukullische Radtour zum Bhf. Kottenforst

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Ziel: Bahnhof Kottenforst

Treffpunkt: 16:30 Uhr Meckenheim Kirchplatz

Ankunft Bhf. Kottenforst 18:00 Uhr

Rückfahrt und Ankunft in Meckenheim noch bei Helligkeit

Treffpunkt ist am 07.08.2026 um 16:30 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 05.08.2026 per E-Mail:

kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498
oder 0157/74717782

So. 23.08.2026 Radtour

Durchführung: Franz Schawo

Start 11:00 Uhr am Rathaus in Meckenheim. Wir fahren über Burg Münchhausen nach Altendorf/Ersdorf mit einem längeren Anstieg bis auf ca. 420m Höhe Richtung Todenfeld nach Hilberath. Dort ist eine Einkehr in der Alten Scheune geplant. Im Anschluss geht es ins Quellgebiet des Swistbaches unterhalb von Kalenborn. Weiter geht es über Kalenborn, Esch, Vettelhoven und Eckendorf zurück nach Meckenheim.

Die Fahrtzeit beträgt etwa 3. Stunden und die

Tourenlänge ist ca. 35-40 km; es ist eine mittelschwere Tour mit tlw. Schotterbelag an den Abfahrten. Die Fahrt richtet sich an eBike-Fahrer, die über eine gute Kondition verfügen.

Treffpunkt ist am 23.08.2026 um 11:00 Uhr am Rathaus in Meckenheim

Anmeldung bis 21.08.2026 per E-Mail:

kontakt@fsc-meckenheim.de oder bei Franz Schawo
Tel.: 02225/701157

Fr. 28.08.2026 Lukullische Radtour

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Treffpunkt: 16:30 Uhr in Meckenheim Kirchplatz

Ankunft: 18:00 Uhr, wird noch festgelegt (Gaststätte im Umkreis von Meckenheim)

Rückfahrt und Ankunft in Meckenheim findet noch bei Helligkeit statt.

Treffpunkt ist am 28.08.2026 um 16:30 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 26.08. 2026 per E-Mail:

kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498
oder 0157/74717782

Sa. 29.08.2026 Wanderung Ahrweiler „Maibachtal“

Durchführung Karl Rübhausen

Vom Meckener Kirchplatz fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Ahrweiler zum Parkplatz Wingsbach (hinter Kloster Calvarienberg).

Zuerst begleitet vom sanft plätschernden Wingsbach geht es über viele kleine Holzbrücken durch die Maibachklamm und schließlich weiter in die

Weinberge. Nach ca.1 km geht es dann für 3 km auf waldreichen Wegen stetig hoch. Unterwegs erreichen wir den Aussichtspunkt Katzley und von dort aus weiter zur Steintalskopf Hütte. Ab dort geht es entspannt nur noch leicht bergab zur Maibachfarm, dort kehren wir in die Straußwirtschaft ein und können uns bei einem Glas Wein und leckerem Essen stärken. Von da aus sind es dann nur noch ca.1 km bis zu unserem Parkplatz.

Die gesamte Strecke beträgt ca. 8,5 km und einschl. Pause benötigen wir bis zur Maibachfarm ca. 2,5 Stunden.

Treffpunkt ist am 29.08.2026 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 27.08.2026 per E-Mail:
kontakt@fsc-meckenheim.de oder mkr102@web.de
bzw. Tel.: 02225/4584

So. 06.09.2026 Radtour auf der Wasserburgenroute

Durchführung: Wolfgang Sartoris

Am Sonntag radeln wir durch hügeliges Gelände auf der Wasserburgenroute durch abwechslungsreiche Landschaften mit Feldern, Wäldern und kleinen Weilern. So kommen wir zu verschiedenen Wasserburgen und lernen auch die Schönheiten der Landschaft kennen. Viele Baudenkmäler sind auf so einem kleinen Raum in der Nähe von Meckenheim versammelt. Leider sind viele Wasserburgen in privatem Besitz und daher können wir meist nur bis an den Mauern heran. Am Schluss ist eine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt ist am 06.09.2026 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 04.09.2026 per E-Mail:
kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498
oder 0157/74717782

So. 20.09.2026 17. Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint

Durchführung: Vorstand FSC M

Am diesjährigen 17. Spiel- und Sportfest der Stadt Meckenheim wollen wir uns wieder beteiligen. Die Veranstaltung beginnt um 14:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr. Auf dem Schulcampus werden wieder Bewegungsangebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen angeboten. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Mitglieder und bietet vor allem den jüngeren Vereinsmitgliedern viel Spaß.

Es stehen sämtliche Sportanlagen am Schulcampus zur Verfügung, einschließlich der Werferwiese. Die kostenfreie Nutzung des Hallenbads ist von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr möglich. Also haltet diesen Termin für einen Besuch auf der Veranstaltung frei.

Wir nehmen wieder mit unseren Rasenskiern teil und bauen ein kleines Zelt auf um Informationen zu verteilen.

Für den Aufbau, der um 12:00 Uhr beginnt, Abbau

(18:00 Uhr) werden noch Freiwillige gesucht.

Eine gesonderte Anmeldung ist nicht notwendig.

Mi. 23.09.2026 Wanderung Wäller Tour Bärenkopp

Durchführung: Heinz Jürgen Altmeyer

Wir treffen uns um 10:00 Uhr an der Kirche und fahren in Fahrgemeinschaften über Linz (Fähre) nach Waldbreitbach. Dort finden wir einen kostenfreien Parkplatz an der Marktstraße/Wiedbrücke.

Die Wäller Tour Bärenkopp ist eine spektakuläre, knapp 12 km lange Traumtour im Wiedtal. Sie führt über schmale, naturnahe Pfade und erfordert eine gute Grundkondition. Insgesamt sind 450 Höhenmeter zu überwinden. Auf der Wanderung kommen wir am Weißen Kreuz vorbei und haben von dort einen tollen Blick auf das Wiedtal. Aufgrund der teils steilen Pfade ist festes Schuhwerk ein absolutes Muss. Sollte die Gastronomie am Kloster Marienhaus geöffnet sein, werden wir dort einkehren.

Treffpunkt ist am 23.09.2026 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim

Anmeldung bis 21.09.2026 per E-Mail :
kontakt@fsc-meckenheim.de oder
hjaltmeyer@hotmail.de oder Tel.: 02225/7099498
oder 0157/74717782

Sa. 26.09.2026 Erste-Hilfe-Schulungen zur Wiederbelebung und zum Einsatz von AED-Geräten

Wenn das Herz plötzlich stillsteht, zählt jede Minute.

Die Plattform herzsicher.de der Björn-Steiger-Stiftung bietet eine kostenfreie Schulung zur Wiederbelebung und zum Einsatz von Automatischen Externen Defibrillatoren (AED) an.

In dieser Schulung wird vermittelt, bei einem plötzlichen Herzstillstand schnell und richtig zu reagieren. Geübt wird Schritt für Schritt die Herzdruckmassage und wie der Einsatz eines AED-Gerätes sicher eingesetzt wird.

In 45-60 Minuten werden die wichtigsten Schritte der Wiederbelebung vermittelt - praxisnah und leicht verständlich:

- ✍ Erkennen einer Bewusstlosigkeit
- ✍ Absetzen des Notrufs (112)
- ✍ Durchführung einer effektiven Herzdruckmassage
- ✍ Sicherer Umgang mit dem AED-Gerät - ohne Berührungssängste
- ✍ Wichtige Hinweise für den Ernstfall

Leider muss die Samstag-Gymnastik für diese Ausbildung ausfallen!

Treffpunkt ist am 26.09.2026 um 10:00 Uhr die große Gymnastik-Halle Schützenstraße

Anmeldung E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de
oder an Heino Henkel Tel.: 02225/13324

Für die Schulung stehen leider nur 16 Plätze zur Verfügung. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung per E-Mail.

Fr.-So. 02.-04.10.2026 Wanderwochenende Manderscheid

Vom 2. bis 4. Oktober 2026 führen wir unser traditionelles Wanderwochenende durch. In diesem Jahr wollen wir in den heilklimatischen Kur- und Kneippkurort Manderscheid fahren, um dort zu wandern. Der Kurort ist bekannt für seine Burgruinen (Oberburg und Niederburg). Die Stadt liegt im Tal der Lieser und ist ein beliebtes Ziel für Wanderer, Radfahrer und historisch Interessierte. Der Eifelsteig und der Lieserpfad führen direkt durch Manderscheid. In der Nähe unseres Hotels Heidsmühle befinden sich die Wolfsschlucht, das Meerfelder Maar und der Windsborn-Kratersee.

Unser Hotel Heidsmühle (Hotel-Café-Restaurant) befindet sich unweit von Manderscheid und verfügt über modern ausgestattete Zimmer. Zum Hotel gehört die hauseigene Gastronomie, die uns mit regionaltypischer Küche verwöhnen wird. Mehrere Doppelzimmer incl. Frühstück wurden uns zum Preis von 148,- € pro Nacht (2 Personen) reserviert. Das Einzelzimmer incl. Frühstück kostet 90,- € pro Nacht. Unser Abendessen können wir a la Carte oder als Halbpension (20,50 € pro Person) buchen. Ebenfalls wird ein Gästebeitrag von 3,- € pro Person erhoben. Hunde sind willkommen.

Einzelheiten zum Ablauf unserer Anreise, den Wanderungen und der Rückfahrt werden an die Teilnehmer im III. Quartal 2026 versendet.

Die zehn reservierten Zimmer sind alle schon vergeben, von daher ist eine Anmeldung/Berücksichtigung nur bei Rückgabe eines Zimmers möglich.

Auskünfte können telefonisch 02225/7099498 oder 0157/74717782 (Heinz Jürgen Altmeyer) beantwortet werden.

Berichte

So. 29.03.2026 Eröffnungswanderung

Nach den langen Wintermonaten war es am Sonntag, den 29. März wieder soweit. Die Wandersaison sollte eröffnet werden. Etwas früher als gewöhnlich trafen sich elf Wanderwillige und zwei Hunde schon um 09:30 Uhr auf dem Kirchplatz in Meckenheim. Bei einem angenehmen Wanderwetter mit Sonnenschein, teilweise bewölktem Himmel, aber keinem Regen ging es pünktlich auf die Strecke. Bei der diesjährigen Eröffnung ging es rund um Meckenheim. Das Profil der Strecke war flach, leicht zu wandern, aber landschaftlich reizvoll. Für eine Halbtagestour nach der langen Winterpause nahezu ideal.

Somit erwartete uns eine abwechslungsreiche Wanderstrecke. Zunächst ging es flach durch die angrenzenden Obstplantagen um Meckenheim. Aufgrund der noch etwas kühleren Temperatur säumten nur wenige Blüten der Apfelbäume unsere Wanderstrecke. Der erste Zielabschnitt war

Wormersdorf-Ippendorf mit der Ippendorfer Kirche St. Martinus, nach gut einer Stunde erreichten wir dieses Ziel. Wir umrundeten den kleinen Ort und erreichten über Waldwege die Versuchsanstalt Nord der Universität Bonn. Dieser Abschnitt der Wanderung bot eine schöne Mischung aus offenen Feldfluren und einem ruhigen, dichten Waldabschnitt.



Vom Campus „Klein Altendorf-Nord“ konnten wir schon die Spitze unseres Kirchturms in Meckenheim sehen. Es war nun nicht mehr weit! Die letzten Kilometer wurden zügig angegangen. Denn es erwartete uns im Restaurant Fässchen ein reservierter Mittagstisch, der diese Wanderung abschließen sollte. Nach etwa 10 km und drei Stunden Wanderung erreichten wir pünktlich unser Ziel. Es war mal wieder schön. Belohnt wurden wir durch ein deftiges Mittagessen, das die kleineren Strapazen vergessen ließ. Die nächste Wanderung kann also kommen.

Heinz Jürgen Altmeyer

Sa. 11.04.2026 Eröffnungsradtour

Die ursprüngliche Radtour sollte bis zur Mondorfer Fähre und zurück nach Meckenheim führen. Nach einer Erkundungsfahrt stellte sich heraus, dass die 60 km Strecke für eine Eröffnungsfahrt zu herausfordernd gewesen wäre. Kurzerhand wurde entschlossen, die Strecke zu kürzen und nur noch entlang der Swist bis Heimerzheim und durch den Kottenforst über Buschhoven nach Meckenheim zu fahren. Ein Stopp im Biergarten „Im Zuschlag“ in Buschhoven sollte nicht fehlen.

Wie so häufig war der Treffpunkt der Kirchplatz in Meckenheim. Leider fanden sich insgesamt nur sechs Radfahrwillige ein. Die kleine Gruppe macht sich dennoch flugs auf den Weg. Zunächst ging es auf den gut ausgebauten Rad- und Wanderwegen der Meckenheimer Apfelplantagen auf Flerzheim zu. Von dort folgten wir dem Bachlauf der Swist bis Heimerzheim. Die rund 20 km Strecke von Meckenheim nach Heimerzheim war nahezu perfekt für die teilnehmenden Genussradler. Abseits vom Verkehr verläuft diese nahezu flache Radtour auf Feldwegen und verbindet malerische Wasserburgen. Diese Burgen reihen sich auf diese Strecker wie eine Perlenkette auf. So passierten wir die Burgen Morenhoven und Kriegshoven und nach etwa 20 km erreichten wir die Burg Heimerzheim.

Nach einer kurzen Rast vor Heimerzheim ging es danach etwas steiler hinauf in den Kottenforst. Wir radelten durch das landschaftlich reizvolle Gebiet zwischen den Offenlandbereichen der Swist und dem

dichten Baumbestand des Kottenforsts.



Nach nur wenigen Kilometern bergauf erreichten wir die waldreichen Ränder des Kottenforsts und der angrenzenden Waldville. Schließlich bogen wir in die „Schmale Allee“ ein, die Heimerzheim mit Buschhoven verbindet. Kurz vor Buschhoven erreichten wir den Biergarten „Am Zuschlag“. Diesen Biergarten wollen wir auch für unsere erste lukullische Radtour im Juni ansteuern. Die Rast tat uns gut. Nach solch einer Stärkung machten wir uns nach Meckenheim auf, welches wir nach etwa 40 km gegen 14:00 Uhr erreichten.

Heinz Jürgen Altmeyer

So. 19.04.2026 Wanderung Teilnahme am Blütenfest

Am Sonntag, den 19. April 2026 fand das jährliche Blütenfest der Stadt Meckenheim statt. Gegen 11 Uhr fanden sich etwa 19 Wander- und Radfahrwillige unseres Vereins am Bahnhof in Meckenheim ein. Es war uns wichtig, an diesem wichtigen Ereignis der Stadt Meckenheim mit unseren Mitgliedern teilzunehmen. Von daher wurde schon im Vorfeld die für diesen Tag geplante Wanderung Villiprott mit einem Newsletter abgesagt.



Pünktlich um 11:00 Uhr begrüßte Bürgermeister Sven Schnieber die Anwesenden mit einer kurzen Ansprache am Bahnhof. Mit dabei die amtierende Blütenkönigin Antonia Augenstein. Danach konnten die sportlichen Aktivitäten beginnen und Radfahrer

sowie Wanderer sich auf den gut ausgeschilderten Weg machen. Auch wir machten uns mit etwa 10 Radfahrern und 9 Wanderern auf, um die Obstplantagen rund um die Stadt zu genießen. Dabei waren auch unsere jüngsten Vereinsmitglieder (meine Enkelin Karla und Enkel Oskar) im Lastenfahrrad mit dabei. Wolfgang Sartoris übernahm die Wanderfreunde und folgte zunächst noch der Beschilderung der Route. Allerdings wanderte er danach auf seinen eigenen Spuren, welche manchmal etwas abenteuerlich waren.



Entlang der Route von 14,5 km boten zahlreiche Obstbauern und Akteure ein buntes Rahmenprogramm mit interessanten Aktionen zum Thema Landwirtschaft sowie Obstanbau, Stempeltouren, Informationen und Köstlichkeiten aus der Region an. Der ausgeschilderte Kurs führte uns entlang des Campus Klein-Altendorf Süd, über den Obsthof Wißkirchen bis hin zum Etappenziel Obstbau Dahlhausen in Meckenheim. Wer wollte, konnte noch einen kurzen Zwischenstopp im Herrenhaus Burg Altendorf und an der Oberen Mühle machen. Das große Abschlussfest fand bei Obstbau Dahlhausen statt, der in diesem Jahr sein 100-jähriges Betriebsjubiläum feiert.



Es war eine gelungene Veranstaltung der Stadt Meckenheim. Im nächsten Jahr wollen wir diesen Termin wieder fest im Jahresprogramm unseres FSC M vermerken. Vielleicht finden sich dann noch mehr Mitglieder ein, die diesen besonderen Tag der Stadt genießen wollen.

Heinz Jürgen Altmeyer

So. 03.05.2026 Radtour – Meckenheim, Waldau, Blauer See-

Die Fahrradtour am Sonntag, 3. Mai 2026 nahmen 15 Radlerinnen und Radler bei gutem Fahrradwetter in Angriff.

Nach einer kurzen Einleitung des Tourleiters Volker Thomas zum Fahrverhalten in der Gruppe, zur Strecke und zum Streckenprofil, starteten wir in geordneter Formation vom Kirchplatz in Meckenheim. Der Weg führte uns zunächst an der Swist entlang zur Autobahnüberquerung der A565 und dann an der Burg Münchhausen vorbei Richtung Kottenforst. Es ist immer wieder wohltuend zu erleben, dass solch ein schönes Waldgebiet direkt vor unserer Haustür liegt.

Dann ging es an Adendorf vorbei und nach der Überquerung der L158 zunächst in Richtung Villiprott und dann zur Waldau auf dem Bonner Venusberg. Nach ca. 20 km wurde hier am Kiosk in der Nähe des Spielplatzes eine längere Pause eingelegt. Mit Kaffee und Kuchen, Currywurst und Fritten wurden die Kraftreserven wieder aufgetankt. Nach der Pause setzten wir uns wieder auf die Fahrräder, ohne vorher die Wippen, Schaukeln und Rutschen des Spielplatzes getestet zu haben.



Auf verschlungenen, unebenen, abschüssigen, schottrigen und teilweise schmalen Wegen erreichten wir Röttgen. Nein, so schlimm war es nicht, aber Fahrrad und Fahrradbremse mussten beherrscht werden.



Wir überquerten die L261 und machten uns auf den Weg über Volmershoven in Richtung Buschhoven. An den Quarzwerken Witterschlick vorbei führte uns dann

der Weg zur blauen Kiesgrube, genannt der „Blaue See“. Bei den Quarzwerken Witterschlick handelt es sich um einen aktiven, ca. 45 Hektar großen Tagebau zur Gewinnung von hochreinem Quarzsand und Quarzkies.

Im Zuge des Abbaus entstand dieser ca. 23 Hektar große Landschaftssee, er ist also etwa so groß wie 33 Fußballfelder. Der See hat türkisblaues Wasser und ist kein Badesee. Von einem kleinen Aussichtspunkt konnte der See in Augenschein genommen werden.

Bemerkenswert war die Tatsache, dass nur wenige teilnehmenden Radler den See bisher besucht hatten, bzw. von seiner Existenz überhaupt wussten. Der weitere Weg führte uns dann über Lüftelberg wieder nach Meckenheim, wo wir nach ca. 40 km Fahrstrecke wieder am Kirchplatz ankamen. Der Tourleiter Volker Thomas hatte eine interessante und abwechslungsreiche Strecke ausgewählt, die Mitfahrenden dankten ihm herzlich für die Auswahl und Vorbereitung dieser Tour.

Günter Nicot

Mi. 20.05.2026 Wanderung nach Hilberath

Nach regenreichen Tagen hatte Petrus ein Einsehen am Mittwoch, den 20.05.2026 und ließ sogar am Nachmittag ein bisschen Sonnenschein durch die Wolken blitzen. Das Schönwetterloch nutzten fünf wanderfreudige Mitglieder unseres Clubs für eine Wanderung nach Rheinbach-Hilberath. 20,7 km Wanderung mit 265 Höhenmetern standen uns bevor. Vom Kirchplatz ging es über die Kirchfeldstraße hinaus in die Natur entlang an Apfelbäumen und auch Spargelfeldern vorbei in Richtung Ersdorf. Doch ein kleiner Regenschauer verschaffte uns die erste Pause unter einer Buche. Nach kurzer Zeit ging es weiter am Rande von Ersdorf vorbei und bald gelangten wir in den Ersdorfer Wald und der Aufstieg nach Hilberath begann. Nach einer guten Stunde hatten wir eine Schutzhütte erreicht und gönnten uns eine Pause bevor es weiter ging über den Ersdorfer Bach.



Nachdem wir die nächste Höhe erreicht hatten sahen wir in der Ferne bereits die ersten Häuser von Hilberath. Nach gut 2,5 Stunden hatte wir Hilberath erreicht und dort war die Einkehr im Café in der alten

Scheune nach 9,8 km Wanderung gut für die Wanderer. Die Erzählungen über die Größe und Qualität der Kuchenstücke entsprachen tatsächlich der Wirklichkeit; es gab dort Sahnnetorten, verschiedene Obstkuchen sowie rustikale Brotzeiteller, kleinere Imbisse sowie Café, Bier und Wein. Im dortigen Hofladen konnte Fleisch, Steinbackofenbrot, Würstwaren und weitere Köstlichkeiten aus eigener Herstellung erworben werden. Die Pause tat richtig gut und so traten die Teilnehmer dann gut gestärkt den Rückweg an.



Keiner wollte mit dem Bus nach Meckenheim zurück und so traten Gisela, Isi, Petra, Ruth und ich nach der Ruhepause den Wiesen- und Waldweg über Altendorf an. Auf einer Weide trafen wir einige Fohlen und Pferde an und sahen uns die Tiere in der Natur an. Tapfer wurden auch rutschige Wegpartien über aufgeweichte Wald- und Wiesenpfade überwunden.



Als Belohnung bot sich dem wackeren Wandergrüppchen eine gute Fernsicht auf das Siebengebirge und den Petersberg. Mit lehmverkrusteten Wanderschuhen und vielen Wanderkilometern in den Beinen kamen wir nach Altendorf und bis Meckenheim war es nun nicht mehr weit.

Alle fanden – es war eine schöne aber auch anstrengende Wanderung. Anfänglicher Regen hielt uns nicht von der Wanderung ab und auch nicht die 20,7 km Strecke. Die Wandergruppe bewältigte die Strecke mit Bravour, Wandern hält fit und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Vielen Dank an die rüstigen Wanderinnen.

Wolfgang Sartoris

Neue Mitglieder

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Dieter Bieker und Christian Liss

Herzlich willkommen!

In eigener Sache

Skibox abzugeben

Ingrid und Wolf Müller haben eine silbergraue, abschließbare Skibox abzugeben.



Interessenten können sich bei Fam. Müller per E-Mail melden: ingridmueller2010@t-online.de bzw. Tel.: 02225/13602

Termine 2026

- S.O.
- Aktuelle Änderungen werden per Newsletter bekannt gegeben

In eigener Sache

Der Versand der Informationen, wie Newsletter und Ski-Club-Panorama, erfolgt an die letzte dem Verein vom Mitglied bekannt gegebene Adresse bzw. E-Mail-Adresse. Die Mitglieder sind verpflichtet, Adressänderungen oder Änderungen der E-Mail-Adresse dem Verein unverzüglich mitzuteilen. Dies gilt auch für Änderungen der Bankverbindung.

Änderungen Eurer E-Mail-Adresse bitte zeitnah an:
kontakt@fsc-meckenheim.de mitteilen.
Kommentare oder Anregungen bitte an:
kontakt@fsc-meckenheim.de adressieren!

Die nächste Ausgabe des SCP wird voraussichtlich im September 2026 erscheinen

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Montag

Boule, 14:00 -17:00 Uhr

Treffpunkt: Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA

Jeden Dienstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Jeden Mittwoch

Fußball, 18:30 – 20:00 Uhr

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Gymnastik, 18:30- 19:30 Uhr

Große Halle, Schützenstr.

(nicht in den Schulferien *)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Jeden Freitag

Volleyball, 19:30 - 21:00 Uhr

z.Zt. in der Fronhofhalle

(nicht in den Schulferien*)

Info jew. bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391

Jeden Samstag

Gymnastik, 10:00- 11:00 Uhr

Große Halle, Schützenstr.

(nicht in den Schulferien *)

Jeden 1. Freitag des Monats Okt. - April

Spieleabend ab 18:00 Uhr

im Tennisclub Blau-Weiß Meckenheim

Anmeldung bis dienstags vor dem Termin

an Ingrid Müller - 02225/13602

*** Achtung!**

Sommerferien 20.07.2026 - 01.09.2026

Karl Rübhausen