# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim e.V.

**September 2022**

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91
Internet: www.fsc-meckenheim.de

Liebe Mitglieder,

seit Anfang April sind alle Corona-Schutzmaßnahmen im Sport bundesweit weggefallen. Doch ein Ende der Corona-Pandemie ist noch nicht in Sicht. Bis Herbst und Winter werden die Fallzahlen voraussichtlich wieder deutlich steigen.
Bitte beachtet beim Betrachten der neuen Sport-Angebote von September bis Dezember, dass wir aufgrund der Corona-Krise alle noch nicht absehen können, wie es sportlich weitergehen kann. Alle Angaben, die aktuell bei den Sportkursen stehen, können sich also noch ändern.
Wir entscheiden spontan ob oder in welcher Form wir welche Veranstaltungen anbieten und werden dies rechtzeitig kundtun.

Wolfgang Sartoris

## Auf einen Blick

**Berichte**
- Vorwort und Nachruf
- Wochenenwanderung 3 Tage Westerwald 10.-12.06.2022
- Radtour Teil 4 Apfelroute 16.06.2022
- Mitgliederversammlung 2022 und Sommerfest 15.07.2022
- Wanderung Arensberg 01.08.2022
- GPS-Fahrradtour 13.08.2022

**Einladungen zu Veranstaltungen**
- Sa. 10.09. Aktionstag
- Sa. 17.09. Wanderung Traumpfad Booser Doppelmaar
- So. 18.09. Spiel- und Sportfest Stadt Meckenheim
- Mo. 03.10. Radtour rund um Bonn
- Mi. 12.10. Wanderung Turm-Route Schloss Homburg
- Sa. 05.11. Wanderung Bunte Kuh und Kloster Marienthal
- So. 27.11. Adventswanderung
- Fr./So. 09.-11.12 Weihnachtsmärkte in 3 Ländern incl. Gänseessen

**Hinweis weitere Veranstaltungen**
- Spieleabende am 1.Freitag des Monats
- 19.03.-26.03.2023 Skiwoche Ramsau am Dachstein

**Termine 2022**
**In eigener Sache**
**Feste Termine auf einen Blick**
**Redaktionsschluss nächste Ausgabe: 1.Dez. 2022**

*Verglasbare Sportbrillen der Firmen:*

AHEAD of the competition · brand X generation · sziols · CÉBÉ · RODENSTOCK · RUDY PROJECT

seit 1897 Optik Firmenich
Für die schönsten Augenblicke!

Weiherstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Meckenheimer
Weindepot
Wein und Sekt
aus der Pfalz
Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21
Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr
www.meckenheimer-weindepot.de

## Nachruf

Der Freizeitsport-& Ski-Club Meckenheim trauert um

**Elisabeth Neumeister**

die am 24. August 2022 im Alter von 73 Jahren nach langer Krankheit, dann aber für uns doch unerwartet, in der Uni-Klinik Bonn verstorben ist. Elisabeth „Lizzy" war lange Jahre als Übungsleiterin für Gymnastik und Inlineskating aktiv. Sie hat durch ihre offene, kameradschaftliche Art und durch ihre frohe Natur den guten Geist in unserem Verein mitgeprägt.

Wir werden Lizzy stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand

## Berichte

### Wochenendwanderung 3 Tage Westerwald auf Wäller Tour 10.-12.06.2022

Unsere diesjährige Wochenendwanderung vom

10.-12. Juni führte uns in den Westerwald. Der Name "Wäller Touren" klang verlockend, so folgten der Einladung neun Wanderer und Nexus; mit den Wäller Touren gibt es ausgezeichnete Wanderwege im Westerwald, die als Kurz- und Tageswanderungen angelegt sind.
Ausgangspunkt unserer Wanderung war das Hotel Studentenmühle im Eisenbachtal bei Nomborn in der Nähe von Montabaur. Die "Studentenmühle" liegt ruhig und idyllisch im Eisenbachtal, mitten zwischen Montabaur und Limburg.

Sanfte Hügel und schier endlose Wälder, durchzogen von Bächen und Flüssen, sowie saftige Wiesen und eine große Pflanzenvielfalt prägen die Natur rund um das Hotel. Die hügelige Landschaft bietet eine große Vielfalt: Mischwald, Fließgewässer, Grünland und Trockenbiotope wechseln einander ab. Buchenwälder und Frühblüher wie Birke oder Hasel sind typisch für den Naturpark Nassau. Bei Kalkvorkommen im Boden gedeihen sogar Orchideen. Im Bereich des Naturparks Nassau sind gleich mehrere Natur- und Vogelschutzgebiete.

Nach der Ankunft konnten wir unsere Zimmer beziehen und dann ging es los mit unserem Wanderprogramm am Freitag. Direkt am Hotel beginnt die Wäller Tour Eisenbachtal mit 9 km auf einem gut beschilderten Weg durch die Wälder von Eisenbachtal, Gelbachtal und Montabaur Senke. Auf dieser Wandertour passierten wir nicht nur längs dem namensgebenden Eisenbach, auch Gelbach und Holbach plätschern fröhlich entlang des Weges und sorgten für ein angenehmes Klima.

Wir folgten dem Zuweg und kamen schnell zum Waldrand mit einer weitläufigen Auenlandschaft des Eisenbachs, dessen Lauf wir nun gut drei Kilometer lang folgten. Zu Beginn des Weges spannt sich hoch über uns eine ICE-Brücke über die die Züge hinwegrauschten. Doch rasch kehrt wieder Stille ein und durch den Laubwald fällt der Blick immer wieder

auf die Wiesen, die sich am Eisenbach ausbreiten. Dann floss der Eisenbach weiter in den Gelbach. Wir folgten nun dem Gelbach und umrundeten das 254 Meter hohe Knäpfchen in Richtung Steinernes Kreuz. Weiter ging es einen Abhang entlang und von der Landstraße 313 drangen Motorengeräusche zu uns herauf. Dann ging es bergauf, wir meistern dabei einen Höhenunterschied von 70 Metern und nach der Hälfte der Strecke hatten wir eine Pause verdient; leider gab es kaum Bänke und so reichten auch die Baumstämme als Sitzgelegenheit.

Nur wenig später ist es vorbei mit der Ruhe, denn der Wald lichtet sich etwas und lässt den Blick auf den 1998 errichteten ICE-Tunnel zu. Wir waren jetzt bedeutend höher als auf dem Hinweg und sahen dem ICE zu wie er über die Gleise fuhr. Der weitere Weg führte uns Wanderer durch den Wald über Wirtschaftswege zurück zum Hotel. Nach einer kurzen Erholung ging es nochmals für gut 2 km über die Mühlenstraße an Mühlen vorbei zu dem in der Nähe gelegenen Campingplatz bevor wir wieder das Hotel Studentenmühle erreichten.

Das Abendessen nahmen wir im Biergarten ein, wo wir uns auch noch für eine Weile aufhielten.

Am Samstagmorgen wurden die Autos nach dem Frühstück nach Niederelbert bewegt und von dort startete die Wanderung um 10:30 Uhr bei strahlendem Sonnenschein auf die Wäller Tour Elberthöhen. Diese Tour mit schönen Ausblicken auf 16 km Wanderstrecke führte uns rund um Niederelbert, Oberelbert und Welschneudorf. Breite Wiesen- und Waldwege mit mehreren schönen Aussichten über den Westerwald prägen die Wäller Tour Elberthöhen. Ausgangspunkt der Wäller-Tour Elberthöhen ist der Wanderparkplatz Holler Straße im Westerwaldort Niederelbert. Leicht bergan wandernd geht es an der Pfarrkirche und am Friedhof vorbei zur Anhöhe mit der Bezeichnung "Hähnchen" hinauf. Wir tauchen ein in den Wald und folgen der Beschilderung am Hang entlang. Dabei fällt der Blick auf Niederelbert, das im Talkessel zurückbleibt.

Zwischen den Höhenzügen von Hähnchen und Röthchen fanden wir eine Grillhütte und hier konnten wir unser Gepäck erleichtern. Eine gut gekühlte Flasche Sekt und ein Geburtstagskuchen wurden aufgetischt, denn es galt ein Geburtstagsständchen für unseren Peter dort anzustimmen.

Bei gutem Wanderwetter hatten wir von hier aus einen Weitblick bis in den Taunus. Weiter ging es dann in südlicher Richtung sanft abfallend in das Stelzenbachtal hinein auf Oberelbert zu. Im idyllischen Talgrund trafen wir alsbald auf mehrere Fischteiche, die vom Stelzenbach gespeist werden und zwischen denen die Wäller Tour hindurch verläuft, um dann nach Welschneudorf hinauf zu steigen. Die Route führte durch den Ort und bietet zwar Einkehrmöglichkeiten, die allerdings erst um 17:00 Uhr öffnen; oder man hat Glück und bekommt in einer Pension im schattigen Garten etwas zu trinken.

Hinter Welschneudorf wurde erneut durch den Wald in Richtung Dielkopf gewandert. Vom Wolfskirchhof gelangten die Wanderer zum Aussichtspunkt Steinkaut bei Niederelbert und dann zum Start- und Zielort Niederelbert. Eine Pause hatten wir uns dann im Biergarten unseres Hotels verdient.

Auch am Sonntag fand nach dem Frühstück noch eine kleine Rundtour von der Studentenmühle zunächst auf den Bornkasten 320 m

(Basaltkegel mit Aussichtspunkt) und dann anschließend zu dem Naturreservat Wald Freimühle am Eisenbach statt.

**Fazit:** Die Tour durch das Eisenbachtal verläuft weitestgehend auf breiten Naturwegen und entlang einiger Bäche und stellt kaum Anforderungen an den Wanderer. Wir, eine kleine Wandergruppe von neun Personen, erlebten ein schönes Wochenende im Westerwald in einer ruhigen Gegend abseits vom Geräusch des Alltags. Diese Wochenendwandertour kann man empfehlen, denn auch das Wetter meinte es gut mit uns, wir hatten am Wochenende schönes Wetter mit Temperaturen bis 24°. Die drei Tage Westerwald bleiben in guter Erinnerung.

Wolfgang Sartoris

## Radtour Teil 4 Apfelroute 16.06.2022

Am 16. Juni trafen sich 9 Radfahrer-/innen um 10:00 Uhr am Bahnhof Meckenheim um für 2:45 Stunden Fahrzeit und 46,21 km einen Teil der Rheinischen Apfelroute zu befahren.

Dieses Mal hatten wir die Kommunen Meckenheim, Witterschlick, Swisttal und Rheinbach als Strecke ausgewählt. Rauf auf das Fahrrad und schon ging es los. Über Apfelplantagen, Erdbeerfelder und Baumschulfelder ging es zunächst nach Lüftelberg und von dort Richtung Bahnhof Kottenforst. Über Waldwege gelangten wir nach Witterschlick zur Teichwirtschaft und Fischzucht Witterschlick. Fernab aller Hektik liegt die schöne Teichanlage inmitten des Naturparks Kottenforst. Zu den Öffnungszeiten wird Fisch angeboten und verkauft wie: Regenbogenforelle, Lachsforelle aber auch Aal,

Saibling, Karpfen, Zander, afrik. Wels und Stör. Wir machten dort nach gut 10 km die erste kleine Pause und durften uns vom Eingang her einen Überblick verschaffen.

Dann ging es weiter über die B56 und dann fast schnurstracks durch den Kottenforst. Links und rechts bot der Wald uns Schatten und auch ein kleine Brise Wind verschaffte Erleichterung. Wir fuhren weiter in Richtung Heimerzheim, hier hatten wir eine kleine Strecke die bergab zur Swist führte. Für etliche Kilometer ging es nun weiter an der Swist entlang, vom Hochwasser des vergangenen Jahres war nicht mehr viel zu sehen, das beruhigende Rauschen der Swist begleitete uns.

Ab Dünstekoven folgten wir der Apfelroute nun in Richtung Ollheim und Odendorf. Die Bäckerei und Konditorei Lennartz in der Essiger Straße hatte geöffnet und dort gönnten wir uns eine Pause.

Von dort aus hatten wir schöne Blicke zu den Höhen der Eifel und es ging weiter nach Oberdrees entlang der Felder und Wiesen nach Rheinbach. Wir fuhren über Nebenstrecken in Richtung Bahnhof und anschließend links der Bahnstrecke wieder zurück nach Meckenheim.

Zum Schluss gönnten wir uns ein Bier in der Innenstadt und damit ging eine schöne und entspannte Radtour zu Ende. Tolle Aussichten und verkehrsarme Wege leiteten uns über die Apfelroute, wir fuhren dabei auf der Hauptroute aber auch auf den Nebenschleifen.

Wolfgang Sartoris

## Mitgliederversammlung 2022 und Sommerfest 15.07.2022

Wir hatten uns vorgenommen, nach den ganzen Einschränkungen durch die Coronapandemie, ein Sommerfest in Verbindung mit der Mitgliederversammlung durchzuführen, um allen Mitgliedern die Möglichkeit zu geben Kontakte untereinander zu knüpfen.

Am 15. Juli 2022 eröffnete unser Vorsitzender, Wolfgang Sartoris, die Mitgliederversammlung des Freizeitsport-& Ski-Club Meckenheim e.V. (FSC) mit anschließendem Sommerfest.
Nach den durch Corona in diesem Jahr wieder einmal verschobenen Veranstaltungen begrüßte Wolfgang die anwesenden Mitglieder auf dem Grillplatz in Flerzheim auf das Herzlichste.

Die Beschlussfähigkeit wurde festgestellt.

Nach einer Schweigeminute für unsere verstorbenen Mitglieder Anton Hoffmann, Manfred Felten und Gottfried Dietzel wurden Angela Schleicher, Ulf Heitling und Werner Schulze-Hillert für ihre 25-jährige Mitgliedschaft im Verein geehrt.
Die Deutschen Sportabzeichen konnten an Gerd Frorath (54xGold), Reinhold Poloczek (9xGold), Wolfgang Sartoris (5xGold) und Franz Schawo (3xSilber) überreicht werden.

Durch Heino Henkel wurde Wolfgang Sartoris eine besondere Ehre zuteil. Heino ehrte Wolfgang für seine 25-jährige Tätigkeit als Vorsitzender des FSC Meckenheim. An dieser Stelle kann nicht genügt gewürdigt werden, wie Wolfgang sich für den Verein einsetzt. Es lässt sich vielleicht am besten so zusammenfassen, dass der Verein ohne Wolfgang und Wolfgang nicht ohne den Verein vorstellbar ist. Auch wenn er in letzter Zeit gesundheitlich angeschlagen war, wünschen wir ihm alles Gute, Gesundheit und immer eine glückliche Hand bei der Führung des Vereins. Sichtlich gerührt nahm der Gratulant diese Wünsche entgegen.

Nach dieser von Heino gehaltenen Rede erfolgte der Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden mit einem kurzen Rückblick auf das Sportjahr 2021/2022. Wolfgang Sartoris machte deutlich, dass trotz Corona und der Überflutung der Turnhallen, im Zuge der Ahrflut, umfängliche Aktivitäten angeboten worden sind. Vom Corona- und Überflutungslockdown waren besonders die Mannschafts- und Hallensportarten sowie Fitnesss- und Kursangebote im gesamten Sportbereich betroffen. Trotz dieser Widrigkeiten konnte in der Sporthalle Lüftelberg wenigstens unsere Gymnastik angeboten werden. Die Outdoor Veranstaltungen, z.B. Nordic Walking, Boule, Wandern und Fahrradtouren, konnten dagegen deutlich profitieren und wurden sehr gut angenommen.

Mit der Lockerung der Corona-Maßnahmen und der absehbar wieder zu nutzenden Hallen in Meckenheim können die Hallen-Aktivitäten des Vereins sicherlich wieder reger in Anspruch genommen werden. In unserer Vereinszeitschrift, dem Ski-Club-Panorama, informieren wir zeitnah über das aktive Vereinsleben. Im Winterhalbjahr ist wieder der Spieleabend in Verbindung mit dem Tennis-Club Bau-Weiß geplant.
Mit dem Meckenheimer Sportverein (MSV) konnte der Vorstand einen Kooperationsvertrag abschließen, wonach wir zu einem reduzierten Beitrag Mitglied im MSV werden können und somit auch die Angebote des MSV nutzen dürfen.

Für das nächste Jahr ist eine Kombi-Fahrt für Ski alpin-, Skilanglauf-begeisterte und Wanderer nach Ramsau am Dachstein ins Hotel Annelies vom 19. bis 26. März 2023 geplant.

Die Gemeinnützigkeit des Vereins wurde vom Finanzamt Sankt Augustin bestätigt.
Es folgte der Kassenbericht durch Marja Rübhausen und der Bericht der Kassenprüfer durch Doro Schawo, die anschließend die Entlastung des Vorstandes beantragte, dies erfolgte ohne Gegenstimme.
In unserem Verein sieht die Satzung die Aufstellung eines Haushaltsplans ausdrücklich vor. Er enthält eine erschöpfende Aufstellung der Mittel, die im Haushaltsjahr zur Verwirklichung der Vereinsziele voraussichtlich erforderlich sind. Für die Aufstellung des Haushaltsplanes ist der Vorstand zuständig. Aufgabe der Mitgliederversammlung ist es, den vom Vorstand vorgelegten Haushaltsplan „festzustellen", ihn also zu genehmigen. Wolfgang stellte den Haushaltsplan vor, der nach den Ausgaben der Vorjahre aufgestellt wurde. Dieser wurde einstimmig für 2023 genehmigt.
Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich zum 01.03. eingezogen, der Aufnahmeantrag des Vereins wird dahingehend ergänzt.
Aus der Mitgliederversammlung heraus wurden keine weiteren Fragen zum Punkt Anträge und Verschiedenes gestellt.

Ein herzliches Dankeschön galt allen Vorstandskolleginnen und -kollegen, die mit unermüdlichem Einsatz, Ideen und Engagement ihre Vorstandsaufgaben erledigt haben. Nur gemeinsam kann der Verein weiterentwickelt werden, gemeinsam bezieht sich selbstverständlich nicht nur auf das Vorstandsteam, sondern auch auf die Mitwirkung der Mitglieder.
Mit diesen Worten beendete Wolfgang die Mitgliederversammlung um 18:00 Uhr und wünschte allen Anwesenden für das anschließende Sommerfest noch einen schönen Abend in geselliger Runde und bei netten Gesprächen.

Unsere Grillmeister Heinz-Jürgen und Volker heizten den Grill an und sorgten mit Steaks und Grillwürsten dafür, dass keiner hungrig am späten Abend heimgehen musste. Im Vorfeld war das Sommerfest gut vorbereitet und das Vorstandsteam mit Anhang hatte gut eingekauft. Marja hatte wegen der Wespen Kaffeepulver in ein feuerfestes Behältnis gegeben, dieses angezündet und dann glimmte der Kaffee wobei der entstehende Rauch mit seinem intensiven Geruch die Wespen fernhielt. Das Wetter lud zum Verweilen ein und so genoss man in vergnügter Runde die Steaks und Würste vom Grill mit Kartoffelsalat, Krautsalat, Brot und das ein oder andere Bier oder Getränk.

Erstmals wurde auf Einwegbesteck und -geschirr aus Plastik verzichtet da die Familien Sartoris und Ufer nachhaltiges Besteck und Geschirr zur Verfügung stellten.

Nach zwei Jahren Abstinenz war endlich wieder eine solche Veranstaltung möglich. Und es war gut besucht, irgendwie hatten alle lange darauf gewartet alle mal wiederzusehen. Das Sommerfest war auch für unseren Verein ein voller Erfolg.

Zu schnell wurde es Abend und das Sommerfest endete gegen 22:00 Uhr.

Die letzten Aufräumarbeiten, wegfahren von diversen Gerätschaften, wurden am Samstagvormittag erledigt, anschließend wurde gemeinsam gefrühstückt.

Nach der Zwangspause der letzten Jahre kann gesagt werden, dass es ein rundum gelungenes Fest war und alles gut funktioniert hat, daher nochmals ein

Dank an das Organisationsteam, hier wurde das Fest geplant und das schöne Sommerwetter kam hinzu.

Wolfgang Sartoris Heinz Jürgen Altmeyer

# Wanderung Arensberg kleine Kapellenrunde Hillesheim 01.08.2022

Am 01. August sind 7 Wanderer schon um 9 Uhr in Meckenheim losgezogen, erstmal mit PKW nach Hillesheim über die B 257 an der Ahr entlang bis Adenau und anschließend über Landstraßen nach Hillesheim. Wir haben 1 Jahr nach der Flutkatastrophe noch viele Baustellen an der Ahr gesehen.

In Hillesheim hatten wir in der Stadt einen Parkplatz und starteten von dort unsere Wanderung vorbei am Kriminal-Hotel und Krimihaus. Das Kriminalhaus steht

in einem Landstrich, der durch die Eifelkrimis bundesweit berühmt geworden ist. Für die Liebhaber der Kriminalliteratur ist es unverwechselbarer Anziehungspunkt. Im »Café Sherlock« - in der untersten Etage gelegen - bietet sich der Besuch des ersten Krimi-Café in Deutschland an. Es gibt aber auch zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in Hillesheim, u.a. ein Kriminal-Hotel oder das Hotel Zum Amtsrichter, ein Hotel in einem ehemaligen Amtsgericht mit einigen Zimmern, die noch die alten Zellentüren haben.
Von der Tourist-Information in Hillesheim folgten wir der Wegmarkierung der schwarzen 3 auf weißem Grund und es ging von Hillesheim bergauf zur

Antoniuskapelle und zu einer Erdbebenmessstation und dem Bunker Schwedenschanze.

Schon in der Römerzeit war diese Erhebung (507,5 m NN) ein bedeutender militärischer Punkt, beachtliche Funde, Erdgräber mit Waffenrüstungen und kleine Steineinfassungen an den Abhängen zeugen davon. Ein Spielplatz mit Sitzgruppe und Schutzhütte bietet Besuchern Rastgelegenheit und zugleich einen grandiosen Ausblick auf Hillesheim. Ein Städtchen an einer Römerstraße gelegen und mit einer stattlichen Burg versehen, schon recht früh war es ein zentraler Ort in der Eifel. Im Güterverzeichnis des Klosters in Prüm wird Hillesheim im Jahre 943 erstmalig erwähnt. Der sanierte Ortskern wird von der noch gut erhaltenen und begehbaren Stadtmauer umgeben.
Der Eifelsteig, Krimi-Wanderwege, Rad- und Themenwege sowie andere beschilderte Routen zeigen die Vielfalt rund um Hillesheim. Wir waren im Naturpark Vulkaneifel unterwegs und unser Weg führte uns durch eine naturbelassene und fast unbewohnte Landschaft. Im Zickzack ging es durch offene Landschaft vorbei am Scheidbach passierten wir eine Unterführung unter der Straße von Walsdorf nach Kerpen. Dann folgte eine längere Waldpassage zu dem Vulkangipfel Arensberg auf eine Höhe von 561m; eine tertiäre Vulkankuppe und eine der größten Attraktionen im Gerolsteiner Land.
Wir kletterten zunächst an den Vulkanrand und dann mitten in den Vulkan – ohne heiße Füße zu bekommen. Vom Kraterrand aus hatten wir einen tollen Blick in den Krater und sahen die Spuren des Basaltabbaus. Der heute durch Basaltabbau ausgehöhlte Vulkanschlot war früher deutlich höher, auf der Kuppe befand sich die Arnulfus-Kirche, die

ihrerseits den Platz eines ehemaligen römisch-keltisches Tempels einnahm. Die Kirche musste dem Abbau des hochwertigen Basalts weichen, heute erinnert noch eine kleine Arnulfus-Kapelle am Hang des Berges an sie. Vom Kraterrand ging es zu einem Stollen, durch den wir den Krater betreten und uns ein Bild über die geologischen Gegebenheiten machen konnten. Die Zugangshöhle und der ausgeräumte Kraterschlot sind zu einer touristischen Attraktion geworden.
Mitten im Krater ist ein Labyrinth aus Basaltbrocken angelegt und eine Sitzgruppe war im Krater, dort gönnten wir uns eine Pause.

Weiter zur Arnulfus-Kapelle in Richtung Walsdorf, südlich von Walsdorf befindet sich in einem ovalen Kessel das Walsdorfer Trockenmaar, ein großes Trockenmaar über eine Fläche von 115 ha. Weiter ging es auf dem Kalkeifel-Radweg, eine wichtige Verbindung zwischen Kylltal- und Ahrtal-Radweg auf der alten Bahntrasse. Dieser Weg war durchgängig asphaltiert, da war der Waldweg doch viel angenehmer. Die Bahnstrecke Dümpelfeld – Ahrdorf – Hillesheim – Lissendorf wurde am 30. Juni 1912 eröffnet, am Ende des 2. Weltkriegs wurden mehrere Brücken gesprengt, erst nach dem Wiederaufbau ab 1948 war ein Bahnbetrieb bis 1973 möglich, seit 2008 ist der Kalkeifel-Radweg befahrbar. Heute erinnert nur noch das Schild „Bahnhofstraße" an die nur sechs Jahrzehnte dauernde Reichs- und Bundesbahnzeit des einst neuen Bahnhofs.

Es waren unterwegs 23°, die Sonne versteckte sich aber oft hinter Wolken und trotz kurzem Nieselregen war es ein ideales Wanderwetter.

Hillesheim war nach 15 km wieder erreicht. Im Blockhaus Hillesheim gönnten wir uns eine letzte Pause und stärkten uns vor der Rückkehr nach Meckenheim, das wir kurz vor 18 Uhr erreichten.

Ein abwechslungs- und erlebnisreicher Tag lag hinter uns mit malerischen Weitblicken und einer faszinierenden und teils noch naturbelassenen Landschaft.

Wolfgang Sartoris

## GPS-Fahrradtour 13.08.2022

Mit dem Smartphone in der Natur versteckte Schätze finden: Das ist Geocaching und dem widmeten wir uns am 13.08.22.

Ziel des Geocachings ist es ein Versteck aufzuspüren und den "Cache", meist ein kleiner Behälter mit einem Logbuch und häufig auch einem kleinen Geschenk darin, mit einem Smartphone und einer entsprechenden App zu finden. Die Geräte geben den Standort als sogenannte Koordinaten bezogen auf die Längen- und Breitengrade an. So kann man jeden Punkt auf der Erdkugel genau beschreiben. Versteckte Caches finden sich nahezu auf der ganzen Erde. Die gängigsten App-Seiten sind geocaching.com oder cgeo.com.

Für diese GPS-Tour hatten Wolfgang Hess und ich die Geocaches ausgesucht. Los ging es in Meckenheim zum ersten Cache Schmetterling Rosa an der Gudenauer Allee, gefolgt von Rhein-Sieg-Kreuze, Workbox und dann zum Swist-Schlösschen; weiter ging es Richtung Wormersdorf zum Rheinbacher Wald.

Mit Hilfe wurden die Caches aufgesucht, es ging Bergauf und Bergab und die Caches waren teilweise nur über Umwege zu erreichen. Wegen den hohen Temperaturen gönnten wir uns in Wormersdorf

bereits ein Eis und auf dem Weg Richtung Tomburg machten wir Halt beim Ritterschlag. Nach 2 Jahren Coronapause fand an dem Wochenende der Ritterschlag der Tomburg Ritter nach alter Tradition statt und auch dort verweilten wir.

Auf dem weiteren Weg haben wir insgesamt 15 Caches gesucht ( Carrabian, Farbcode 1 u.2, Lost Place Ipplendorf, Trau Dich, Unscheinbar aber doch da, Immer dieses Ungeziefer, Ganz schön hohl, Heinz Ehrhard, Radio Binärius) und nur einen nicht gefunden (Der Klotz im Stadtpark - dieser fiel dem Hochwasser im letzten Jahr zum Opfer). Es gibt unglaubliche Verstecke, hoch oben in einem Baum oder einer Steele, oder unter einer Brücke versteckt, es galt immer schön auf das Terrain zu achten und sich im Logbuch einzutragen. Die letzte Station war über die App „what3words" zu finden; hier ist es eine Dreiwortadresse, aus 3 zufälligen Wörtern, wobei jedes 3mx3m-Quadrat auf der Welt seine einmalige Dreiwortadresse hat – in unserem Fall war „beraten. abfrage. scheine" der Bahnhof Meckenheim. Dort schlossen wir die GPS-Tour bei einem Getränk und Essen ab.

Es war ein schöner und heißer Tag. Da dies aber bei der Planung berücksichtigt wurde ging es viel durch den Wald und Schatten. Die Suche nach den Schätzen hat wirklich allen Spaß gemacht und im Team macht es noch mehr Freude.

Wolfgang Sartoris

# Einladungen zu Veranstaltungen

## Sa. 10.09.2022 Aktionstag „Sportlicher Ausgleich durch Nordic Walking und Gymnastik"

Mit Nordic Walking dem Trott des Alltags einen Ausgleich bieten. Am Samstag, den 10.09.2022 bieten wir **von 10:00 bis 15:00 Uhr in der Swistbachaue**, gegenüber den Turnhallen, den idealen Einstieg oder die Möglichkeit die Kenntnisse in Nordic Walking und Gymnastik zu erweitern.

Der Aktionstag **„Sportlicher Ausgleich zum Alltag durch Nordic Walking"** ist Teil des Angebotes im Förderprogram „Bewegt Älter werden" des Landes und des Landessportbundes
NRW. Der Freizeit- und Skiclub Meckenheim und der Westdeutsche Ski-Verband (WSV) in Kooperation mit uns und dem Kreissportbund Rhein-Sieg, laden zu diesem Tag herzlichst auch „Nichtmitglieder" eines Vereins ein. Wir wollen dies auf der Swistbachaue durchführen, bei schlechtem Wetter steht die Fronhofhalle ganztägig zur Verfügung. Angeboten werden vorerst Gymnastik und Nordic Walking.

Wer kennt sie nicht: Sportlich gekleidet laufen sie im zügigen Tempo durch Wald und Flur. Natürlich, die Rede ist von aktiven Menschen, die Nordic Walking betreiben, um fit zu bleiben. Dynamisches, kraftvolles Gehen und der Einsatz spezieller Stöcke sind die Erkennungsmerkmale des Nordic Walking. Als Bewegungsausgleich ist Nordic Walking für jedes Alter geeignet und kann mit wenig Zubehör betrieben werden. Es trainiert die Koordination und verbessert die Muskelkraft sowie den Gleichgewichtssinn. Somit dient es auch der Sturzprophylaxe, die für ältere Menschen besonders wichtig ist. Die richtige Lauftechnik ermöglicht einen guten Trainingseffekt und eine für den Körper optimierte Bewegung. Dies wird unter fachkundiger Anleitung von Wolfram Bittner vom WSV trainiert und analysiert. Nach einer Einweisung erfolgt zunächst für die Teilnehmer ein kleiner Parcours von 500m zum Einlaufen, anschl. werden Techniktipps und Übungen gemacht. Nach einer Pause werden dann ca. 5 km zurückgelegt und anschl. erfolgt eine Korrektur mittels Videoanalyse. Daran schließt sich nochmals eine kleine Runde mit Korrekturlaufen nach der Videoanalyse an.

Aber auch Gymnastik unter Anleitung von Christiane Mühlpfort wird **von 13:30 bis 15:00 Uhr** angeboten. Die Teilnehmer lernen in der Gruppe Bewegungsformen kennen, die auch im Alltag umgesetzt werden können. Die Übungseinheit beinhaltet Aspekte wie Gehschule,

Gleichgewichtsübungen, Muskelaufbau durch Gymnastik mit wertvollen Tipps für den Alltag.

Mehr Bewegungsangebote für erwachsene Menschen ist das Ziel von „Bewegt Älter werden in NRW". Trotz der hohen Zuwachsraten sportlich aktiver Erwachsener in den Vereinen, sieht der Landessportbund NRW mit Blick auf die aktuelle gesamtgesellschaftliche Situation noch erheblichen Entwicklungsbedarf bei den Erwachsenen, weil immer noch der weitaus größere Teil der erwachsenen Bevölkerung eher bewegungs- und sportinaktiv ist.

Dabei ist Bewegung lebensbedeutsam „Durch Bewegung nimmt der Mensch sich selbst wahr – außerdem verändert er sich selbst und die Welt durch Bewegung. Bewegung sorgt für die Ernährung der Gelenke und Knochen, sie erhält das Muskelkorsett und die Funktionstüchtigkeit des Herz-Kreislauf-Systems. Darüber hinaus fördert Sport soziale Kontakte und Geselligkeit und trägt damit zur persönlichen Integration, Zugehörigkeit, Verbundenheit und Partizipation bei.

Die Sportvereine sind als gemeinnützige Organisationen gefordert, ihre Kompetenzen im Bereich der Bewegungs- und Gesundheitsförderung, der Senioren- und Bildungsarbeit, der Freizeitgestaltung und des sozialen und ehrenamtlichen Engagements einzusetzen. Regelmäßige körperliche Aktivität und Bewegung sind als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils im Bewusstsein der Menschen verankert.

Wolfgang Sartoris

## Sa. 17.09.2022 Wanderung Traumpfad Booser Doppelmaar

Es wird mal wieder Zeit für eine Wanderung auf einem Traumpfad, dieses Mal der „Booser Doppelmaar" als Zeitreise in eine „heiße Vergangenheit" (9,1km).Wir sind in der Vulkanlandschaft der Eifel und genießen schöne Ausblicke auf Maare, Vulkankuppen in der schönen Eifellandschaft. Vom Booser Eifelturm, der auf der höchsten Erhebung des Schneebergs 25 m in den Himmel ragt, haben wir einen Panoramablick über die Eifel bis zum Westerwald und Hunsrück und 8 Schlackenkegel-vulkane sowie 2 Trockenmaare.

**Treffpunkt ist am 17.09.2022 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim** von wo wir mit PKW in Richtung Mayen und Nürburgring fahren.

**Anmeldung bis 13.09.2022** an Wolfgang Sartoris per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

## So. 18.09.2022 Spiel- und Sportfest Stadt Meckenheim

Das Spiel- und Sportfest Meckenheim findet am Sonntag, den 18.09.2022 von 14:00 – 18:00 Uhr in den Sportanlagen am Schulcampus statt. Wir beteiligen uns wieder auf der Werferwiese mit einem Stand. Die Abnahme des Sportabzeichens wird in die Veranstaltung integriert.

## Mo. 03.10.2022 Radtour rund um Bonn

Diese Fahrradtour verläuft von Meckenheim in Richtung Bonn über die Kennedybrücke. Auf der rechten Rheinseite geht es weiter entlang dem Rhein über Beuel zur Nordbrücke und dann wieder in Richtung Meckenheim.

Rund um Bonn: Möchte jemand mitfahren? Anstrengend darf es schon mal sein, immer aber den Spaß und die Natur im Vordergrund dies gehört dazu und eine Rast mit Kaltgetränk ebenfalls.

**Treffpunkt ist am 03.10.2022 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim**
**bzw. 10:15 Uhr Neue Mitte, Glockenspiel**

**Anmeldung bis 01.10.2022** an Wolfgang Sartoris per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

## Mi 12.10.2022 Wanderung Turm-Route Schloss Homburg

Es steht eine aussichtsreiche Rundwanderung über 14 km ab Schloss Homburg durch das Homburger Ländchen an.
Eine von drei Schlossblick-Wanderrouten ist die mit einem blauen Wegzeichen mit einem T gekennzeichnete und markierte Turmroute. Sie startet am Schloss Homburg und führt durch das Bröltal hinauf auf die Höhen. Über Bierenbachtal, Promberg und Distelkamp gelangt man schließlich zum Aussichtsturm auf dem Lindchen. Wer den Aufstieg in Angriff nimmt wird mit einer phantastischen Aussicht belohnt. Am Turm befindet sich zusätzlich eine Einkehrmöglichkeit. Von hier ist es nicht mehr weit bis Schloss Homburg, wo diese landschaftlich reizvolle Wanderung endet. Es gibt keine großen Steigungen aber genügend Bänke zum Rasten am Weg.

**Treffpunkt ist am 12.10.2022 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim** von wo wir mit PKW in Richtung Nümbrecht fahren.

**Anmeldung bis 08.10.2022** an Wolfgang Sartoris per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

## Sa. 05.11.2022 Wanderung Bunte Kuh und Kloster Marienthal

Diese aussichtsreiche Wanderung über 10,9 km führt von Gimmingen in Richtung Dernau entlang einer unvollendeten Bahnstrecke durch die Weinberge zum Kloster Marienthal. Vorbei am ehem. "Lager Rebstock" und dem späteren Regierungsbunker besteigen wir hoch über der Ahrtalenge den Kuhkopf mit einer phantastischen Aussicht nach Walporzheim und unter den Augen der Bunten Kuh geht es zurück nach Gimmingen.

**Treffpunkt ist am 05.11.2022 um 10:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim** von wo wir mit PKW in Richtung Gimmingen fahren.

**Anmeldung bis 02.11.2022** an Wolfgang Sartoris per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

## So. 27.11.2022 Adventswanderung

Am 27.11. findet eine Adventswanderung als vorweihnachtliche Wanderung für die Mitglieder und Freunde unseres Vereins mit einer kleinen Feier am Adendorfer Wald, mit Rotwein, Tee, Glühwein und Lebkuchen, statt. Im Dunklen wollen wir dann mit Fackeln den Weg zurück nach Meckenheim bestreiten und noch einkehren.

**Treffpunkt ist am 27.11.2022 um 14:00 Uhr der Kirchplatz in Meckenheim**

**Anmeldung bis 23.11.2022** an Wolfgang Sartoris per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

## Fr.-So. 9.-11.12.2022 Weihnachtsmärkte in Drei-Ländern

Die Vorweihnachtszeit ist eine magische Zeit – bunte Lichter schmücken Städte und Dörfer, der Duft von Plätzchen und Glühwein schwebt durch die Luft und wenn wir Glück haben, ist die Landschaft von einer glitzernden Decke aus Schnee bedeckt.

Wir fahren in den Südschwarzwald um drei weihnachtliche Tage im wunderschönen Badenweiler zu verbringen. Was Weihnachtsmärkte betrifft, ist Badenweiler allererste Wahl!

Denn rund um Badenweiler gibt es drei der schönsten Weihnachtsmärkte in ganz Europa. Nur 33 Km sind es vom Fini-Resort Badenweiler in die Freiburger Innenstadt. In den alten Straßen und Gassen unterhalb des berühmten Münsters gibt es ein riesiges Angebot an Leckereien und Geschenken, über 110 Buden sind festlich beleuchtet.

"Europas längste Weihnachtsstraße" liegt in Basel, der Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt ist wunderschön romantisch. Vom Hotel zum Barfüsserplatz sind es über Landstraße nur 37,9 Km. Etwas weiter (54,8 Km) ist es ins elsässische Colmar, aber dieser Weg lohnt sich wirklich. Schon im Sommer ist die berühmte Fachwerk-Altstadt mit dem Viertel "Klein Venedig" ein Traum. Mit Weihnachtsbeleuchtung und -flair läuft einem das Herz fast über.

Das Fini-Resort Badenweiler, liegt ruhig und doch zentral, eine perfekte Kombination, aber hier oben, leicht erhöht an der Blauenstraße (benannt nach Badenweilers 1.165 Meter hohem Hausberg, dem Hochblauen) ist es extrem ruhig, weil das Hotel im herrlichen früheren Schlosspark liegt.

Das Fini-Resort hat viereinhalb Sterne, schöne, individuelle Zimmer, zwei Restaurants, eine Bar und vor allem die "Vespasian-Therme" mit großem Wellnessbereich (200 qm große Hallenbad mit Thermalwasser aus der Römerquelle, die ungewöhnliche Wellness-Piazza und die moderne Saunalandschaft). Küchenchef in Badenweiler ist Karsten Kleinjung. Er wird uns in Badenweiler mit einem traditionellen Gänseessen verwöhnen. Die Frage des Abends dabei lautet: Brust oder Keule oder beides? Dazu gibt's natürlich hausgemachte Klöße mit Rotkraut.

Was fehlt noch zu einem perfekten Weihnachtsmarkt-Paket? Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Busse und Bahn) kommen wir nach Freiburg, Basel und Colmar und können dabei die Konus-Gästekarte nutzen. Sie gilt als Freifahrt-Ticket für Busse und Bahnen in der Ferienregion Schwarzwald, von Pforzheim bis Basel, Karlsruhe bis Waldshut, kreuz und quer durch neun Verkehrsverbünde – beliebig oft während des Urlaubs und völlig gratis! Na, klar, der Glühwein und die gebrannten Mandeln dürfen auch nicht fehlen. Der Küchenchef wird mit uns in einem lustigen kleinen Kurs gebrannte Mandeln selbst herstellen. Bei der gemeinsamen Verkostung gibt's ein Glas Glühwein aufs Haus.

Wir wollen mit der DB ab Meckenheim in den Südschwarzwald z.B. Abfahrt Meckenheim 08:41 und Ankunft Badenweiler 14:00 Uhr.

Wer möchte mitfahren? Bitte anmelden wegen der Buchung günstiger Bahntickets und Hotelübernachtung; Kosten ungefähr pro Person ca. 320€.

**Anmeldung bis 15.09.2022** und weitere Infos erteilt Wolfgang Sartoris

per E-Mail: kontakt@fsc-meckenheim.de

bzw. Tel.: 02225/3391 oder 0177/2350502

# Hinweis auf weitere Veranstaltungen

## Spiele-Abend jeweils am 1. Freitag im Monat

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt,
und weil wir echte Gamer sind,
laden wir dich, mit diesem Reim,
zu unsrem Spielabend ein.

Um 18:00 Uhr geht es los, jeweils am 1. Freitag im Monat bist du hoffentlich dabei!

Wir wollen, falls Corona es zulässt, den Spieleabend wieder durchführen. In der „Halbzeit" serviert Anabela leckere Tapas für jeden Geschmack. Damit Anabela besser disponieren kann, Anmeldung **bis 01.11.2022** per E-Mail an: ingridmueller2010@t-online.de oder unter der Tel.: 02255/13602

Gespielt werden alte Klassiker (Kniffel, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, …) aber auch die neuen Klassiker wie („Siedler von Catan", „Carcasson", …)

Es können auch eigene Spiele mitgebracht werden, die auf Wiederbelebung warten! Erinnert Ihr euch noch an alles, was früher so viel Spaß gemacht hat? Dann kommt vorbei und spielt mit.

**Wo?** im Clubhaus des Tennisvereins Blau-Weiss Meckenheim

**2022** – 04. November, 02. Dezember

## Skiwoche Ramsau am Dachstein 19.-26.03.2023

**Ski Alpin + Ski Langlauf + Wandern**

***- Achtung Anmeldefrist 1.Oktober 2022 -***

Im nächsten Jahr (2023) wollen wir wieder unsere beliebten Ski-Reisen aufleben lassen. Das Hotel Annelies in der Ramsau (Österreich) am Dachstein wurde um ein ANNELIESAngebot für den Freizeitsport- & Ski-Club Meckenheim angefragt.

Das Hotel Annelies ist ein vier Sterne Hotel (www.hotel-annelies.at) und hat uns Doppelzimmer mit Balkon angeboten. Die kombinierte Alpinski-/Langlauf- und Wanderwoche soll in der Zeit vom

19. März bis 26. März 2023

stattfinden.

Das Hotel liegt am Fuße des Kulmberges. Es ist damit ein guter Ausgangspunkt für Ski-alpin, Langlauf, Wanderungen und Spaziergänge. Der Einstieg in das weitläufige Ramsauer Winterwanderungs- und Loipennetz liegt direkt vor der Haustür:

Schneeschuhwanderer können vom Hotel aus starten. Viele Routen beginnen direkt an der Haustür des Hotels. Die verschiedenen Wege bieten sich an, die Landschaft zu erkunden. Schneeschuhe können vom Hotel zur Verfügung gestellt werden, deren Nutzung im Hotelpreis enthalten ist. Auf Wunsch werden auch geführte Schneeschuhwanderungen vom Hotel angeboten.

Zudem stehen klassisch gespurte Langlauf- und Skiwanderloipen zur Verfügung. On top kommen Sport- und Skatingloipen. Die Langlaufschule des Hotels und eine Übungswiese liegen unmittelbar in der Nähe des Hotels. Drei Sportfachgeschäfte mit Skiverleih sind in der Nachbarschaft und fußläufig zu erreichen.

Die Skibushaltestelle liegt etwa 50 m vom Hotel entfernt. Der Bus fährt die Talstation Planai an, die etwa 3 km (10Min) vom Hotel entfernt liegt. Dort beginnt der Einstieg in die Skiwelt „Amade" mit der 4-Berge-Skischaukel Planai (1894 m) – Reiteralm (1850 m) – Hochwurzen (1850 m) und Hauser Kaibling (2015 m). Diese Berge bieten mit den zahlreichen Liftanlagen und abwechslungsreichen Pistenkilometern Spaß und Freude für die ganze Familie. Zudem laden zahlreiche Hütten zu einer Jause ein.

Das Hotel Annelies liegt damit zentral in einem Skigebiet, das über Österreich hinaus bekannt ist. Die Doppelzimmer mit Balkon werden zu einem Verwöhnpreis angeboten. Zur Ausstattung der Doppelzimmer gehört neben dem Balkon eine gemütliche Sitzecke, HD-Flachbildfernseher, W-Lan und Telefon, Badezimmer mit WC und Dusche, Föhn und Bademantel.

Die Annelies - ¾ Pension rundet das Angebot ab. Am Frühstückbuffet mit regionalen, gesunden Speisen können Sie sich für den Tag stärken. Für den kleinen Hunger steht mittags ein WellFit- Buffet mit vielen bunten Salaten und dem Tagessuppentöpfchen bereit. Abends wird ein 5-Gänge Menü gereicht.

Wer nicht auf den Berg will, kann den Spa & Infinity Pool nutzen. In dem ganzjährig beheizten Infinity Pool und der Saunalandschaft findet Entspannung pur statt. Gegen Zuzahlung sind diverse Massagen buchbar.

Die Anreise erfolgt in eigener Regie und die

**Ankunft** ist für den **19.03.2023** und
**Abreise** ist am **26.03.2023 geplant.**

**Preis:**

**Doppelzimmer mit Balkon**
115.- € pro Person/pro Tag einschl. ¾ Pension
**Gesamt: 1.610.--€/2 Personen**
Zusätzlich Nächtigungsabgabe pP/Tag 2,50 €
**Gesamt: 35,--€/2 Personen**

**Doppelzimmer mit Balkon zur Einzelbelegung**
150.- € pro Person/ pro Tag einschl. ¾ Pension
**Gesamt: 1.050,--€/1 Person**
Zusätzlich Nächtigungsabgabe pP/Tag 2,50 €
**Gesamt: 17,50€/1 Person**

**(Nichtmitglieder zahlen einen Zuschlag von 30.—Euro für die Woche/pro Person/ entfällt für MSV-Mitglieder, da Kooperationsvertrag besteht)**

Die Preise sind gültig für Erwachsene. Auf Wunsch kann der Preis für Jugendliche oder Kinder ebenfalls erfragt werden.

**Sonstiges:**

**Leider stehen die Preise für die Skipässe 2023 noch nicht fest.**
**Für 2022 wurde für den Skipass (6 Tage) erhoben 278.—Euro/6 Tage**
**Loipenpass (Woche) für 2022 wurden erhoben 34.—Euro/Woche**

Anmeldungen zu dieser Reise nehme ich ab sofort per E-Mail: **hjaltmeyer@hotmail.de** entgegen bzw. telefonisch unter **02225/7099498** oder **0157/74717782**. Die Reservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Teilnehmer, die sich für eine Reservierung entschieden haben, werden zeitgerecht über die Zahlung des Reisepreises bzw. Stornierungsmöglichkeiten informiert.

**Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2022**, da das Hotel Annelies die durch uns nicht genutzten Zimmer in den weiteren Verkauf geben möchte.

Ich freue mich auf hoffentlich zahlreiche Anmeldungen und auf eine schöne Ski-Woche in der Ramsau und den Schladminger Tauern.

Heinz Jürgen Altmeyer

**Weitergehende Informationen im Internet unter:**
www.hotel-annelies.at
(E-Mail: info@hotel-annelies.at)
www.ramsau.at oder www.schladming-dachstein.at
oder www.planai.at oder
www.hauser-kaibling.at oder www.ski-reiteralm.at
und www.dachsteingletscher.at

## Feste Termine auf einen Blick

**Jeden Montag**
**Boule, 14:00 -17:00 Uhr**
Treffpunkt: Bouleplatz Alfred-Engel-Anlage Nähe BKA

**Jeden Dienstag**
**Nordic Walking, 17:00 – 18:00 Uhr**
Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg
Sommerzeit 17:30 - 18:30 Uhr

**Jeden Mittwoch**
**Fußball, 18:30 – 20:00 Uhr**
(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)
**Gymnastik,** 19:00 - 20:00 Uhr
z.Zt. 17.30 - 18:45 Uhr in der
Mehrzweckhalls Lüftelberg, Petrusstr. 28
i(nicht in den Schulferien *)

**Jeden Donnerstag**
**Nordic Walking, 17:00 – 18:00 Uhr**
Treffpunkt: Ecke Beethovenstr./Lochnerweg
Sommerzeit 17:30 - 18:30 Uhr

**Jeden Freitag**
**Volleyball, 19:30 - 21.00 Uhr**
z.Zt. in der Fronhofhalle
(nicht in den Schulferien*)
Info bei Wolfgang Sartoris - 02225/33

**Jeden 1. Freitag des Monats Okt. - April**
**Spieleabend ab 18:00 Uhr**
im Tennisclub Blau-Weß Meckenheim
Anmeldung bis dienstags vor dem Termin
an Ingrid Müller - 02225/13602

*** Achtung!**
**Herbstferien 04.10.2022-15.10.2022**

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage: www.fsc-meckenheim.de

## Termine 2022

- s.o.
- Aktuelle Änderungen werden per Newsletter bekannt gegeben

## In eigener Sache

Der Versand der Informationen, wie Newsletter und Ski-Club-Panorama, erfolgt an die letzte dem Verein vom Mitglied bekannt gegebene Adresse bzw. E-Mail-Adresse.
Die Mitglieder sind verpflichtet, Adressänderungen oder Änderungen der E-Mail-Adresse dem Verein unverzüglich mitzuteilen.
Dies gilt auch für Änderungen der Bankverbindung.

Änderungen Eurer eMail-Adresse bitte zeitnah an kontakt@fsc-meckenheim.de mitteilen.
Kommentare oder Anregungen bitte an:
kontakt@fsc-meckenheim.de adressieren!

**Die nächste Ausgabe des SCP wird voraussichtlich im Dez. 2022 erscheinen.**
**Redaktionsschluss ist der 1. Dez. 2022**

Karl Rübhausen