



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V.

Juni 2025

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91
Internet: www.fsc-meckenheim.de



Einladungen zu Veranstaltungen

Di. 24.06.2025 Wanderung durch Weinberglagen und Eifeler Wald

In Walporzheim startet die Rundwanderung am Parkplatz nahe der Ahr und führt uns zunächst zur heutigen Behelfsbrücke. Danach leitet uns der Weg durch den Ort zum Weinbaulehrpfad. Über Weinterrassen umrunden wir das Hotel Hohenzollern zur Bunten Kuh. Nun geht es in Richtung Rotweinwanderweg. Über den Altenwegshof gelangen wir zum Weingut Kloster Marienthal. Dort wird eine Pause eingelegt.

Über die Weinberge bergauf wandern wir bis nach Dernau. Wir überqueren die Ahr an der Behelfsbrücke und kommen zum Ahrtalweg und genießen einen erfrischenden, kühlenden Waldpfad. Danach wandern wir zur Quelle „Bunte Kuh“ und gelangen über die Behelfsbrücke wieder zurück zum Parkplatz.

Treffpunkt ist am 24.06.2025 um 10:00 Uhr der Kirchplatz Meckenheim. Von dort fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Walporzheim.

Anmeldungen bis 21.06.2025 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502 (Wolfgang Sartoris)

Auf einen Blick

Einladungen zu Veranstaltungen

- Di. 24.6.25 Wanderung Weinberglagen u. Eifeler Wald
- So. 6.7.25 Radtour Rheinbach-Altenahr
- Do. 10.7.-Fr. 29.8.25 Sport im Park
- Sa. 19.7.25 Wanderung Traumpfad "Heidehimmel Volkesfeld"
- Sa. 26.7.25 Sommerfest
- Mi. 6.8. u. Sa. 7.9. Radtouren
- Fr. 15.-So.17.8.25 Sauerland Wanderwochenende
- Fr. 28.-So. 30.11.25 Mosel Weihnachtsmärkte

Berichte

- Sa. 12.4.25 Radtour Eröffnungsfahrt
- Mi. 23.4.25 Wanderung Bad Münstereifel
- Sa. 26.4.25 Mitgliederversammlg.
- Sa. 3.5.25 Radtour
- Fr. 16.-Mo. 19.5.25 Eitorf Wochenendradtour
- Di. 27.5.25 Wanderung Bengener Heide
- Mi. 4.6.25 Radtour

In eigener Sache

Termine 2025

Feste Termine auf einen Blick

Nächste Ausgabe: Sep. 2025

 **Optik Firmenich** seit 1897

Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um
gutes Sehen und die optische Versorgung

Weiherstraße 2-6 • 53359 Rheinbach • Telefon 02226 4941
info@optik-firmenich.de • www.optik-firmenich.de

Für die schönsten Augenblicke!

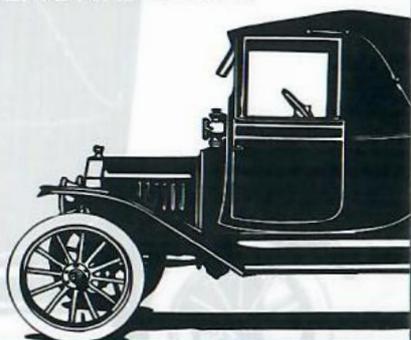


VAN ELSBERGEN & MEURER OHG

KAROSSERIEBAU LACKIEREREI

Am Hambuch 6
53340 Meckenheim
Tel.: 02225 - 7908
Tel.: 02225 - 701008

service@karlvansbergen.de



www.karlvansbergen.de

Mittwochs findet **Nordic Walking für Anfänger** statt. Wolfgang Sartoris hat sich bereit erklärt, diese Veranstaltung zu leiten. Anfängern soll der Umgang mit den Nordic Walking Stöcken und der richtige Bewegungsablauf auf einfache Art und Weise erklärt werden. Der Treffpunkt ist die Swistau und wir trainieren von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Direkt im Anschluss findet von 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr durch Christiane Mühlport der Kurs **„Fitness Gymnastik für Alle“** auf der Wiese der Swistbachau statt. Dieses Training richtet sich an Teilnehmer, die ihre Fitness weiter ausbauen wollen und an Bewegung im Freien Interesse haben.

Wohlbefinden und Gesundheitstraining stehen im Vordergrund.

Unser Angebot schließt mit dem Training für das **Deutsche Sportabzeichen** ab. Wolfgang Sartoris nimmt jeden Freitag im Preuschoff Stadion von 17:00 Uhr bis 18.30 Uhr die Leistungen ab.

Eine **Anmeldung** für diese Veranstaltungen ist nicht notwendig. Bitte schauen Sie einfach bei den verschiedenen Veranstaltungen vorbei und bringen Sie Freunde mit. Diese Veranstaltungen dienen auch zur Mitgliederwerbung für unseren Verein.

So. 06.07.2025 Radtour Rheinbach - Tomburg - Rheinbacher Wald-Kalenborn-Altenahr und zurück

Ca. 45 km, 4 Stunden mit Pause, mittelschwere Radtour

Dies ist eine Radtour, die mit einem E-Bike gut zu bewältigen ist. Obstplantagen und Wiesen wechseln ab mit längeren Waldabschnitten. Wir radeln auf gut ausgebauten Wegstrecken, die sich teilweise mit leicht zu fahrenden Schotterstrecken ablösen.

Die Tour beginnt am Kirchplatz in Meckenheim. Danach fahren wir entlang der Obstplantagen rund um Meckenheim bis zur Tomburg und durchqueren den Rheinbacher Wald bis Kalenborn. Diese Strecke ist mittelschwer und leicht ansteigend. Auf der Kalenborner Höhe genießen wir die Weitsicht auf das Siebengebirge. Auf gut ausgebauten Waldwegen geht es danach bis ins Ahrtal. Wir radeln entlang des Rotweinwanderweges bis auf die Höhe der Burg Are und genießen den Blick auf Altenahr und das Ahrtal. Danach geht es wieder zurück nach Kalenborn, wo eine Rast im dortigen Restaurant eingelegt wird. Die abschließende Wegstrecke geht relativ leicht bergab bis Meckenheim.

Treffpunkt ist am 06.07.2025 um 10:00 Uhr der Kirchplatz Meckenheim.

Anmeldung bis 04.07.2025 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de oder hjaltmeyer@hotmail.de bzw. Tel.: 02225/7099498 oder 0157/74717782 (Heinz Jürgen Altmeyer)

Do. 10.07. – Fr. 29.08.2025 Sport im Park

In Meckenheim findet in diesem Jahr zum siebten Mal das Programm „Sport im Park“ statt. Vom 10. Juli bis 29. August 2025 wird die idyllische Swistbachau zu einer offenen Sportfläche.

Der Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim beteiligt sich mit insgesamt vier Programmpunkten an dieser Veranstaltung der Stadt Meckenheim. Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr wird **Nordic Walking für Fortgeschrittene** durch unseren Verein angeboten. Ruth Sartoris leitet diesen Programmteil. Der Treffpunkt ist am Rathaus.

Sa. 19.07.2025 Wanderung Traumpfad „Heidehimmel Volkesfeld“

Dieser Traumpfad ist knapp 10 km lang und weist 310 hm auf. Er führt durch Wald, über Wiesen und die Wacholderheide bei Wabern. Es gibt gemütliche Passagen, aber auch einige (moderate) Aufstiege, die durch herrliche Weitblicke belohnt werden.

Der Start liegt im Nettetal an der L83 kurz hinter dem Waldsee Rieden, wo wir vor einigen Jahren den Traumpfad „Waldseepfad Rieden“ gelaufen sind. Bitte gutes Schuhwerk, bei Bedarf Wanderstöcke und Wanderverpflegung mitbringen. Eine Schlusseinkauf ist am Waldsee bei Rieden möglich.

Treffpunkt ist am 19.07.2025 um 10:00 Uhr der Kirchplatz Meckenheim. Von dort fahren wir in Fahrgemeinschaften ca. 45 km über die A61 bis zur Abfahrt Wehr über Landstraßen zum Start der Wanderung.

Anmeldung bis 16.07.2025 per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/2951 oder 0175/2042552 (Jürgen Ufer)

Sa. 26.07.2025 18:00 Uhr Sommerfest

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder unser beliebtes Sommerfest durchführen. Nachdem die Bewirtung im Clubhaus des Tennisvereins Blau Weiß wieder möglich ist, wollen wir auch dort feiern. Um

AUF DIE PEDALE FERTIG LOS !

Saisonauftritt mit unschlagbaren Angeboten erleben!

BIS ZU 40%



- Individuelle Beratung
- Leasing / Finanzierung
- Über 800 Räder verfügbar
- Hol- und Bring Service

www.radlager24.de

Mo, Die, Do, Fr:
10:00 bis 18:30 Uhr
Mittagspause
12:30 bis 13:30 Uhr
Mi: 15:00 bis 18:30 Uhr
Sa: 10:00 bis 14:00 Uhr

MIT EIGENER FACHWERKSTATT

SHIMANO
SERVICE CENTER

RAD / SPORT
Meckenheim-Merl

Auf dem Steinbüchel 2
53440 Meckenheim
Tel.: 02225/700354

Kalkhoff - Raleigh - Gudereit - Scott - Flyer -
Contoura - ISY - QIO - Raymon - HNF - Gazelle -
vsf Fahrradmanufaktur - Pedalpower - uvm.

18:00 Uhr treffen wir uns und wollen gemeinsam den ersten Schluck trinken. Pächterin Antoniya wird uns leckere Gerichte für jeden Geschmack (auch vegetarisch) für einen Kostenbeitrag von 20 Euro servieren. Das Essen beinhaltet eine Vorspeise und Hauptgericht mit verschiedenen Beilagen mit Gemüse und Fleisch. Damit die Bewirtung des Clubhauses besser disponieren kann, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Mi. 06.08.2025 und Sa. 07.09.2025 Radtouren

Diese Radtouren werden durch Manfred Jess und Franz Schawo organisiert.

Einzelheiten für diese Radtouren werden zeitgerecht in einem Newsletter erscheinen. Dies gilt ebenfalls für die Wanderungen „Bad Breisig“ am 17.09. und „Bad Honnef“ am 8.10.2025 sowie die „Abschluss-Radtour“ am 18.10.2025.

Fr. – So. 15.-17.08.2025 Wander-Wochenende im Sauerland

Bereits in Newsletter 04.2025 und 05.2025 wurde angekündigt, dass in diesem Jahr unser Wanderwochenende im schönen Sauerland stattfinden wird. Das Hotel „Gut Funkenhof“ in Sundern stellt uns insgesamt acht Zimmer zur Verfügung.

Das Sauerland ist bekannt für sein breites Angebot an Wanderwegen. Die Region besticht durch ihre Landschaft mit dichten Wäldern, grünen Wiesen und idyllisch gelegenen Fachwerkdörfern. „Deutschland inspirierende Outdoorregion“ ist ein wahres Wanderparadies.

Die **Anmeldung** endet am **15. Juli 2025**. Es sind noch einige Zimmer frei. Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte Newsletter 05.2025 vom 3.06.2025.

Anmeldungen an Heinz Jürgen Altmeyer per E-Mail: hjaltmeyer@hotmail.de bzw. kontakt@fsc-meckenheim.de oder Tel.: 02225/7090498 bzw. 0157/74717782.



serve and dine

UNSERE TÜREN STEHEN FÜR ALLE OFFEN!
IHR MÜSST KEIN CLUBMITGLIED SEIN - JEDER IST WILLKOMMEN!

Kommt vorbei auf ein kühles Getränk, einen Cappuccino oder ein leckeres Abendessen unter Freunden.

Öffnungszeiten:
Montag-Mittwoch : 16:30-22 Uhr
Donnerstag-Sonntag : 11-22Uhr



Wir freuen uns auf euch!
AM TENNIS PLATZ 29 53340 MECKENHEIM

@serve.and.dine

Anmeldung bis 18.07.2025 per E-Mail: hjaltmeyer@hotmail.de oder kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/7090498 oder 0157/74717782 (Heinz Jürgen Altmeyer)

Fr.-So. 28.11.-30.11.2025 Besuch Weihnachtsmarkt Bernkastel-Kues und Mosel-Wein-Nachts-Markt Traben-Trarbach.

Am ersten Weihnachtswochenende steht der Besuch der historischen Altstadt von Bernkastel mit dem Weihnachtsmarkt an. Am Freitag beginnen wir in Traben-Trarbach mit dem Mosel-Wein-Nachts-Markt in wohltemperierten und romantisch angeleuchteten Weinkellern wo Kunsthandwerker und Aussteller im weihnachtlichen Ambiente Produkte präsentieren.

Am Samstag und Sonntag erleben wir die festlich dekorierten Weihnachtsmarktstände in der Altstadt von Bernkastel-Kues. Das gastronomische Angebot lässt keine Wünsche offen wie Flammkuchen, Eintöpfe, Waffeln, Crêpes oder Glühwein. Der Weihnachtsmarkt in Bernkastel-Kues findet zum 48. Mal statt und befindet sich auf dem Marktplatz vor dem Rathaus bzw. in den beschaulichen Gassen der Stadt.

Leider gibt es nur wenige kleinere Hotels und daher bitte ich um möglichst rasche Anmeldung für das Event.

Anmeldung an Wolfgang Sartoris per E-Mail kontakt@fsc-meckenheim.de oder Tel.: 02225/3391 bzw. 0177/2350502.

Berichte

Sa. 12.04.2025 Radtour Eröffnungsfahrt

Unsere Eröffnungsradtour wurde durch Jürgen Ufer geplant und geleitet. Insgesamt fanden sich 7 Radler am Treffpunkt Kirchplatz ein, um an der leichten Radtour teilzunehmen.



Nach einer kurzen Erläuterung der Strecke und einigen Sicherheitshinweisen konnte die Reise beginnen. Vom Kirchplatz aus ging es zügig bis zum Bahnhof Meckenheim. Danach wurde der Ausschilderung der Blütentour, die am folgenden Sonntag durch die Stadt Meckenheim organisiert und durchgeführt wurde, gefolgt. Über die Obstversuchsanlage erreichten wir schließlich den Sportplatz Wormersdorf. Auf Höhe der Ruine Tomburg

wurde eine kurze Rast eingelegt.

Vorbei ging es nun an Obstplantagen und Obsthöfen entlang der Apfelroute in Richtung Gelsdorf. Bei viel Gegenwind und einer zeitweiligen Schotterstrecke wurde schließlich die Feuerwache bei Gelsdorf erreicht. Hier wurde eine Rast eingelegt. Nach einem weiteren Schlenker wurde auf gut ausgebauten Radwegen und an blühenden Obstplantagen vorbei in Richtung Fritzdorfer Mühle geradelt.

Unser Bild zeigt die Radgruppe vor den blühenden Apfelbäumen bei Oeverich. Weiter ging es an teilweise schon blühenden Erdbeerplantagen nach Klein-Villip. Nach etwa 38 km wurde schließlich wieder Meckenheim erreicht.

Das schöne und sonnige Wetter machte es allen Teilnehmern einfach unserem Tour-Kapitän Jürgen Ufer zu folgen. Die Strecke war von Jürgen (wie immer) ausgezeichnet erkundet. Da wir keine Steigungen während der Fahrt zu bewältigen hatten und die Geschwindigkeit zudem angemessen war, war diese Strecke als Eröffnungsradtour für die teilnehmenden Mitglieder des FSCM mehr als gut geeignet.

Heinz Jürgen Altmeyer

Mi. 23.04.2025 Wanderung Bad Münstereifel

Die Wettervorhersage für den 23. April war überhaupt nicht „wanderfreundlich“; recht kühl und regnerisch. Als wir mit 11 Personen vom Parkplatz „Schleyertal“ loswanderten, zeigte uns das Wetterradar eine nahezu regenfreie Zeit von gut drei Stunden; das könnte für die vor uns liegenden 12 km reichen.

Wir wanderten das Schleidbachtal hinauf bis zum Holzappelsweiher und dann über einen Bergrücken ins benachbarte Kornbachtal. Dem Kornbach folgten wir abwärts, zunächst bis zur Schutzhütte „Am Beßenberg“. Nach 4,5 km auf guten Forstwegen durch lichten Laubwald war eine kleine Stärkung angesagt.



Es ging weiter den Kornbach entlang vorbei an blühenden Wildkirschen und dem ersten „Eifelgold“ bis zu seiner Mündung in die Erft. Hier, kurz vor Bad Münstereifel trafen wir die Entscheidung, wegen des zu erwartenden Regens, zunächst durch den

Schleidpark und am Schleidbach entlang zum Startplatz zu wandern, den wir nach gut 10 km erreichten.



Von dort fuhren wir mit den Autos zurück nach Bad Münstereifel, machten den geplanten Stadtrundgang, den der Wanderführer mit Daten und Fakten und Hinweisen zur Flutkatastrophe begleitete, und kehrten zum Schluss kurz vor dem Werther Tor ein.



Der vorhergesagte Regen blieb zum Glück aus. Den gab es, wie wir später erfuhren, zu dieser Zeit sehr heftig in Rheinbach und Meckenheim. Glück gehabt!

Jürgen Ufer

Sa. 26.04.2025 Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung des FSCM fand im Restaurant La Campana in Meckenheim statt, 32 Vereinsmitglieder nahmen daran teil.

Im Bericht des Vorstands wurden die vielen verschiedenen Veranstaltungen des vergangenen Jahres gewürdigt.

Neben 12 Wanderungen, darunter einer 3-Tagestour nach Hollerath wurden 8 Fahrradtouren durchgeführt. Die bewährten Aktivitäten der Skigymnastik bereiteten vorbildlich auf die Ski-Woche im Skigebiet Schladming/Ramsau (Österreich) vor. Nach dem Rückblick des letzten Jahres erfolgte die Wahl des neuen Vorstands. Nachdem der langjährige Vorsitzende des FSCM, Wolfgang Sartoris, aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr zur Wahl angetreten ist, musste bei der diesjährigen Mitgliederversammlung ein neuer Vorstand gewählt werden. Dabei wurde der bisherige 2. Vorsitzende, Heinz-Jürgen Altmeyer, einstimmig als neuer 1. Vorsitzende von den Mitgliedern gewählt.

Die bewährten Vorstandsmitglieder, Marja Rübhausen, als Kassenwartin; Heino Henkel, als Schriftführer und Jürgen Ufer, als Sportwart, wurden in ihren Funktionen bestätigt und nehmen diese für zwei weitere Jahre wahr. Als neuer 2. Vorsitzende wurde Wolfgang Richter gewählt.



Die MV stimmte dem Haushaltsplan 2026 zu. Doro Schawo und Sigrid Henkel hatten die Kasse geprüft; Beanstandungen haben sich nicht ergeben.

Sigrid Henkel beantragte die Entlastung der Kassenwartin und des Vorstands, die MV stimmte dem Antrag zu.

Auch für das neue Vereinsjahr hat man sich wieder einiges vorgenommen. So soll, neben einer erneuten Teilnahme am Meckener Karnevalsumzug, auch ein besonderer Gymnastikkurs am Wochenende aufgenommen werden. Ab dem 3. Mai findet jeweils samstags von 10 Uhr bis 11 Uhr eine Gesundheitsgymnastik in der Sporthalle Schützenstraße statt. Das Angebot richtet sich an alle, die sich nach einer längeren Pause, oder im fortgeschrittenen Alter wieder einer körperlichen Betätigung widmen, und dabei langsam die eigene Leistungsfähigkeit steigern wollen.

Wolfgang Richter Karl Rübhausen

Sa. 03.05.2025 Radtour

Die Fahrradtour fand unter der Leitung von Volker Thomas statt.

Zwei Radfahrerinnen und vier Radfahrer hatte sich von schlechten Wetterprognosen und evtl. zu erwartenden Regenschauern nicht einschüchtern lassen. Nach einer kurzen Einweisung wie man sich in der Gruppe bei Straßenkreuzungen u.ä. verhalten sollte, ging es mit den elektrisch unterstützten Drahteseln vom Kirchplatz Meckenheim los erstmal in Richtung Wormersdorf.



Auf dem Weg nach Flerzheim führte uns der Weg dann am Campus Klein-Altendorf vorbei. Das Campus Klein-Altendorf ist ein Außenlabor der landwirtschaftlichen Fakultät der Uni Bonn. Hier werden zahlreiche Versuche rund um den Pflanzenbau von der Uni Bonn gemeinsam mit kooperierenden Forschungseinrichtungen durchgeführt. U.a. werden die Wachstumsbedingungen der schnell wachsenden Blauglockenbaumgewächse (Paulownia) untersucht, die für die Holzindustrie interessant sind.

Über Flerzheim ging es dann an der Swist entlang Richtung Morenhoven. Dabei und auch beim ersten Halt war der grandiose Blick auf die Ausläufer der Eifel beeindruckend. Nach der Durchquerung von Morenhoven und Swisttal-Hohn führen wir westlich von Buschhoven durch das Naturschutzgebiet Waldville bis nach Alfter-Oedekoven.

Verschiedene Untergründe wurden dabei unter die Räder genommen: asphaltierte Wege, Waldwege,



Schotterwege und auch einen Weg über eine Wiese. An der Schutzhütte „Zum Sanger Kreuz“ haben wir dann eine Rast eingelegt um uns zu verpflegen und um die tapfere Radlergruppe auf Bildern zu verewigen.

An Oedekoven vorbei, durch Impekoven und Nettekoven führen wir dann zum „Klausenhäuschen“ nach Witterschlick. Das „Klausenhäuschen“ wurde 1673 zu Ehren der Gottesmutter Maria errichtet und deutet auf eine frühere Mühle hin. Eine Klausen regulierte dabei die Wasserzufuhr am Stauwehr eines Mühlenteiches. Das Klausenhäuschen wurde 1900 und letztmals 2014/15 grundlegend renoviert.

Nach Witterschlick und Heidgen wurde dann der Bahnhof Kottenforst angesteuert. Aufgrund der unsicheren Wetterlage fiel die Entscheidung dort keinen Halt einzulegen und die Radtour ohne weitere Pause fortzusetzen. In Meckenheim angekommen haben wir das Café Reichwein aufgesucht um Kaffee und Kuchen zu uns zu nehmen und die Radtour würdig abzuschließen. Danach war es Zeit den Heimweg in Angriff zu nehmen um der aufziehenden Regenfront ein Schnippchen zu schlagen.

Volker Thomas hatte die überwiegend flache Radtour über 39,4 km gut vorbereitet und sich den Dank der teilnehmenden Radfahrerinnen und Radfahrer zu Recht verdient.

Günter Nicot

Fr.-Mo. 16.-19.05.2025 Wochenendradtour Eitorf

Radfahren ist die schönste Art, unser Land zu erkunden. Gemäß diesem Motto führte uns das Rad-Wochenende des Freizeitsport- & Ski-Club ins Bergische Land. Das Hotel Schützenhof in Eitorf war unser Reiseziel und gleichzeitig der Ausgangspunkt für weitere Radausflüge.

Insgesamt machten sich 12 Radler (Jürgen Ufer, Isolde und Peter Ulrich, Petra und Michael Mohr mit Tochter Jenny, Dorothea und Heinz Jürgen Altmeyer, Heike Claessen, Werner Wendlandt, Ingrid und Wolf Müller) bei herrlichem Wetter und viel Sonnenschein mit ihren E-Bikes auf die vier-tägige Reise.



Nachdem sich alle am Treffpunkt Alfred-Engel-Stadion in Merl eingefunden hatten, konnte die Fahrradtour beginnen. Schon im Vorfeld waren wertvolle Tipps bezüglich der Streckenführung und Ausrüstung durch unseren Tour-Kapitän Jürgen Ufer ausgegeben worden. Am ersten Tag waren ca. 65 km zu bewältigen. Zunächst radelten wir 24 km bis zur Mondorfer Fähre, mit der wir den Rhein überquerten. Von Bergheim/Troisdorf radelten wir auf dem gut ausgeschilderten Sieg-Radwanderweg bis zum Restaurant Sieglinde. Bei einer längeren Rast konnten sich alle Teilnehmer stärken und bei kalten Getränken etwas erholen. Das tat gut bei diesem warmen und sonnigen Wetter.



Ohne Ausfälle erreichten alle 12 Teilnehmer der Radtour unser Hotel Schützenhof in Eitorf. Zwar mussten kleinere Blessuren behandelt werden, aber ein kühles Bier auf der Terrasse des Hotels entschädigte für die Strapazen. Beim reichhaltigen und schmackhaften Abendessen hatten wir genügend Gesprächsstoff das Erlebte zu besprechen. Das Abendessen bildete einen schönen Ausklang des zwar anstrengenden aber erlebnisreichen Tages.

Am nächsten Morgen (Samstag, 17. Mai) begrüßte uns der Tag mit einem bewölkten Himmel. Schade! Für den heutigen Tag war aber nur eine kleinere Radtour von etwa 24 km vorgesehen. Die Strecke hatte es allerdings in sich. Nach dem reichhaltigen Frühstück ging es gegen 10:30 Uhr zur Burganlage der Stadt Blankenberg. Die ersten Kilometer radelten wir auf flacher Strecke. Genau das Richtige, um warm zu werden. In der Mitte von Eitorf wurde nochmals Rast gemacht und die Fahrräder überprüft. Danach ging es richtig steil den Berg hinauf. Zwei mächtige Steigungen markierten den weiteren Weg. Die Stadt Blankenberg erreichten wir gegen 12 Uhr. Eine Besichtigung der Burganlage mit seinem schönen Ausblick auf das Tal der Sieg belohnte uns für die schwere Anreise. Nach einer kurzen Einkehr und Stärkung ging es dann wieder zurück zum Hotel, das wir gegen 16:00 Uhr erreichten. Einige nutzten im Hotel die Möglichkeit den Pool zur Entspannung zu genießen. Gegen Abend trafen sich alle wieder beim Buffet im Speisesaal. Die Vorfreude auf den nächsten Tag war geweckt.

Sonntag, 18. Mai 2025, wir hatten besseres Wetter. Die Sonne versteckte sich noch hinter Wolken, aber für den Nachmittag war Besserung angesagt. Eine mittelschwere Radtour erwartete die Gruppe. Nach dem Frühstück ging es los. Zunächst radelten wir entlang der Sieg bis Maul/Schladern und machten eine kurze Rast an den Siegener Wasserfällen. Eine altes Kupferwerk, das in ein uriges Restaurant umgebaut wurde, diente uns als Rastplatz. Bislang war die Strecke einfach, nun erwartete uns der 10 km Anstieg des Panarbora-Radwegs bis nach Waldbröl. Für Natur- und Waldliebhaber eine ideale Radstrecke und ein weiteres Highlight unserer Tour. Die Routenführung leitete uns auf überwiegend befestigten Wegen bis zur Panarbora-Höhe. Der Aussichtsturm des Panarbora-Erlebnisparks belohnte uns mit einer unvergleichlichen Fernsicht. Einige ließen es sich nicht nehmen das weithin sichtbare Holzbauwerk zu besteigen. Danach ging es entlang des Nutscheidhöhenwegs in rascher Fahrt wieder zurück zum Hotel. Tagesleistung heute: 45 Kilometer.



Montag, 19. Mai, letzter Tag. Die Sonne lachte uns vom Himmel aus an, und für alle war nun der Tag des Abschieds gekommen. Die Rückfahrt nach Meckenheim konnte starten.

Uns erwartete eine leicht zu fahrende Strecke von ca. 65 km. Zunächst ging es wieder beschwingt entlang des Sieg-Radweges bis zur Mündung des Flüsschens. Danach ein Schwenk nach Süden und weiter ging es entlang des Rheins bis nach Niederdollendorf. Nach Nutzung der Fähre und entlang des Pecher-Tal-Radwegs erreichten wir gegen 15:00 Uhr Meckenheim und Werner konnte noch zeitgerecht seinen Mittagskaffee zuhause genießen.

Insgesamt war es eine mehr als gelungene Radtour. Dies lag nicht zuletzt an dem guten Wetter und der minutiösen Planung und Führung unseres Tour-Kapitäns Jürgen Ufer. Er hat uns sicher auf der Wegstrecke geleitet. Dafür ein herzliches Dankeschön. Alle waren sich einig, dass wir eine ähnliche Radtour im nächsten Jahr wieder durchführen wollen. Wir freuen uns schon darauf.

Heinz Jürgen Altmeyer

Di. 27.05.2025 Wanderung Bengener Heide

Aufgrund der unsicheren Wetterlage konnte die geplante „Eifelgold“-Wanderung auf der Dreiborner Hochfläche leider nicht stattfinden. Stattdessen starteten 10 Wanderer unter der Leitung von Jürgen Ufer vom Flugplatz Bengener Heide zu einer Rundwanderung Richtung Ahrtal über Heppingen, Hemmessen und wieder zurück zum Flugplatz Bengener Heide. Nach ca. 30 Minuten Wanderung über den Wanderweg 4 wurde die Autobahn A61 unterquert. Danach führte uns der Weg durch einen schönen, naturbelassenen Eichen- und Buchenwald hin zur Schutzhütte „Heppinger Berg“. Diese offene Schutzhütte bietet Platz für 30 Personen und wurde erbaut und wird gepflegt vom Turnverein TV 08 Heppingen. Nach einer ersten Rast ging es dann bergab durch die Weinberge Richtung Heppingen. Ein Besuch des Restaurants „Zur alten Post“ des vielfach ausgezeichneten Sternekochs Hans Stefan Steinheuer (u.a. 2 Sterne im Guide Michelin) stand nicht auf dem Programm. Als gebürtiger Heppinger erlaube ich mir aber auf dieses kulinarische Highlight hinzuweisen. Vor dem Ort Heppingen ging der weitere Weg ahraufwärts nach Westen und die Autobahn A61 wurde unterhalb der Ahrtalbrücke wieder unterquert. Die Ahrtalbrücke wurde von 1973 bis 1976 erbaut und hat eine maximale Höhe von 54 Metern. Die Baukosten betragen ca. 55 Millionen Deutsche Mark. Unser nächstes Ziel war die Hemmessenener Hütte. Oberhalb des Ahrtals hatten wir wunderschöne Panoramablicke auf das Ahrtal und besonders auf die Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler.



Die Hemmessenener Hütte wird unterhalten von der Bürgergesellschaft Hemmessen. Sie ist von Mai bis Oktober an Sonn- und Feiertagen geöffnet und wird neben der Dorfgemeinschaft Hemmessen auch für private und betriebliche Feiern gerne genutzt. Es gibt in der Hütte Toiletten und außerhalb der Hütte ein Zelt mit Bänken, einen Kinderspielplatz und einen Grillplatz. Der Ortsteil Hemmessen bildet gemeinsam mit den Ortsteilen Wadenheim und Beul (jenseits der Ahr) den Ort Bad Neuenahr. Von der Hemmessenener Hütte wanderten wir dann zurück zur Bengener Heide und beendeten die Wanderung im Restaurant & Café „Heidestube“ in der Nähe des Flugplatzes.

Jürgen Ufer hatte die Wanderung, die ca. 10,3 km lang war und 225 Höhenmeter aufwies, wieder gut vorbereitet. Die Wandergruppe sprach ihm zurecht

Dank und Lob aus für seine Bemühungen.

Günter Nicot

Mi. 04.06.2025 Radtour

Leider konnte die durch Werner Schulze Hillert geplante und erkundete Radtour krankheitsbedingt nicht durchgeführt werden. Da sich mehrere Radler angemeldet hatten, wurde versucht, eine bekannte und leicht zu fahrende Route ad hoc festzulegen.

Die nun zu fahrende Strecke sollte die fünf Radler entlang der Swist bis nach Heimerzheim und zurück nach Meckenheim führen. Die Gesamtlänge dieser beliebten Strecke betrug 40 km und ein Zeitraum von 4 Std. wurde veranschlagt. Spontan erklärte sich Peter Ulrich bereit, die Verantwortung als Tour Kapitän zu übernehmen.



Da die Strecke teilweise befestigt, teilweise aber auch mit Naturdecken und Wurzelwerk ausgestattet ist, war die Fahrt etwas holprig. Die Natur unserer Region zu erleben entschädigte uns für diese Unannehmlichkeiten. Entlang des Swistbachs konnten wir die schöne Landschaft und die vielfältige Tierwelt beobachten.

Hinter Meckenheim radelten wir dem Swistbach entlang bis Morenhoven und bogen danach in Richtung Heimerzheim ein. Zügig fuhren wir auf das Wasserschloss der von Boeselager zu und machten dort eine kurze Rast. Ein leckeres Eis in Heimerzheim belohnte uns für das bisher Geleistete.



Nach dieser längeren Pause ging es wieder heimwärts. Zunächst entlang der Swist und später bogen wir in Richtung Rheinbach ab. An Dünstekoven vorbei wechselten wir vor Morenhoven den Radweg in Richtung Rheinbach. Anschließend ging es durch Obstplantagen auf Feldwegen an Ramershoven vorbei bis wir gegen 17:00 Uhr Meckenheim erreichten. Ein besonderer Dank gebührt unserem Tour-Kapitän Peter, der uns sicher entlang der Radwege führte.

Bei dieser Radtour wurde uns klar, dass wir nicht für alle Eventualitäten planen können. Oft spielen Wetter, veränderte Routen, neue Infrastruktur oder krankheitsbedingte Ausfälle eine Rolle. Nicht alle Dinge können geplant werden. Dies macht aber auch den Reiz einer Fahrradtour oder Wanderung aus.

Heinz Jürgen Altmeyer

In eigener Sache

Wolfgang Sartoris wurde geehrt

Unser langjähriger 1. Vorsitzende Wolfgang Sartoris wurde mit der silbernen Ehrennadel des Westdeutschen Skiverbandes für besondere Verdienste um die Förderung des Skisports geehrt.

Nicht nur der Westdeutsche Skiverband ist Wolfgang Sartoris zu Dank verpflichtet. Auch unser Verein muss sich vor der Leistung von Wolfgang verneigen. Er hat über 28 Jahre die Geschicke des Freizeitsport & Ski-Clubs Meckenheim (FSCM) an entscheidender Stelle geprägt. Bereits im April 1997 übernahm er als Vorsitzender die Führung des Vereins. Skireisen und Skirennen in der vereinseigenen Hütte in Udenbreth (Eifel) wurden durch ihn organisiert. Unter seiner Führung wurden die sportlichen, sozialen und gesellschaftlichen Aktivitäten des FSCM immer weiter ausgebaut. Neben der Organisation von Winteraktivitäten des Vereins wurde bereits 2002 die Nordic Walking Abteilung in den Vereinssport integriert. Heute verfügt der FSCM über ein vielfältiges Angebot von Gesundheitsgymnastik, über Boule bis hin zu Ballsportarten.

Jährlich werden vielfältige Wanderungen und Radtouren durchgeführt. Der gesellige und soziale Teil des Vereinslebens war ihm immer ein besonderes Anliegen. Sommerfest, Spieleabende und die Grünkohlwanderung sind heute fester Bestandteil des Vereinslebens. Als Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen bescheinigte Wolfgang jährlich vielen Vereinsmitgliedern und Bürgern von Meckenheim ihre sportlichen Leistungen. Aus gesundheitlichen Gründen hat Wolfgang die Leitung des FSCM während der diesjährigen Mitgliederversammlung abgegeben, und wir respektieren seine Entscheidung.

Heinz Jürgen Altmeyer

Termine 2025

- s.o.
- Aktuelle Änderungen werden per Newsletter bekannt gegeben

In eigener Sache

Der Versand der Informationen, wie Newsletter und Ski-Club-Panorama, erfolgt an die letzte dem Verein vom Mitglied bekannt gegebene Adresse bzw. E-Mail-Adresse. Die Mitglieder sind verpflichtet, Adressänderungen oder Änderungen der E-Mail-Adresse dem Verein unverzüglich mitzuteilen. Dies gilt auch für Änderungen der Bankverbindung.

Änderungen Eurer eMail-Adresse bitte zeitnah an:
kontakt@fsc-meckenheim.de mitteilen.

Kommentare oder Anregungen bitte an:
kontakt@fsc-meckenheim.de adressieren!

Die nächste Ausgabe des SCP wird voraussichtlich im September 2025 erscheinen.

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Montag

Boule, 14:00 -17:00 Uhr

Treffpunkt: Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA

Jeden Dienstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Jeden Mittwoch

Fußball, 18:30 – 20:00 Uhr

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Gymnastik, 18:30- 19:45 Uhr

Große Halle, Schützenstr.
(nicht in den Schulferien *)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Jeden Freitag

Volleyball, 19:30 - 21:00 Uhr

z.Zt. in der Fronhofhalle

(nicht in den Schulferien*)

Info jew. bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391

Jeden 1. Freitag des Monats Okt. - April

Spieleabend ab 18:00 Uhr

im Tennisclub Blau-Weiß Meckenheim

Anmeldung bis dienstags vor dem Termin
an Ingrid Müller - 02225/13602

*** Achtung!**

Sommerferien 14.07.2025-26.08.2025